

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dengan judul “Hubungan Perilaku Pemberian Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MP-ASI) dengan Status Gizi Balita umur 6-24 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Grabag Kabupaten Purworejo 2022” dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Karakteristik ibu sebagian besar ber usia 20-35 tahun dengan berpendidikan terakhir SMA, dan mayoritas pendapatan keluarga perbulan lebih dari UMK. Sedangkan karakteristik anak mayoritas masih ASI.
2. Proporsi anak yang diberikan MP-ASI tidak sesuai yang mengalami gizi kurang yaitu 4,4%.
3. Adanya hubungan yang signifikan antara perilaku pemberian MP-ASI dengan status gizi balita umur 6-24 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Grabag Kabupaten Purworejo tahun 2022 dengan nilai p value = 0,00 < 0,05.

B. Saran

Saran yang dapat peneliti berikan sehubungan dengan penelitian ini adalah :

1. Kepala Puskesmas Grabag Kabupaten Purworejo

Proporsi anak yang diberi MP-ASI tidak sesuai mengakibatkan anak mengalami kurang gizi, sebagai pengambil keputusan tertinggi di puskesmas diharapkan dapat membuat kebijakan terkait dalam meningkatkan pengetahuan orang tua melalui program konseling untuk keluarga maupun masyarakat tentang pemberian MP-ASI yang sesuai guna mencegah terjadinya gizi kurang pada anak.

2. Bidan di Puskesmas Grabag Kabupaten Purworejo

Bagi bidan disarankan dapat memotivasi kader dan ibu yang memiliki anak dalam masa pertumbuhan untuk selalu diberikan makanan dengan kandungan gizi seimbang dan ditimbang di posyandu agar dipantau dalam pemberian MP-ASI yang sesuai untuk mencegah terjadinya kurang gizi.

3. Peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk melakukan penelitian terhadap faktor-faktor lain yang menyebabkan terjadinya kurang gizi pada anak sehingga dapat dicegah dengan cepat.