

**PENGARUH PEMBERIAN *E-BOOKLET* TENTANG METODE
KONTRASEPSI JANGKA PANJANG (MKJP) TERHADAP
PENGETAHUAN DAN PERENCANAAN PEMILIHAN
KB PASCA PERSALINAN DI RSUD PREMBUN
KABUPATEN KEBUMEN**

Endah Wahyu Pancaningtyas¹, Agus Wijanarka², Atik Ismiyati³
^{1,2,3}Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Mangkuyudan MJ III, Yogyakarta
Email: ends.burafka@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Alat kontrasepsi yang efektif untuk mencegah pesatnya pertumbuhan penduduk yaitu metode kontrasepsi jangka panjang (MKJP). Salah satu yang mempengaruhi penggunaan MKJP adalah pengetahuan. *E-Booklet* lebih dipilih sebagai media edukasi untuk ibu hamil dibandingkan dengan media edukasi visual lainnya

Tujuan: Mengetahui pengaruh pemberian *E-Booklet* tentang Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (MKJP) terhadap Pengetahuan dan Perencanaan Pemilihan KB Pasca Persalinan

Metode: Desain penelitian yang digunakan adalah *quasi experiment* dengan *pre-post test with control group design*. Populasinya adalah semua ibu hamil di RSUD Prembun. Berdasarkan studi pendahuluan ada sebanyak 120 ibu hamil. Sampel yang digunakan sebanyak 30 orang kelompok eksperimen dan 30 orang kelompok kontrol berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi. Instrumen penelitian yang digunakan adalah kuesioner. Analisis data menggunakan analisis univariat, analisis *Wilcoxon* dan *Man-Whitney*.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa setelah diberikan edukasi sebagian besar memiliki pengetahuan baik sebesar 28 responden (93.3%) pada kelompok eksperimen dan sebesar 19 responden (63.3%) pada kelompok kontrol. Setelah diberikan intervensi keputusan perencanaan berubah. Pemberian edukasi *E-Booklet* mempengaruhi pengetahuan ibu hamil ($p\text{-value}=0.000<0.005$) dan mempengaruhi rencana penggunaan KB ($p\text{-value}=0.034$), sedangkan edukasi menggunakan ABPK mempengaruhi pengetahuan ibu hamil dengan nilai $p\text{ value}$ sebesar 0.008, namun tidak mempengaruhi perencanaan penggunaan KB ($p\text{-value}=0.180>0.05$). Berdasarkan uji analisis data dengan menggunakan *man-whitney*, menunjukkan bahwa ada perbedaan pengetahuan antara kelompok eksperimen dan kelompok kontrol dengan nilai $Z = -2.053$ dan nilai $p = 0,040$ ($p < 0,05$).

Kesimpulan: Ada pengaruh yang signifikan antara pemberian edukasi dengan *E-Booklet* terhadap pengetahuan KB MKJP namun tidak berpengaruh terhadap perencanaan pemilihan alat kontrasepsi pasca salin.

Kata Kunci: *E-Booklet*, Edukasi, Kontrasepsi, Pasca Salin

**THE EFFECT OF PROVIDING E-BOOKLETS ABOUT LONG-TERM
CONTRACEPTION METHODS (MKJP) ON KNOWLEDGE
AND ELECTION PLANNING POST DELIVERY KB
AT PREMBUN HOSPITAL
KEBUMEN DISTRICT**

Endah Wahyu Pancaningtyas¹, Agus Wijanarka², Atik Ismiyati³

^{1,2,3}Department of Midwifery Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Jl. Mangkuyudan MJ III, Yogyakarta

Email: ends.burafka@gmail.com

ABSTRACT

Background: An effective contraceptive tool to prevent rapid population growth was the long-term contraceptive method (MKJP). One that influences the use of MKJP was knowledge. E-Booklet preferred as an educational medium for pregnant women compared to other visual educational media

Objective: Knowled the effect of giving E-Booklet regarding Long-Term Contraceptive Methods (MKJP) on Knowledge and Planning for Postpartum Family Planning Selection

Method: The research design used like an experiment with pre-post test with control group design. The population was all pregnant women in Prembun Hospital. Based on preliminary studied there were 120 pregnant women. The samples used were 30 experimental groups and 30 control groups based on inclusion and exclusion criteria. The research instrument used was a questionnaire. Data analysis using univariate analysis, analysis Wilcoxon and analysis Man Whitney.

Results: The results showed that after being given education most of them had good knowledge of 28 respondents (93.3%) in the experimental group and 19 respondents (63.3%) in the control group. After being given the intervention the planning decision changed. Providing education E-Booklet affect knowledge of pregnant women ($p\text{-value}=0.000<0.005$) and affect plans for using KB ($p\text{-value}=0.034$), while education using ABPK affects pregnant women's knowledge with p value of 0.008, but did not affect planning for the use of family planning ($p\text{-value}=0.180>0.05$). Based on data analysis test used man-whitney, shows that there is a difference in knowledge between the experimental group and the control group with a value of $Z = -2.053$ and a value of $p = 0.040$ ($p < 0.05$).

Conclusion: There was a significant influence between the provision of education with E-Booklet on knowledge of KB MKJP but had no effect on planning the selection of postpartum contraception.

Keywords: E-Booklet, Education, Contraception, Postpartum