

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan terhadap kue lidah kucing dengan pencampuran tepung sorgum dan tepung daun bidara arab, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Terdapat pengaruh dari variasi pencampuran tepung sorgum dan tepung daun bidara arab terhadap sifat fisik kue lidah kucing yaitu pada aroma dan tekstur namun tidak berpengaruh pada warna dan rasa kue lidah kucing.
2. Tidak ada pengaruh dari variasi pencampuran tepung sorgum dan tepung daun bidara arab terhadap tingkat kesukaan warna, aroma, rasa dan tekstur kue lidah kucing.
3. Terdapat pengaruh dari variasi pencampuran tepung sorgum dan tepung daun bidara arab terhadap kadar serat pangan kue lidah kucing. Semakin tinggi penambahan tepung daun bidara arab semakin tinggi kadar serat pangan yang dihasilkan.
4. Terdapat pengaruh dari variasi pencampuran tepung sorgum dan tepung daun bidara arab terhadap kadar aktivitas antioksidan kue lidah kucing. Semakin tinggi penambahan tepung daun bidara arab semakin tinggi kadar aktivitas antioksidan yang dihasilkan.
5. Kue lidah kucing yang memiliki tingkat kesukaan yang paling banyak adalah kue lidah kucing B dengan variasi pencampuran tepung sorgum dan

tepung daun bidara arab (98%:2%) dengan kadar serat pangan sebesar 6,38% dan aktivitas antioksidan sebesar 47,17%.

B. Saran

1. Berdasarkan hasil uji organoleptik kue lidah kucing yang memiliki potensi untuk dikembangkan adalah kue lidah kucing perlakuan B dengan variasi pencampuran tepung sorgum dan tepung daun bidara arab (98%:2%).
2. Untuk penelitian selanjutnya sebaiknya menggunakan oven listrik agar kue yang dihasilkan matang merata.