

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang hubungan anemia dan Kurang Energi Kronik (KEK) pada ibu hamil dengan kejadian Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) di wilayah kerja Puskesmas Kandangan, diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. Sebagian besar ibu berusia reproduksi sehat dan primipara
2. Status anemia ibu hamil sebagian besar responden dengan status tidak mengalami anemia
3. Status KEK ibu hamil sebagian besar responden dengan status tidak KEK
4. Status berat badan bayi sebagian besar responden dengan status kelahiran BBLN
5. Ada hubungan umur ibu hamil (*p value* 0,000) dan paritas ibu hamil (*p value* 0,000) dengan kejadian BBLR di wilayah kerja Puskesmas Kandangan Kabupaten Temanggung.
6. Ada hubungan kejadian anemia ibu hamil dengan kejadian BBLR di wilayah kerja Puskesmas Kandangan Kabupaten Temanggung (*p value* 0,000).
7. Ada hubungan kejadian KEK ibu hamil dengan kejadian BBLR di wilayah kerja Puskesmas Kandangan Kabupaten Temanggung (*p value* 0,000).

B. Saran

1. Bagi Bidan Pelaksana dan tenaga kesehatan terkait di Puskesmas Kandangan

Perlunya peningkatan pemantauan dan konseling kepada ibu hamil melalui kegiatan kelas ibu hamil dan posyandu untuk mencegah anemia dan KEK, sehingga dapat mengatasi BBLR maupun komplikasi kehamilan dan persalinan.

2. Bagi Kepala Puskesmas Kandangan

Perlu inovasi program intervensi dalam penanganan anemia dan KEK ibu hamil yang dapat dilakukan dengan melakukan kerja sama lintas program dan lintas sektor secara berkesinambungan, misalnya dengan melakukan deteksi anemia dan KEK pada ibu hamil sedini mungkin. Ibu hamil yang mengalami anemia dan KEK harus dimonitor oleh tenaga kesehatan maupun kader agar pemberian tablet Fe dan bahan pangan lokal sumber Fe dan protein dapat diberikan secara rutin selama masa kehamilan.

3. Bagi Penelitian Selanjutnya

Penulis menyarankan untuk melakukan penelitian lebih lanjut mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian BBLR, perlu dilakukan penyuluhan tentang pentingnya konsumsi tablet besi untuk menghindari kejadian anemia pada ibu hamil dan penyuluhan pemenuhan gizi agar ibu tidak mengalami anemia dan KEK.