

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN *E-BOOKLET* TENTANG METODE
KONTRASEPSI JANGKA PANJANG (MKJP) TERHADAP
PENGETAHUAN DAN PERENCANAAN PEMILIHAN
KB PASCA PERSALINAN DI RSUD PREMBUN
KABUPATEN KEBUMEN**



**ENDAH WAHYU PANCANINGTYAS
P07124322023**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2023**

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN *E-BOOKLET* TENTANG METODE
KONTRASEPSI JANGKA PANJANG (MKJP) TERHADAP
PENGETAHUAN DAN PERENCANAAN PEMILIHAN
KB PASCA PERSALINAN DI RSUD PREMBUN
KABUPATEN KEBUMEN**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan
Kebidanan



**ENDAH WAHYU PANCANINGTYAS
P07124322023**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2023**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN *E-BOOKLET* TENTANG METODE
KONTRASEPSI JANGKA PANJANG (MKJP) TERHADAP
PENGETAHUAN DAN PERENCANAAN PEMILIHAN
KB PASCA PERSALINAN DI RSUD PREMBUN
KABUPATEN KEBUMEN**

Disusun oleh:
ENDAH WAHYU PANCANINGTYAS
P07124322023

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal: 22 Mei 2023

Menyetujui,
Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,


Dr. Agus Wijanarka, S.Si.T, M.Kes
NIP. 19740306 199803 1 002


Atik Ismiyati, S.ST.,M.Keb
NIP. 19870101 201902 2 002

Yogyakarta,

Ketua Jurusan Kebidanan


Dr. Hemi Puji Wahyuningsih, S.SiT.,M.Keb
NIP. 19751123 200212 2 002

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI
PENGARUH PEMBERIAN *E-BOOKLET* TENTANG METODE
KONTRASEPSI JANGKA PANJANG (MKJP) TERHADAP
PENGETAHUAN DAN PERENCANAAN PEMILIHAN
KB PASCA PERSALINAN DI RSUD PREMBUN
KABUPATEN KEBUMEN

Disusun oleh:
ENDAH WAHYU PANCANINGTYAS
P07124322023

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal :17..... Mei..... 2023

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Dr. Herman Santjoko, SKM., M.Si
NIP. 19590919 198403 1 002

Anggota,

Dr. Agus Wijanarka, S.SiT., M.Kes
NIP. 19740306 199803 1 002

Anggota,

Atik Ismiyati, S.ST., M.Keb
NIP. 19870101 201902 2 002

Yogyakarta,

Ketua Jurusan Kebidanan

Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb
NIP. 19751123 200212 2 002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Endah Wahyu Pancaningtyas

NIM : P07124322023

Tanda Tangan :



Tanggal : 17 April 2023

**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Endah Wahyu Pancaningtyas

NIM : P07124322023

Program Studi : Sarjana Terapan

Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non Exclusive Royalty-Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul:

“PENGARUH PEMBERIAN *E-BOOKLET* TENTANG METODE KONTRASEPSI JANGKA PANJANG (MKJP) TERHADAP PENGETAHUAN DAN PERENCANAAN PEMILIHAN KB PASCA PERSALINAN DI RSUD PREMBUN KABUPATEN KEBUMEN”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Tanggal 17 April 2023

Yang menyatakan



(Endah Wahyu Pancaningtyas)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini peneliti menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan untuk penyusunan skripsi.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S. SiT., M.Keb., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Dr. Sujiyatini, S.Si.T., M.Keb selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Dr. Agus Wijanarka, S.Si.T, M.Kes selaku pembimbing utama yang telah memberikan arahan kebijakan dan bimbingan dalam penyusunan skripsi.
5. Atik Ismiyati, S.ST, M.Keb selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan kesempatan, arahan, dan bimbingan dalam penyusunan skripsi.
6. Dr. Herman Santjoko, SKM,M.Si selaku ketua dewan penguji yang telah memberikan arahan kebijakan dan bimbingan dalam penyusunan skripsi.
7. dr. Widodo Suprihantoro, M.M selaku Direktur RSUD Prembun, yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian.
8. Responden penelitian dan pihak yang membantu penelitian.
9. Orang tua, suami dan anak-anak saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
10. Sahabat yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan tugas akhir ini, dan
11. Teman-teman Sarjana Terapan Kebidanan Alih Jenjang A yang senantiasa memberikan semangat dalam menyelesaikan skripsi.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, hal ini karena adanya kekurangan dan keterbatasan peneliti. Oleh karena itu semua kritik dan saran yang bersifat membangun sangat peneliti harapkan demi kesempurnaan skripsi ini.

