

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian pada mahasiswa asrama mengenai gambaran tingkat kecemasan mahasiswa yang tinggal di asrama Politeknik Kesehatan Yogyakarta pada masa pandemi covid 19 dapat disimpulkan bahwa :

1. Tingkat kecemasan mahasiswa yang tinggal di asrama Politeknik Kesehatan Yogyakarta pada masa pandemi covid 19 mayoritas mengalami kecemasan pada kategori kecemasan ringan.
2. Tingkat kecemasan mahasiswa yang tinggal di asrama Politeknik Kesehatan Yogyakarta pada masa pandemi covid 19 berdasarkan karakteristik usia mayoritas kecemasan dialami oleh usia 19-21 tahun dibandingkan dengan usia 16-18 tahun.
3. Tingkat kecemasan mahasiswa yang tinggal di asrama Politeknik Kesehatan Yogyakarta pada masa pandemi covid 19 berdasarkan karakteristik jenis kelamin mayoritas kecemasan dialami oleh jenis kelamin perempuan dibandingkan dengan jenis kelamin laki-laki.
4. Tingkat kecemasan mahasiswa yang tinggal di asrama Politeknik Kesehatan Yogyakarta pada masa pandemi covid 19 berdasarkan karakteristik jurusan dari mahasiswa yaitu mayoritas kecemasan dialami oleh mahasiswa jurusan keperawatan dibandingkan dengan mahasiswa jurusan kebidanan.

5. Tingkat kecemasan mahasiswa yang tinggal di asrama Politeknik Kesehatan Yogyakarta pada masa pandemi covid 19 berdasarkan karakteristik pengalaman tinggal di asrama mayoritas kecemasan dialami oleh mahasiswa yang baru pertama kali tinggal di asrama dibandingkan dengan mahasiswa yang berpengalaman pernah tinggal di asrama.
6. Tingkat kecemasan mahasiswa yang tinggal di asrama Politeknik Kesehatan Yogyakarta pada masa pandemi covid 19 berdasarkan karakteristik riwayat covid 19 mayoritas kecemasan dialami oleh mahasiswa yang belum pernah memiliki riwayat covid 19 dibandingkan dengan mahasiswa yang pernah memiliki riwayat covid 19.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian serta kesimpulan, maka peneliti memberikan saran sebagai berikut :

1. Bagi Asrama Politeknik Kesehatan Yogyakarta

Diharapkan dapat meningkatkan pengawasan kepada mahasiswa yang tinggal di asrama politeknik Kesehatan Yogyakarta agar mahasiswa tidak mengalami resiko tingkat kecemasan yang lebih tinggi.

2. Bagi Mahasiswa yang tinggal di asrama Politeknik Kesehatan Yogyakarta

Diharapkan mahasiswa untuk lebih memperhatikan keadaan Kesehatan mental diri serta melakukan hal-hal yang lebih rileks dan senang guna menghindari resiko tingkat kecemasan yang lebih tinggi.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan menjadi bahan ajar dan belajar bagi mahasiswa dan dosen, serta menjadi tambahan literatur bacaan yang ada di perpustakaan terutama di institusi Pendidikan Politeknik Kesehatan Yogyakarta.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini diharapkan mampu menjadi sumber informasi atau dasar dalam penentuan pemikiran dan pengembangan penelitian selanjutnya, khususnya dalam hal ini mengenai tingkat kecemasan mahasiswa yang tinggal di asrama pada masa pandemi covid 19.