

**SKRIPSI**

**DETERMINAN KEJADIAN KURANG ENERGI KRONIS  
(KEK) PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
GEDANGSARI I GUNUNGGKIDUL**



**TIARA PUTRI UTAMI**

**P07124321234**

**PRODI SARJANA TERAPAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2022**

**SKRIPSI**

**DETERMINAN KEJADIAN KURANG ENERGI KRONIS  
(KEK) PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
GEDANGSARI I GUNUNGGIDUL**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan  
Kebidanan



**TIARA PUTRI UTAMI**

**P07124321234**

**PRODI SARJANA TERAPAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2022**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**SKRIPSI**

“Determinan Kejadian Kurang Energi Kronis (KEK) pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja  
Puskesmas Gedangsari I Gunungkidul”

Disusun Oleh :

TIARA PUTRI UTAMI

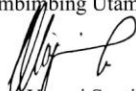
P07124321234

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

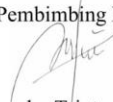
12 Juni 2022

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

  
Mira Yumei Santi, S.ST., M.Kes  
NIP. 198003042008012014

Pembimbing Pendamping,

  
Arif Nugroho Triutomo, S.KM, MPH  
NIP. 199306262022031001

Yogyakarta, 12 Juni 2022

Ketua Jurusan Kebidanan



DR. Yuni Kusdiyati, S., ST, MPH  
NIP. 197606202002122001

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

“Determinan Kejadian Kurang Energi Kronis (KEK) pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Gedangsari I Gunungkidul”

Disusun Oleh :

TIARA PUTRI UTAMI  
P07124321234

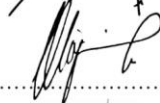
Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji  
Pada Tanggal : 16 Juni 2022

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,  
Ana Kurniati, S.ST., M.Keb  
NIP. 198104012003122001

(.....  
  
.....)


Anggota,  
Mina Yumei Santi, S.ST., M.Kes  
NIP. 198003042008012014

(.....  
  
.....)

Anggota,  
Arif Nugroho Triutomo, SKM., MPH  
NIP. 199306262022031001

(.....  
  
.....)

Yogyakarta, 16 Juni 2022  
Ketua Jurusan Kebidanan

  
DR Yuni Kusmiyati, S.ST., MPH  
NIP. 1971606202002122001

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Tiara Putri Utami

NIM : P07124321234

Tanda Tangan :



Tanggal : 28 April 2022

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Tiara Putri Utami  
NIM : P07124321234  
Program Studi : Sarjana Terapan  
Jurusan : Kebidanan

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul :  
Determinan Kejadian Kurang Energi Kronis (KEK) pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Gedangsari I Gunungkidul

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 28 April 2022

  
(Tiara Putri Utami)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Terapan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari pembimbing utama Ibu Mina Yumei Santi, S.ST., M.Kes dan pembimbing pendamping Bapak Arif Nugroho Triutomo, SKM., MPH serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Joko Susilo, SKM., M.Kes, Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. DR. Yuni Kusmiyati, S.ST., MPH, Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Yuliasti Eka Purnamaningrum, S.ST., MPH, Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Ana Kurniati, S.ST., M.Keb, Ketua Dewan Penguji.
5. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
6. Teman teman yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini dapat membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 6 Juni 2022

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PENGESARAN ORISINALITAS .....	v
HALAMAN PENYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv

### **BAB I PENDAHULUAN**

A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Ruang Lingkup.....	8
E. Manfaat Penelitian .....	8
F. Keaslian penelitian.....	9

### **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

A. Telaah Pustaka.....	11
B. Landasan Teori .....	23
C. Kerangka Konsep .....	24
D. Hipotesis Penelitian.....	24

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Jenis dan Desain Penelitian .....	25
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	25
C. Populasi dan Sampel .....	26
D. Variabel Penelitian .....	27
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	28
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	29
G. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian .....	29
H. Uji Validitas dan Reabilitas.....	29
I. Prosedur Penelitian .....	30
J. Manajemen Data.....	31
K. Etika Penelitian .....	35
L. Keterbatasan Penelitian .....	36

### **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil Penelitian .....	37
---------------------------	----



B. Pembahasan .....	39
<b>BAB V KESIMPILAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	46
B. Saran .....	47
DAFTAR PUSTAKA .....	48
LAMPIRAN .....	52

## DAFTAR TABEL

- Tabel 1.Keaslian Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2.Klasifikasi Risiko KEK berdasarkan LILA**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3.Distribusi frekuensi karakteristik ibu hamil tahun 2021**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.Hasil analisis bivariat .....**Error! Bookmark not defined.**

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 2. Desain Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.Master Tabel .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 2.Jadwal Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 3.Anggaran Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 4.Instrumen Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 5.Surat Pengantar EC.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 6. <i>Ethical Clearence</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 7.Surat Izin Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 8.Analisis Data Bivariat.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

