

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis yang didapatkan, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Pemberian edukasi dengan metode *take and give* lebih meningkatkan pengetahuan pada ibu hamil tentang pencegahan stunting dibandingkan dengan metode ceramah menggunakan *leaflet*.
2. Terdapat perbedaan rata-rata tingkat pengetahuan tentang pencegahan stunting sebelum dan sesudah diberikan edukasi menggunakan metode *take and give* pada kelompok eksperimen sebesar 16,95, lebih banyak dibandingkan dengan peningkatan rata-rata tingkat pengetahuan tentang pencegahan stunting dengan metode ceramah menggunakan *leaflet*.

B. Saran

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan peneliti selanjutnya agar menggunakan sampel yang lebih besar untuk melakukan penelitian dengan desain *Quasy Experiment*.

2. Bagi Responden

Disarankan dapat menerapkan pesan kesehatan dalam pencegahan stunting dan dapat menerapkan pola pemenuhan gizi seimbang sehingga dapat mengurangi risiko stunting.

3. Bagi Civitas Akademika Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Disarankan dapat menambahkan referensi/sumber bacaan terkait dengan metode edukasi yang dapat diterapkan dalam pelayanan kesehatan sehingga dapat digunakan sebagai referensi melakukan penelitian