

GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN MAHASISWA YANG TINGGAL DI ASRAMA POLITEKNIK KESEHATAN YOGYAKARTA PADA MASA PANDEMI COVID 19

Monica Aprilia Tuto Nugri¹, Abdul Ghofur², Budhy Ernawan³

¹) monicaaprillia31@gmail.com, Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes
Yogyakarta, Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta
55293.0274-617679

^{2,3}) Dosen Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

INTISARI

Latar Belakang: Dunia sedang tidak baik-baik saja dengan adanya pandemi yang cukup membuat gempar dan mengkhawatirkan semua masyarakat, yaitu COVID-19. Pandemi yang belum usai inilah yang membuat banyak universitas dan sekolah menunda pembelajaran tatap muka. Penyesuaian Kebijakan Pembelajaran di Masa Pandemi COVID-19 bahwa daerah yang telah memasuki minimal zona kuning dan menempati PPKM level 1 sampai dengan 3 bisa melakukan pembelajaran *offline* dengan syarat harus sehat, protokol kesehatan diperketat, dan juga wajib telah divaksinasi. Asrama merupakan salah satu contoh tempat tinggal yang biasa dipakai mahasiswa rantau menjalani *study* mereka. Wabah *Covid-19* yang datang tiba-tiba, juga kebiasaan yang berubah-ubah demi kesehatan bersama, membuat masyarakat dilanda ketidaksiapan, baik secara fisik maupun secara psikis, akibatnya timbul berbagai rasa gelisah, ketakutan, dan ansietas atau kecemasan. Terlebih lagi pada mahasiswa yang merantau atau tidak tinggal bersama orang tua demi melanjutkan *study* di kota orang.

Tujuan: Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui tingkat kecemasan mahasiswa yang tinggal di asrama Politeknik Kesehatan Yogyakarta pada masa pandemi covid 19.

Metode: Penelitian ini bersifat deskriptif kuantitatif. Teknik sampling yang digunakan adalah *total sampling* dengan jumlah 75 responden. Data diperoleh dari pengisian kuesioner tentang respon kecemasan.

Hasil Penelitian: Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden (42,7%) mengalami kecemasan ringan dan sebagian kecil responden (5,3%) yang mengalami kecemasan berat dan tidak ditemukan responden yang mengalami kecemasan panik.

Kesimpulan: Maka dapat disimpulkan bahwa sebagian besar mahasiswa yang tinggal di asrama mengalami kecemasan ringan.

Kata Kunci: kecemasan, asrama, pandemi, covid 19

AN OVERVIEW OF THE ANXIETY LEVELS OF STUDENTS LIVING IN THE YOGYAKARTA HEALTH POLYTECHNIC DORMITORY DURING THE COVID 19 PANDEMIC

Monica Aprilia Tuto Nugri¹, Abdul Ghofur², Budhy Ernawan³

¹) monicaaprillia31@gmail.com, Department of Nursing, Ministry of Health Yogyakarta, Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55293.0274-617679

^{2,3}) Lecturer of Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

ABSTRAK

Background: The world is not doing well with a pandemic that is enough to cause an uproar and worry for all communities, namely COVID-19. This pandemic that has not ended is what makes many universities and schools delay face-to-face learning. Adjustment of Learning Policy during the COVID-19 Pandemic that areas that have entered a minimum of yellow zones and occupy PPKM levels 1 to 3 can do offline learning with the condition that they must be healthy, health protocols are tightened, and must also be vaccinated. Dormitories are one example of a residence commonly used by regional students to undergo their studies. The Covid-19 outbreak that came suddenly, as well as habits that change for the sake of shared health, made the community beset by unpreparedness, both physically and psychically, as a result of which various feelings of anxiety, fear, and anxiety arise. Especially for students who travel or do not live with parents to continue studying in people's cities.

Purpose: This research was carried out to determine the anxiety level of students living in the Yogyakarta Health Polytechnic dormitory during the Covid-19 pandemic.

Method: This research is descriptive quantitative. The sampling technique used is a total sampling with a total of 75 respondents. Data was obtained from filling out questionnaires about anxiety responses.

Research results: Hasil research shows that the majority of respondents (42.7%) experience mild anxiety and a small percentage of respondents (5.3%) who experience severe anxiety and not found respondents who experience panic anxiety.

Conclusion: It can be concluded that most of the students who live in the dormitory experience mild anxiety.

Keywords: anxiety, dormitory, pandemic, covid 19