# DETERMINAN KEJADIAN KURANG ENERGI KRONIS (KEK) PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GEDANGSARI I GUNUNGKIDUL

Tiara Putri Utami<sup>1</sup>, Mina Yumei Santi<sup>2</sup>, Arif Nugroho Triutomo<sup>3</sup>

<sup>1,2,3</sup>Jurusan kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
Jl. Mangkuyudan MJ III/304, Mantrijeron, Yogyakarta

<sup>1</sup>Email: [tiarap266@gmail.com](mailto:tiarap266@gmail.com)

## INTISARI

**Latar Belakang:** Kurang Energi Kronis (KEK) pada ibu hamil dapat memengaruhi tumbuh kembang janin, salah satunya meningkatkan risiko BBLR. Kejadian KEK pada ibu hamil di DIY terus meningkat tiap tahunnya. Kabupaten Gunungkidul merupakan wilayah dengan kejadian KEK tertinggi pada tahun 2019.

**Tujuan Penelitian:** Diketuinya determinan kejadian Kurang Energi Kronis (KEK) pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Gedangsari I.

**Metode Penelitian:** Penelitian observasional dengan desain *cross sectional*. Populasi sebanyak 115 ibu hamil, teknik yang digunakan *purposive sampling* sebanyak 54 ibu hamil yang terdaftar di Puskesmas Gedangsari I pada bulan Januari-Juli 2021 yang dihitung menggunakan rumus Slovin. Pengumpulan data menggunakan data sekunder yang diperoleh dari buku register, rekam medis, kohort ibu dan menggunakan analisis data univariat, bivariat menggunakan *Chi-square*

**Hasil Penelitian:** Sebagian besar ibu hamil dengan usia berisiko, paritas berisiko dengan tingkat pendidikan dasar, bekerja sebagai ibu rumah tangga dan mengalami anemia. Pada variabel usia *p-value* 0,001, paritas *p-value* 0,003, tingkat pendidikan *p-value* 0,002, dan status anemia *p-value* 0,001 sehingga memiliki hubungan yang bermakna dengan kejadian KEK pada ibu hamil. Sedangkan pada variabel jenis pekerjaan tidak memiliki hubungan yang bermakna dengan kejadian KEK pada ibu hamil, *p-value* 0,566.

**Kesimpulan:** Determinan kejadian KEK pada ibu hamil di Puskesmas Gedangsari I adalah usia, paritas, tingkat pendidikan dan status anemia ibu hamil.

**Kata Kunci:** Determinan, Kurang Energi Kronis (KEK), Ibu hamil

**DETERMINANTS OF CHRONIC ENERGY DEFICIENCY IN  
PREGNANT WOMEN IN THE WORK AREA OF GEDANGSARI  
PUSKESMAS I GUNUNGKIDUL**

**Tiara Putri Utami<sup>1</sup>, Mina Yumei Santi<sup>2</sup>, Arif Nugroho Triutomo<sup>3</sup>**

<sup>1,2,3</sup>Department of Midwifery Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
Mangkuyudan street MJ III/304, Mantrijeron, Yogyakarta

<sup>1</sup>Email: [tiarap266@gmail.com](mailto:tiarap266@gmail.com)

**ABSTRACT**

**Background:** *Chronic Energy Deficiency (CED) in pregnant women can affect fetal growth and development, one of which increases the risk of low birth weight. The incidence of SEZ in pregnant women in Yogyakarta continues to increase every year. Gunungkidul Regency is the area with the highest CED incidence in 2019.*

**Research purposes:** *Knowing the determinants of the incidence of CED in pregnant women in the working area of the Gedangsari I Health Center.*

**Research methods:** *Observational research with cross-sectional design. The population was 115 pregnant women, the technique used was purposive sampling as many as 54 pregnant women registered at the Gedangsari I Health Center in January-July 2021 which were calculated using the Slovin formula. Data collection using secondary data obtained from register books, medical records, maternal cohorts and using univariate data analysis, bivariate using Chi-square*

**Research result:** *Most of the pregnant women of risk age, parity at risk with basic education level, worked as housewives and experienced anemia. In the age variable p-value 0.001, parity p-value 0.003, education level p-value 0.002, and anemia status p-value 0.001 so that it has a significant relationship with the incidence of CED in pregnant women. While the variable type of work does not have a significant relationship with the incidence of CED in pregnant women, the p-value is 0.566.*

**Conclusion:** *The determinants of the incidence of CED in pregnant women at the Gedangsari I Health Center were age, parity, education level and anemia status of pregnant women.*

**Keywords:** *Determinants, Chronic Energy Deficiency (CED), Pregnant women*

