

Daftar Pustaka

1. Kemenkes RI. 2013. *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta : Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
2. [Kemenkes RI] Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2010. *Hipertensi Penyebab Kematian Nomor Tiga*. Jakarta : Kementerian Kesehatan
3. Dinas Kesehatan Kabupaten Sleman. 2017. *Data Kesehatan Penyakit Tidak Menular (Hipertensi)*. Yogyakarta
4. Puskesmas Mlati I. 2017. *Data Penyakit Hipertensi di Puskesmas Mlati I*. Mlati I : Puskesmas Mlati I
5. Pudiastuti, Ratna Dewi. 2011. *Penyakit Pemicu Stroke*. Yogyakarta : Nuha Medika
6. Bustan, M.N. *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. 2007. Jakarta : Rineka Cipta
7. Wulansari, Jayanti. Ichsan, Burhanuddin. dan Usdiana, Devi. 2013. Hubungan Pengetahuan Tentang Hipertensi Dengan Pengetahuan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Moewardi Surakarta. *Jurnal e-Biomedik (eBM)*. Vol. 5, No. 1, Februari 2013: 17-22
8. Almatsier, Sunita. 2010. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama
9. Grober, Uwe. 2012. *Mikronutrien Penyelesaian Metabolic, Pencegahan, Dan Terapi*. Jakarta : EGC
10. Malonda, Nancy S. H. Dinarti, L. K. dan Pangastuti, Retno. 2012. Pola Makan dan Konsumsi Alkohol Sebagai Faktor Risiko Hipertensi pada Lansia. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*. Vol. 8, No. 4, April 2012: 202-212
11. Amiruddin, Muh A. danes, Vennetia R. dan Lintong, Fransiska. 2015. Analisa Hasil Pengukuran Tekanan Darah Antara Posisi Duduk dan Posisi Berdiri pada Mahasiswa Semester VII (Tujuh) TA. 2014/2015 Fakultas Kedokteran Sam Ratulangi. *Jurnal e-Biomedik (eBM)*. Vol. 3, No. 1, Januari-April 2015: 125-129
12. Fadlillah, Tyas Rofiqoh. 2017. Hubungan Antara Asupan Natrium Asupan Kalium dan Kebiasaan Minum Kopi Dengan Tekanan Darah pada Usia 45-59 Tahun di Kelurahan Sariharjo Wilayah Kerja Puskesmas Ngaglik II, Sleman, Yogyakarta. *Skripsi*. Yogyakarta. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
13. Putri, Fikrat Verina. 2017. Hubungan Antara Asupan Lemak Jenuh, Asupan Lemak Tidak Jenuh, dan Frekuensi Konseling Dengan Status Hipertensi di Puskesmas Sentolo I Kabupaten Kulonprogo Tahun 2017. *Skripsi*. Yogyakarta. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
14. Susilo, Yekti. 2011. *Cara Jitu Mengatasi Hipertensi*. Yogyakarta : Andi
15. Susilowati dan Kuspriyanto. 2016. *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Bandung: Refika Aditama
16. Notoatmodjo, Soekidjo. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta
17. Beck, E. Mary. 2011. *Ilmu Gizi dan Diet*. Yogyakarta : Andi

