

**PENGARUH *E-BOOKLET* RISIKO KEHAMILAN OBESITAS
TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN PENCEGAHAN
OBESITAS PADA REMAJA PUTRI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS TEGALREJO**

Astri Oktaviani¹, Joko Susilo², Hesty Widyasih³
^{1,3}Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Jl. Mangkuyudan MJ III/304 Matrijeron, Kem.Materijeron, Kota Yogyakarta
²Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
email: astripipin03@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Berat badan berlebih (*overweight*) dan obesitas merupakan ketidakseimbangan antara energi masuk dengan energi keluar dalam jumlah waktu yang sama dalam jumlah waktu lama yang dapat mempengaruhi kualitas kesehatan. Pencegahan obesitas dilakukan dengan pengetahuan melalui pendidikan kesehatan menggunakan media *e-booklet*.

Tujuan: Mengetahui pengaruh pemberian *e-booklet* risiko kehamilan obesitas terhadap peningkatan pengetahuan pencegahan obesitas pada remaja putri di wilayah kerja Puskesmas Tegalrejo.

Metode: Penelitian ini adalah *quasi experiment* dengan rancangan *one group pretest-posttest*. Penelitian ini dilakukan pada bulan Mei 2022. Subjek penelitian ini adalah remaja putri di wilayah kerja Puskesmas Tegalrejo sebanyak 68 remaja. Pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* pada responden dengan kriteria remaja putrid yang memiliki smartphone, bersedia menjadi responden, berusia > 12 tahun dan < 24 tahun, belum menikah dan bertempat tinggal di wilayah kerja Puskesmas Tegalrejo dan mengikuti hingga selesai penelitian. Alat ukur yang digunakan adalah kuesioner yang telah diuji validitas dan reabilitas. Analisis data menggunakan *wilcoxon test ranks*.

Hasil: Hasil uji *wilcoxon* pada *pretest posttest* menunjukkan ada pengaruh pemberian *ebooklet* (*p-value* $0,000 < 0,1$).

Kesimpulan: Terdapat pengaruh *e-booklet* terhadap peningkatan pengetahuan pencegahan obesitas pada remaja putri.

Kata Kunci: *e-booklet*, pengetahuan, kehamilan obesitas

The Effect of E-Booklet Risk Obesity Pregnancy on Increasing Knowledge Prevention Obesity in Adolescent Girls at Work Area of Tegalrejo Public Health Center

Astri Oktaviani¹, Joko Susilo², Hesty Widyasih³
^{1,3}Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Jl. Mangkuyudan MJ III/304 Matrijeron, Kem.Materijeron, Kota Yogyakarta
²Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
email: astripipin03@gmail.com

ABSTRAC

Background: Overweight and obesity were imbalances between incoming energy and outgoing energy in the same amount of time for a long time which can affect health quality. Prevention of obesity was done with knowledge through health education using e-booklet media.

Objective: To determine the effect of giving e-booklets on the risk of obesity in pregnancy on increasing knowledge of obesity prevention in adolescent girls in the working area of Tegalrejo Health Center.

Methods: This research was a quasi-experimental design with one group pretest-posttest design. This research was conducted in May 2022. The subjects of this study were 68 young women in the working area of the Tegalrejo Health Center. Sampling using purposive sampling on respondents with the criteria of young women who have smartphones, were willing to be respondents, aged > 12 years and < 24 years, unmarried and residing in the working area of the Tegalrejo Health Center and follow until the end of the study. The measuring instrument used was a questionnaire that has been tested for validity and reliability. Data analysis using wilcoxon test ranks.

Results: The results of the Wilcoxon test on the pretest posttest showed that there was an effect of giving ebooklets (p-value 0.000 <0.1).

Conclusion: There was an effect of e-booklets on increasing knowledge of obesity prevention in adolescent girls.

Keywords: e-booklet, knowledge, obesity pregnancy