

# **PENGARUH PEMBERIAN VIDEO ANIMASI PERAWATAN PAYUDARA TERHADAP PENGETAHUAN PERSIAPAN MENYUSUI PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS KASIHAN II BANTUL**

Arinta Lindari<sup>1</sup>, Tri Maryani<sup>2</sup>, Niko Tesni Saputro<sup>3</sup>

<sup>1,2,3</sup>Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,  
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman  
Email : arintalindari@gmail.com

## **INTISARI**

**Latar Belakang:** Puskesmas Kasihan II merupakan salah satu Puskesmas di Kabupaten Bantul yang ikut terdampak pandemi Covid-19. Hal ini ditunjukkan dengan penurunan cakupan ASI Eksklusif, yaitu 67,75% pada tahun 2020, dan 55% per bulan Agustus 2021. Salah satu faktor yang mempengaruhi ASI Eksklusif adalah perawatan payudara. Masih kurangnya persiapan menyusui pada ibu hamil dapat terjadi karena rendahnya pengetahuan ibu hamil terkait perawatan payudara.

**Tujuan penelitian:** Mengetahui pengaruh video animasi perawatan payudara terhadap peningkatan pengetahuan persiapan menyusui pada ibu hamil

**Metode Penelitian:** Jenis penelitian ini adalah eksperimen semu dengan desain rancangan *pre-post with control group design*. Sampel pada kelompok eksperimen dan kelompok kontrol pada penelitian ini masing-masing berjumlah 48 responden. Pengambilan data dilakukan menggunakan kuesioner. Analisis data menggunakan uji *wilcoxon* dan uji *mann whitney*.

**Hasil penelitian:** Rata-rata umur ibu pada kelompok eksperimen adalah 29,44 tahun, mayoritas ibu berpendidikan tinggi (62,5%), tidak bekerja (54,2%), memiliki paritas multigravida (68,7%), belum terpapar informasi (58,3%), dan sumber informasi dari petugas kesehatan (18,8%). Rata-rata skor pengetahuan ibu hamil sebelum diberikan penyuluhan dengan video animasi adalah 19,54 dan setelah diberikan penyuluhan terjadi peningkatan menjadi 21,6. Hasil uji *mann whitney* menunjukkan peningkatan pengetahuan ibu hamil sebelum dan sesudah pemberian video animasi antara kedua kelompok tidak ada perbedaan signifikan ( $p=0,215$ ). Hasil uji *wilcoxon* menunjukkan ada pengaruh pemberian video animasi terhadap peningkatan pengetahuan persiapan menyusui ( $p=0,000$ ).

**Kesimpulan:** Ada pengaruh pemberian video animasi perawatan payudara terhadap peningkatan pengetahuan persiapan menyusui pada ibu hamil di di Puskesmas Kasihan II Bantul.

**Kata Kunci:** Video Animasi, Perawatan Payudara, Pengetahuan Persiapan Menyusui

**THE EFFECT OF GIVING BREAST CARE ANIMATION VIDEOS ON  
KNOWLEDGE OF BREAST MILK PREPARATION IN PREGNANT  
WOMEN IN KASIHAN II PUSKESMAS, BANTUL**

Arinta Lindari<sup>1</sup>, Tri Maryani<sup>2</sup>, Niko Tesni Saputro<sup>3</sup>

<sup>1,2,3</sup>Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,  
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman  
Email : arintalindari@gmail.com

**ABSTRACT**

**Background:** *The Kasihan II Health Center was one of the health centers that had been affected by the Covid-19 pandemic. This was indicated by a decrease in exclusive breastfeeding coverage, which was 67.75% in 2020, and 55% by August 2021. One of the factors that influence exclusive breastfeeding was breast care. The lack of preparation for breastfeeding in pregnant women can occur due to the low knowledge of pregnant women regarding breast care.*

**Objective:** *Knowing the effect of animated breast care videos on increasing knowledge of breastfeeding preparation for pregnant women.*

**Methodology:** *This type of research was a quasi-experimental design with a pre-post design with a control group design. The samples in the experimental and the control group in this study each amounted to 48 respondents. Data collection was carried out using a questionnaire. Data analysis used wilcoxon and mann whitney test.*

**Results:** *The average age of the mother was 29.44, the majority were highly educated (62.5%), didn't work (54.2%), had multigravida parity (68.7%), had not been exposed to information (58, 3%), and sources of information from health workers (18.8%). The average knowledge score before being given counseling was 19.54 and after intervention there was an increase to 21.6. The results of the mann whitney test showed that there was no significant difference between the two groups ( $p = 0.215$ ). The results of the wilcoxon test showed that there was an effect of giving animated videos on increasing knowledge ( $p = 0.000$ ).*

**Conclusion:** *There was an effect of giving animated breast care videos to increasing knowledge of breastfeeding preparation for pregnant women.*

**Keywords:** *Animated Videos, Breast Care, Breastfeeding Preparation Knowledge*