18. Wahyuningsih, Retno. 2013. *Penatalaksanaan Diet pada Pasien*. Yogyakarta : Graha Ilmu
19. Setiati, Siti. 2011. *Ilmu Penyakit Dalam*. Jakarta : Interna Publishing
20. Pratiwi, Erlita. dan Mumpuni, Yekti. 2017. *Tetap Sehat Saat Lansia*. Yogyakarta : Rapha Publishing
21. Susanti, Mike Rahayu. 2017. Hubungan Antara Aupan Natrium dan Kalium Dengan Tekanan Darah pada Lansia di Kelurahan Pajang. *Skripsi*. Surakarta. Universitas Muhammadiyah Surakarta
22. Dewifianita, Rizky. 2017. Pengaruh Pemberian Konseling Diet DASH (*Dietary Approach To Stop Hypertension*) Terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi Peserta Prolanis di Puskesmas Sentolo I Kabupaten Kulonprogo. *Skripsi*. Yogyakarta. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
23. Adriani, Merryana. 2012. *Peranan Gizi Dalam Siklus Kehidupan*. Jakarta : Kencana Prenada Media Group
24. Lingga, Lenny. 2012. *Bebas Hipertensi Tanpa Obat*. Jakarta : PT. Agro Media Pustaka
25. Jannah, Mifthahul. Sulastrri, Delmi. Lestari, Yuniar. 2013. Perbedaan Asupan Natrium dan Kalium pada Penderita Hipertensi dan Normotensi Masyarakat Etnik Minangkabau di Kota Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*. Vol. 2, No. 3, 2013: 132-136
26. Kusumastuty, Inggita. Widyani, Desty. dan Wahyuni, Endang Sri. 2016. Asupan Protein dan Kalium Berhubungan Dengan Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Rawat Jalan. *Indonesian Journal of Human Nutrition*. Vol. 3, No. 1, Juni 2016: 19-28
27. Waas, Finsie L. Ratag, Budi T. dan Umboh, Jootje M.L. 2014. Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan Puskesmas Ratahan Kabupaten Minahasa Tenggara Periode Desember 2013-Mei 2014
28. Farapti, Fika Kharisyanti. 2017. Status Sosial Ekonomi dan Kejadian Hipertensi. *Jurnal MKMI*. Vol. 13, No. 3, September 2017: 200-205
29. Adhitomo, Indrawan. 2014. Hubungan Antara Pendapatan, Pendidikan, dan Aktifitas Fisik Pasien Dengan Kejadian Hipertensi. *Tesis*. Surakarta. Universitas Sebelas Maret
30. Aliffian, Imantino. 2013. Hubungan Asupan Natrium, Kalium, dan Magnesium Terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi Rawat Jalan di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Surakarta. *Naskah Publikasi*. Surakarta. Universitas Muhammadiyah Surakarta
31. Purwanti, S. 2013. *Perencanaan Menu Untuk Penderita Tekanan Darah Tinggi*. Jakarta : Penerbit Swadaya
32. Prihartini, Sri. Permaesih, Dewi. dan Julianti, Elisa Diana. 2014. Asupan Natrium Penduduk Indonesia: Analisis Data Survei Konsumsi Makanan Individu (SKMI). *Jurnal Gizi Indonesia*. Vol. 39, No. 1, Februari 2016: 15-24
33. Darmawan, Hasbullah. Tamrin, Abdullah. dan Nadimin. 2018. Asupan Natrium dan Status Gizi Terhadap Tingkat Hipertensi pada Pasien Rawat

- Jalan di RSUD Kota Makassar. *Media Gizi Pangan*. Vol. 23, No. 1, 2018: 11-17
34. Ismuningsih, Rita. 2013. Pengaruh Konsumsi Lemak Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Rawat Jalan di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Surakarta. *Naskah Publikasi*. Surakarta. Universitas Muhammadiyah Surakarta
 35. Atun, Listyaningsih. 2014. Asupan Sumber Natrium, Rasio Kalium Natrium, Aktivitas Fisik, dan Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *MGMI*. Vol.6, No.1, Desember 2014: 63-71
 36. Hendriyani, Heni. Sulistyowati, Enik. dan Noviardhi, Astidio. 2016. Konsumsi Makanan Tinggi Natrium, Kesukaan Rasa Asin, Berat Badan, dan Tekanan Darah pada Anak Sekolah. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*. Vol.12, No.3, Januari 2016: 89-98
 37. Hendriyani, Heni. Pertiwi, Estuasi Dyah. dan Mintarsih, Sri Noor. 2014. Perilaku Pemilihan Makanan Tinggi Natrium Berpengaruh Terhadap Asupan Natrium Penderita Hipertensi di Kota Semarang. *Gizi Indonesia*. Vol. 31, No. 1: 41-50
 38. Abdurrachim, Rijanti. Hariyawati, Indah. dan Suryani, Nani. 2016. Hubungan Asupan Natrium, Frekuensi dan Durasi Aktivitas Fisik Terhadap Tekanan Darah Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Sejahtera dan Bina Laras Budi Luhur Kota Banjarbaru, Kalimantan Selatan. *Gizi Indonesia*. Vol. 39, No. 1, Februari 2016: 37-48
 39. Anggara, Febby Hendra Dwi. dan Prayitno, Nanang. 2013. Faktor yang Berhubungan Dengan Tekanan Darah di Puskesmas Telaga Murni, Cikarang Barat Tahun 2012. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*. Vol. 5, No. 1, Januari 2013: 20-25
 40. Tulungen, Regina S. Sapulete, Ivonny. dan Pangemanan, Damajanty. 2016. Hubungan Kadar Kalium Dengan Tekanan Darah pada Remaja di Kecamatan Bolangitang Barat Kabupaten Bolaang Mongondow Utara. *Jurnal Kedokteran Klinik*. Vol.1, No.2, Desember 2016: 37-45
 41. Imammudin, Wildan Prakoso. 2016. Hubungan Antara Asupan Kalium Dengan Tekanan Darah pada Lanjut Usia si Posyandu Lansia Ngudi Waras di Desa Blulukan, Kecamatan Colomadu, Karanganyar, Jawa Tengah. *Naskah Publikasi*. Surakarta. Universitas Muhammadiyah Surakarta
 42. Fauziah, Nur Yunaida. Bintanah, Sufiati. dan Kusuma, Hapsari Sulistya. 2012. Hubungan Asupan Bahan Makanan Sumber Serat, Asupan Natrium, Asupan Lemak, dan IMT Dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan di Rumah Sakit Tugurejo Semarang. *Naskah Publikasi*. Semarang : Universitas Muhammadiyah Semarang
 43. Mahmudah, Solehatul. Maryusman, Taufik. Arini, Firlia Ayu. dan Malkan, Ibnu. 2015. Hubungan Gaya Hidup dan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Kelurahan Sawangan Baru. *Biomedika*. Vol. 7, No. 2, Agustus 2015: 43-51
 44. Kartika, Lusi Ayu. dan Afifah, Effatul. 2016. Asupan Lemak Total dan Aktivitas Fisik Serta Hubungannya Dengan Kejadian Hipertensi pada

