

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Tingkat pengetahuan tentang gizi ibu hamil di wilayah Puskesmas Ngombol Purworejo Tahun 2021 sebagian besar kurang
2. Kejadian KEK pada ibu hamil di wilayah Puskesmas Ngombol Purworejo Dipengaruhi oleh faktor tingkat pendidikan ibu, pendapatan keluarga dan tingkat pengetahuan tentang gizi ibu hamil Diketuinya tingkat pengetahuan tentang gizi ibu hamil di wilayah Puskesmas Ngombol Purworejo Tahun 2021.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian peneliti mengajukan saran sebagai berikut :

1. Bagi Puskesmas Ngombol
 - Sehubung tingkat pengetahuan tentang gizi kehamilan yang kurang sebaiknya agar Puskesmas Ngombol lebih meningkatkan program edukasi dan penyuluhan tentang gizi ibu hamil pada tingkat layanan kesehatan dan kegiatan pemberdayaan masyarakat yang berbasis kesehatan
 - Sehubungan dengan kurangnya penghasilan keluarga, sebaiknya dapat diciptakan lapangan pekerjaan untuk ibu rumah tangga
2. Bagi Bidan

Bagi bidan agar meningkatkan kualitas dan kuantitas penyuluhan serta edukasi tentang gizi kehamilan
3. Ibu Hamil

Ibu hamil sebaiknya dapat lebih kooperatif dalam mengikuti bimbingan dan penyuluhan tentang gizi kehamilan

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya untuk dapat meneliti factor lain yang belum diteliti pada penelitian ini antara lain, asupan makanan dan sosial budaya dan diharapkan penelitian dilaksanakan dengan waktu yang lebih lama sehingga didapatkan hasil yang maksimal.