

**SKRIPSI**

**PENGARUH *E-BOOKLET* RISIKO KEHAMILAN OBESITAS  
TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN  
PENCEGAHAN OBESITAS PADA REMAJA PUTRI  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TEGALREJO**



**ASTRI OKTAVIANI**

P07124218004

**PRODI SARJANA TERAPAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2022**

**SKRIPSI**

**PENGARUH *E-BOOKLET* RISIKO KEHAMILAN OBESITAS  
TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN  
PENCEGAHAN OBESITAS PADA REMAJA PUTRI  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TEGALREJO**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Terapan Kebidanan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta



**ASTRI OKTAVIANI**

P07124218004

**PRODI SARJANA TERAPAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2022**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

### SKRIPSI

“Pengaruh *E-Booklet* Risiko Kehamilan Obesitas Terhadap Peningkatan Pengetahuan Pencegahan Obesitas pada Remaja Putri di Wilayah Kerja Puskesmas Tegalrejo Kota Yogyakarta”

Disusun oleh  
ASTRI OKTAVIANI  
P07124218004

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal.....  
Menyetujui,

Pemimbing Utama



Joko Susilo, SKM., M.Kes  
NIP. 196412241988031002

Pembimbing Pendamping



Hesty Widayasih, S.ST., M.Keb  
NIP. 197910072005012004

Yogyakarta,.....2022

Ketua Jurusan Kebidanan



**Dr. Yuni Kusumayati, SST, MPH**

NIP. 19760602 200212 2 001

## HALAMAN PENGESAHAN

### SKRIPSI

“Pengaruh *E-Booklet* Risiko Kehamilan Obesitas Terhadap Peningkatan Pengetahuan Pencegahan Obesitas pada Remaja Putri di Wilayah Kerja Puskesmas Tegalrejo Kota Yogyakarta”

Disusun oleh  
ASTRI OKTAVIANI  
P07124218004

### SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

**Nanik Setiyawati, S. ST., M.Kes**

NIP. 198010282006042002

Anggota,

**Joko Susilo, SKM., M.Kes**

NIP. 196412241988031002

Anggota

**Hesty Widiasih, S.ST., M.Keb**

NIP. 197910072005012004

(.....)  
(.....)  
(.....)

Yogyakarta,.....2022

Ketua Jurusan Kebidanan



**Dr. Yuni Kusmiyati, SST, MPH**

NIP. 19760602 200212 2 001

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Astri Oktaviani

NIM : P07124218004

Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan

Jurusan : Kebidanan

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non exclusive Royalty- Free Right)** atas Skripsi saya yang berjudul :

Pengaruh *E-Booklet* Risiko Kehamilan Obesitas Terhadap Peningkatan Pengetahuan Pencegahan Obesitas pada Remaja Putri di Wilayah Kerja Puskesmas Tegalrejo Kota Yogyakarta

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta Pada

tanggal : 21 Juni 2022

Yang menyatakan



( Astri Oktaviani )

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM., M. Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta serta selaku Pembimbing Utama yang telah bersedia meluangkan waktu dan mengarahkan penulis selama proses penulisan skripsi.
2. Dr. Yuni Kusmiyati, S.ST., MPH. selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Yuliasti Eka Purnamaningrum, S.ST., MPH. selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memfasilitasi proses pembelajaran di Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Hesty Widiasih, S.ST.,M.Keb selaku Pembimbing Pendamping yang telah bersedia meluangkan waktu dan mengarahkan penulis selama proses penulisan skripsi
5. dr. Suharno selaku Pimpinan Lahan Penelitian Puskesmas Tegalrejo yang telah mengizinkan dilakukan penelitian
6. Subyek penelitian dan pihak yang membantu penelitian sehingga penelitian dapat berlangsung dengan baik.
7. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; dan
8. Sahabat-sahabat yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan Skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Mei 2022

Astri Oktaviani

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL SKRIPSI .....	i
HALAMAN JUDUL SKRIPSI .....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI.....	v
ABSTRAK .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
ABSTRAC .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Latar Belakang .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Rumusan Masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Tujuan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Ruang lingkup.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Manfaat Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F. Keaslian Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Telaah Pustaka .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Teori Lawrence Green.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Metode Pendidikan Kesehatan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Media Pendidikan Kesehatan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Kerangka Teori .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F. Kerangka Konsep.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
G. Hipotesis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB III METODE PENELITIAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Populasi dan Sampel .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Waktu dan Tempat .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Variabel Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian ...	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
G. Instrumen dan Bahan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
H. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
I. Prosedur Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
J. Manajemen Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
K. Etika Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>



BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Hasil .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Pembahasan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Keterbatasana Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB V PENUTUP .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. KESIMPULAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. SARAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR PUSTAKA .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
LAMPIRAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Klasifikasi Media Berdasarkan Pengalaman Belajar.. <b>Error! Bookmark not defined.</b>	
Gambar 2 Kerangka Teori Precede-Proceed (L. Green dan Marshall W. Kreuter)..... <b>Error! Bookmark not defined.</b>	
Gambar 3 Kerangka konsep penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 4 Desain Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Keaslian Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 2 Klasifikasi IMT berdasarkan WHO untuk Asia.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 3 Klasifikasi IMT Nasional <sup>2</sup> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4 Nilai status gizi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 5 Definisi Operasional Variabel Penelitian .	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 6 Kisi-kisi kuesioner pengetahuan risiko kehamilan obesitas .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 7 <i>coding</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 8 Karakteristik Responden.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 9 Rata-Rata Pengetahuan Remaja Sebelum dan Sesudah diberikan <i>E-booklet</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 10 Peningkatan Pengetahuan Pencegahan Obesitas Sebelum dan Setelah diberikan <i>ebooklet</i> risiko kehamilan obesitas .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1 Informed Consent.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 2 Naskah surat permohonan menjadi responden	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 3 Naskah Penjelasan Prosedur Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 4 Ethical Clearance .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 5 Surat Iji Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 6 Surat Validitas .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 7 Master Tabel .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 8 Matrik Jadwal Rencana Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 9 Rancangan Anggaran Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 10 Penjelasan prosedur Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 11 Naskah kuesioner dan jawaban.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 12 Nilai Standar Lingkar Lengan Atas .	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 13 Satuan Acara Pelaksanaan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 14 Validasi Desain Media .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 15 Validasi Materi Media.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 16 Surat Keterangan Selesai Penelitian.	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 17 Uji Statistik .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 18 Tampilan Link <i>googleform</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 19 E-Booklet Risiko Kehamilan Obesitas .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>