Yogyakarta, April 2023

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian	10
D. Ruang Lingkup	12
E. Manfaat Penelitian	12
F. Keaslian Penelitian	13
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	15
A. Tinjauan Teori.....	15
B. Kerangka Teori	39
C. Kerangka Konsep	40
D. Hipotesis	40
BAB III METODE PENELITIAN	42
A. Jenis dan Desain Penelitian	42
B. Populasi dan Sampel	43
C. Waktu dan Tempat	46
D. Variabel Penelitian.....	46
E. Definisi Operasional Penelitian.....	47
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	48
G. Instrumen dan Bahan Penelitian	50
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	51
I. Prosedur Penelitian	52
J. Manajemen Data	53
K. Etika Penelitian	57

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	64
A. Hasil Penelitian	64
B. Pembahasan	77
C. Keterbatasan Penelitian	89
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	 90
A. Kesimpulan	90
B. Saran	91
 DAFTAR PUSTAKA	 92
LAMPIRAN.....	97

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	9
Tabel 2. Pilihan Kontrasepsi Pasca Persalinan	14
Tabel 3. Perbandingan Tingkat Ekspulsi pada Inseri AKDR berdasarkan <i>Health Technology Asseement</i> (HTA) Indonesia, KB pada Periode Menyusui ..	15
Tabel 4. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	44
Tabel 5. Kisi-Kisi Kuesioner Tingkat Pengetahuan tentang MKJP	48
Tabel 6. Perbandingan Karakteristik Responden pada Kelompok Eksperimen yang diberi E-Booklet dan Kelompok Kontrol yang diberi ABPK.....	68
Tabel 7. Pengetahuan Ibu Hamil tentang Kontrasepsi pada Kelompok Eksperimen Sebelum Diberikan Intervensi.....	69
Tabel 8. Perencanaan KB Pasca Salin pada Kelompok Eksperimen dan Kontrol Sebelum Diberikan Intervensi.....	71
Tabel 9. Perbedaan Pengetahuan Ibu Hamil Sebelum dan Sesudah Diberikan Edukasi Melalui <i>E-Booklet</i>	72
Tabel 10. Hasil Uji <i>Wilcoxon</i>	73
Tabel 11. Perbedaan Perencanaan KB Ibu Hamil Sebelum dan Sesudah Dilakukan Edukasi <i>E-Booklet</i> dan ABPK	74

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori.....	39
Gambar 2. Kerangka Konsep	40
Gambar 3. Desain Penelitian.....	42

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Anggaran Penelitian	98
Lampiran 2. Jadwal Penelitian	99
Lampiran 3. Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian	100
Lampiran 4. <i>Informed Consent</i>	102
Lampiran 5. Kuesioner Penelitian.....	103
Lampiran 6. Kunci Jawaban Kuesioner	112
Lampiran 7. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	113
Lampiran 8. Tabel Hasil Penelitian.....	118
Lampiran 9. Hasil Analisis.....	132
Lampiran 10. Lampiran <i>E-Booklet</i>	137
Lampiran 11. Lampiran ABPK.....	141
Lampiran 12. Surat Izin Studi Pendahuluan	154
Lampiran 13. Surat Izin Uji Validitas	155
Lampiran 14. Surat Validitas Ahli Materi.....	156
Lampiran 15. Surat Validitas Ahli Media	158
Lampiran 16. Surat Izin Penelitian.....	160
Lampiran 17. Surat Layak Etik	162
Lampiran 18. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian	164