- Pasien Rawat Jalan. *Jurnal Gizi dan Dietetik Indonesia*. Vol. 4, No. 3, September 2016: 139-146
45. Ramadhani, Dewi Harsuci. Bintanah, Sufiati. dan Handarsari, Erma. 2015. Profil Tekanan Darah Berdasarkan Asupan Lemak, Serat, dan IMT Pasien Hipertensi. *Naskah Publikasi*. Semarang. Universitas Muhammadiyah Semarang
 46. Lestari, Suci Yulia. 2017. Hubungan Antara Aktivitas Fisik dan Asupan Serat Dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Sentolo I Kabupaten Kulon Progo Tahun 2017. *Skripsi*. Yogyakarta. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
 47. Wijayanti, Enggar. 2010. Asupan Natrium dari Makanan Jajanan dan Tekanan Darah Siswa Sekolah Dasar. *Naskah Publikasi*. Semarang. Universitas Diponegoro
 48. Palimbong, Sarlina. Kurniasari, Maria Dyah. dan Kiha, Rani Refilda. 2018. Keefektifan Diet Rendah Garam I pada Makanan Biasa dan Lunak Terhadap Lama Kesembuhan Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*. Salatiga. Universitas Satya Wacana
 49. Ratnasari, Dewi Kristina. dan Wirawanni, Yekti. 2012. Gambaran Kebiasaan Konsumsi Mie Instan pada Anak Usia 7-12 Tahun. *Jurnal of Nutrition College*. Semarang. Universitas Diponegoro
 50. Almatsier, Sunita. 2010. *Penuntun Diet*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama
 51. Aritonang, Irianton. Bakri, Maria H. dan Palestin, Bondan. 2011. *Mengolah Data dan Analisisnya*. Yogyakarta: Leutika
 52. Mutiara, Erna. 2013. Karakteristik Usia Penduduk Lanjut Usia di Propinsi Sumatera Utara. *USU Digital Library*. Medan. Universitas Sumatera Utara
 53. Novitaningtyas, Tri. 2014. Hubungan Karakteristik (Umur, Jenis Kelamin, Tingkat Pendidikan) dan Akrivitas Fisik dengan Tekanan Darah pada Lansia di Kelurahan Makam Haji Kecamatan Kartasura Kabupaten Sukoharjo. *Naskah Publikasi*. Surakarta Universitas Muhammadiyah Surakarta
 54. Gerungan, Aprillya. Kalesaran, Angela. dan Akili, Rahayu. 2016. Hubungan Antara Umur, Aktivitas Fisik, dan Stress dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Kawangkoan. *E-Journal UNSRAT*. Manado. Sulawesi Utara
 55. Kementerian Kesehatan RI. 2013. *Gambaran Kesehatan Lanjut Usia di Indonesia*. Jakarta: Kementerian Kesehatan