

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG GIZI IBU HAMIL
DENGAN KEJADIAN KURANG ENERGI KRONIK (KEK) PADA
IBU HAMIL DI WILAYAH PUSKESMAS NGOMBOL
PURWOREJO TAHUN 2021**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



**PUJI ROHMAH
NIM P07124321153**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA**

TAHUN 2022

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG GIZI IBU HAMILDENGAN KEJADIAN KURANG ENERGI KRONIK (KEK) PADA IBU HAMIL DI WILAYAH PUSKESMAS NGOMBOL PURWOREJO TAHUN 2021

Disusun oleh

PUJI ROHMAH

P07124321153

Telah disetujui oleh pembimbing pada:

21 Juni 2022

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Margono.S.Pd.APP,M.Sc.

NIP. 1965021119860210002

Pembimbing Pendamping



Wafi Nur Muslihatun,S.Si.T. M.Kes (Epid)

NIP. 197507152006042002

Yogyakarta,

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Yuni Kusmyati, SST, MPH

NIP. 19760602 200212 2 001

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG GIZI IBU HAMIL DENGAN KEJADIAN KURANG ENERGI KRONIK (KEK) PADA IBU HAMIL DI WILAYAH PUSKESMAS NGOMBOL PURWOREJO TAHUN 2021

Disusun oleh

Puji Rohmah

P07124321153

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: 23 Juni 2022

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Sri Muryani, SKM, M.Kes

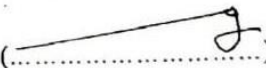
NIP. 196307221986032001

()

Anggota,

Margono, S.Pd, APP, M.Sc

NIP. 1965021119860210

()

Anggota,

Wafi Nur Muslihatun, S.Si.T. M.Kes (Epid)

NIP. 197507152006042002

()

Yogyakarta, 18 Juni 2022

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Yuni Kurniawati, S.ST, MPH

NIP. 197606202002122001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Puji Rohmah
NIM : P07124321153
Tanggal : Juni 2022

Yang Menyatakan

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Puji Rohmah'.

(Puji Rohmah)

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : PUJI ROHMAH
NIM : P07124321153
Program Studi/Jurusan : Program Studi Sarjana Terapan
Kebidanan/Kebidanan
Judul Tugas akhir : HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN
TENTANG GIZI IBU HAMIL DENGAN
KEJADIAN KURANG ENERGI KRONIK (KEK)
PADA IBU HAMIL DI WILAYAH PUSKESMAS
NGOMBOL PURWOREJO TAHUN 2021

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right) atas skripsi saya yang berjudul :

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG GIZI IBU HAMIL
DENGAN KEJADIAN KURANG ENERGI KRONIK (KEK) PADA IBU
HAMIL DI WILAYAH PUSKESMAS NGOMBOL PURWOREJO
TAHUN 2021

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Yogyakarta

Pada tanggal Juni 2022

Yang Menyatakan



Puji Rohmah

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada program studi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Proposal Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Dr. Yuni Kusmiyati, S.ST, MPH selaku Ketua jurusan Kebidanan
3. Yuliasti Eka Purnamaningrum, S.SiT, MPH selaku Ketua Program Studi Kebidanan
4. Margono, S.Pd, APP, M.Sc selaku Pembimbing utama
5. Wafi Nur Muslihatun, SST., M.kes (epid) selaku Pembimbing pendamping
6. dr. Riyo Suhardono selaku Kepala Puskesmas Ngombol
7. Kedua orang tua, Suami dan keluarga yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
8. Sahabat-sahabat yang banyak telah membantu dalam proposal skripsi ini. .

Akhir kata, peneliti merasa bersyukur atas selesai penyusunan dan disetujuinya skripsi ini ini.

Yogyakarta, Juni 2022

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK.....	xii
BAB I.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Ruang Lingkup	5
E. Manfaat Penelitian.....	5
F. Keaslian Penelitian	6
BAB II	8
A. Telaah Pustaka.....	8
B. Kerangka Konsep	30
C. Hipotesis	30
BAB III METODE PENELITIAN	31
A. Jenis dan Desain Penelitian	31
B. Populasi dan Sampel	32
C. Waktu dan Tempat	32
D. Variabel Penelitian / Aspek-Aspek yang Diteliti	32
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian	33

F.	Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	33
G.	Alat Ukur / Instrumen Penelitian.....	34
H.	Manajemen Data.....	37
I.	Etika Penelitian.....	39
BAB IV		41
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		41
A.	Hasil Penelitian.....	41
BAB V		55
KESIMPULAN DAN SARAN		55
A.	Kesimpulan	55
B.	Saran.....	55
KETERANGAN LAYAK ETIK.....		91
DAFTAR PUSTAKA.....		57
LAMPIRAN		63

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian	6
Tabel 2. Klasifikasi KEK dewasa berdasarkan IMT	11
Tabel 3. Klasifikasi KEK Menurut LILA Wanita Usia Subur (WUS) dan Ibu Hamil ..	13
Tabel 4. Definisi Operasional Variabel Penelitian	33
Tabel 5. Kisi-Kisi Tingkat Pengetahuan tentang Gizi Ibu Hamil.....	35
Tabel 6. <i>Coding Variabel</i>	37
Tabel 7. Karakteristik Ibu Hamil di wilayah Puskesmas Ngombol Tahun2021 Berdasarkan Pendidikan	41
Tabel 8. Karakteristik Ibu Hamil di wilayah Puskesmas Ngombol Tahun2021 Berdasarkan Umur	42
Tabel 9. Karakteristik Ibu Hamil di wilayah Puskesmas Ngombol Tahun2021 Berdasarkan Status Pekerjaan.....	42
Tabel 10. Keaslian Penelitian Karakteristik Ibu Hamil di wilayah Puskesmas Ngombol Tahun2021 Berdasarkan Pendapatan Keluarga.....	42
Tabel 11. Karakteristik Ibu Hamil di wilayah Puskesmas Ngombol Tahun2021 Berdasarkan Tingkat Pengetahuan tentang Gizi Bu Hamil	43
Tabel 12. Karakteristik Ibu Hamil di wilayah Puskesmas Ngombol Tahun2021 Berdasarkan Kejadian KEK	43
Tabel 13. Faktor Faktor yang Berhubungan dengan kejadian KEK pada Ibu Hamil di UPT Puskesmas Ngombol.....	44
Tabel 14. Hasil Analisis Regresi Logistik	45

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teoritis .Kejadian KEK.....	29
Gambar 2. Kerangka Konsep	30
Gambar 3. Desain Penelitian	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Penelitian	63
Lampiran 2. Biaya Penelitian	64.
Lampiran 3. Penjelasan Sebelum Penelitian	65
Lampiran 4. Lembar Persetujuan Responden	66
Lampiran 5. Kuesioner Penelitian	67
Lampiran 6. Data Penelitian	70
Lampiran 7. Data Mentah Hasil Penelitian.....	80
Lampiran 8. Studi Pendahuluan.....	89
Lampiran 9. Surat Pernyataan Ethival Clearance	90
Lampiran 10. Surat Keterangan Selesai Peneletian	94