

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang didapatkan berdasarkan hasil analisis dalam penelitian ini diantaranya:

1. Berdasarkan karakteristik ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Gedangsari I maka ibu hamil dengan KEK banyak ditemukan pada usia berisiko, paritas berisiko, tingkat pendidikan dasar, jenis pekerjaan IRT dan mengalami anemia.
2. Terdapat hubungan yang bermakna antara usia dengan kejadian KEK pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Gedangsari I.
3. Terdapat hubungan yang bermakna antara paritas dengan kejadian KEK pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Gedangsari I.
4. Terdapat hubungan yang bermakna antara tingkat pendidikan dengan kejadian KEK pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Gedangsari I.
5. Tidak ada hubungan yang bermakna antara jenis pekerjaan dengan kejadian KEK pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Gedangsari I.
6. Terdapat hubungan yang bermakna antara status anemia dengan kejadian KEK pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Gedangsari I.

B. Saran

1. Bagi Bidan Puskesmas Gedangsari I

Dapat melakukan upaya preventif jika menemui ibu hamil dengan KEK dari segi usia berisiko bisa berupa pendampingan ibu hamil, paritas berisiko bisa berupa konseling mengenai kespro dalam kehamilan, tingkat pendidikan dasar bisa berupa konseling mengenai kondisi ibu, janin dan ibu hamil yang mengalami anemia bisa berupa konseling mengenai kebutuhan gizi ibu dan pengecekan Hb secara berkala untuk memantau Hb ibu. Serta dapat dilakukan optimalisasi kelas ibu hamil yang sudah berjalan agar dapat menurunkan kejadian KEK pada ibu hamil.

2. Bagi Kepala Bagian Gizi Dinas Kesehatan Kabupaten Gunungkidul

Diharapkan adanya rancangan program lain seperti pendampingan ibu hamil KEK atau evaluasi program PMT yang sudah berjalan untuk menurunkan prevalensi kejadian KEK pada ibu hamil.

3. Bagi Peneliti selanjutnya

Penelitian ini dapat digunakan sebagai salah satu acuan dalam penelitian yang berkaitan dengan kejadian KEK pada ibu hamil dan perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai determinan lain dari segi faktor sosial ekonomi yang menyebabkan KEK pada ibu hamil.