

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN MAHASISWA YANG
TINGGAL DI ASRAMA POLITEKNIK KESEHATAN
YOGYAKARTA PADA MASA PANDEMI COVID 19**



MONICA APRILIA TUTO NUGI
P07120119013

**PRODI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2022**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN MAHASISWA YANG
TINGGAL DI ASRAMA POLITEKNIK KESEHATAN
YOGYAKARTA PADA MASA PANDEMI COVID 19**

Karya tulis ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan



MONICA APRILIA TUTO NUGI
P07120119013

**PRODI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2022**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN MAHASISWA YANG
TINGGAL DI ASRAMA POLITEKNIK KESEHATAN
YOGYAKARTA PADA MASA PANDEMI COVID 19**

Disusun Oleh :

MONICA APRILIA TUTO NUGI
PO7120119013

Telah disahkan penelitian ini telah disetujui oleh pembimbing

pada tanggal : 14 April 2022

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Abdul Ghofur, S.Kp. M.Kes.
NIP.19710110 199903 1 001



Budhy Ernawan, S.Kp. M.Sc
NIP. 19600313 198307 1 001

Yogyakarta, 19 Mei 2022
Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palesan, SK M, M.Kep.Sp.Kom
NIP. 19720716 199403 1 005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN MAHASISWA YANG
TINGGAL DI ASRAMA POLITEKNIK KESEHATAN
YOGYAKARTA PADA MASA PANDEMI COVID 19**

Disusun Oleh :

MONICA APRILIA TUTO NUGI

NIM. P07120119013

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 21 April 2022

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Sarka Ade Susana, SIP, S.Kep.MA

NIP. 19680601 199303 1 006

(.....)

Anggota,

Abdul Ghofur, S.Kp, M.Kes.

NIP. 19710110 199903 1 001

(.....)

Anggota,

Budhy Ernawan, S.Kp, M.Sc

NIP. 19600313 198307 1 001

(.....)

Yogyakarta, 19 Mei 2022

Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta



Bondan Palestin, SKM, M.Kep.Sp.Kom


NIP. 19720716 199403 1 005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

KTI ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Monica Aprilia Tuto Nugri

NIM : P07120119013

Tanda Tangan : 

Tanggal : 21 April 2022

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Monica Aprilia Tuto Nugi

NIM : P07120119013

Program Studi : DIII Keperawatan

Demi kepentingan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas KTI saya yang berjudul :

Gambaran Tingkat Kecemasan Mahasiswa Yang Tinggal Di Asrama Politeknik Kesehatan Yogyakarta Pada Masa Pandemi Covid 19

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Sleman

Pada tanggal : 21 April 2022

Yang membuat pernyataan



(Monica Aprilia Tuto Nugi)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas kelimpahan rahmat dan juga hidayah-Nya, sehingga tugas penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) dengan judul “Gambaran Tingkat Kecemasan Mahasiswa Yang Tinggal Di Asrama Politeknik Kesehatan Yogyakarta Pada Masa Pandemi Covid 19“ dapat terselesaikan tepat pada waktunya.

Penulisan proposal Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini bisa terwujud atas bimbingan, bantuan, doa, dan juga dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu izinkan penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Joko Susilo SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menempuh jenjang Pendidikan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM, M.Kep.Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Abdul Majid, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Prodi Diploma Tiga Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang merencanakan dan memberikan program perkuliahan selama peneliti menempuh jenjang pendidikan di prodi diploma tiga keperawatan.
4. Abdul Ghofur, S.Kp, M.Kes. selaku pembimbing I Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta masukan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Budhy Ernawan, S.Kp,M.Sc selaku pembimbing II Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan bimbingan, arahan serta masukan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Sarka Ade Susana, SIP, S.Kep.MA selaku ketua dewan penguji Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan masukan dan pengarahan untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Pihak Asrama Politeknik Kesehatan Yogyakarta yang telah memberikan izin penelitian.
8. Teman-teman dan sahabat di kelas reguler Jurusan Keperawatan Poltekkes

Kemenkes Yogyakarta angkatan 2019 terutama Fieby, Rahma, Rumanti, Fitria, Risqi, Aldo, dan semua teman seperbimbingan yang sudah memberikan semangat dan juga doanya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

9. Sahabat-sahabat Dewi, Gita, Fanny, Alfi, Anastasya, Renata, serta Mama, Papa, Maria, para sepupu dan keluarga besar yang telah memberikan semangat dan doanya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan tepat waktu.
10. Semua sobat penyemangat yang berada di Korea Kim Han Bin, Jung Jae Hyun, Park Ji Hoon, Won Woo, Kai, Sehun, Na Jae Min, Jae Park, Park Chan Yeol, Jennie, Park Ji Hyo, Kim Tae Yeon, Kim Ye Rim, dan lainnya yang telah membantu memberikan semangat lewat video dan nyanyiannya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan tepat waktu.
11. Semua pihak juga yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang juga telah memberikan dukungan sehingga karya tulis ini dapat terselesaikan tepat waktu.
12. *Last but not least, I wanna thank me. I wanna thank me for believing in me. I wanna thank me for doing all this hard work. I wanna thank me for having no days off. I wanna thank me for never quitting. I wanna thank me for just being me at all times.*

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini masih jauh dari kata sempurna. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan proposal Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Semoga Tugas Akhir ini dapat memberikan dan membawa manfaat bagi pengembangan ilmu selanjutnya.

Yogyakarta, 17 April 2022

Penulis

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|--|---------|
| KARYA TULIS ILMIAH..... | i |
| PERSETUJUAN PEMBIMBING..... | ii |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | iii |
| HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS..... | iv |
| HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS | v |
| KATA PENGANTAR | vi |
| DAFTAR ISI..... | viii |
| DAFTAR TABEL..... | x |
| DAFTAR GAMBAR | xi |
| DAFTAR LAMPIRAN | xii |
| INTISARI..... | xiii |
| ABSTRAK | xiv |
| BAB I | 1 |
| PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 5 |
| C. Tujuan Penelitian | 5 |
| D. Ruang Lingkup Penelitian..... | 6 |
| E. Manfaat Penelitian | 7 |
| F. Keaslian Penelitian..... | 8 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 12 |
| A. Telaah Pustaka | 12 |
| B. Kerangka Teori..... | 31 |
| C. Kerangka Konsep | 32 |
| D. Pertanyaan Penelitian | 32 |
| BAB III METODE PENELITIAN..... | 34 |
| A. Jenis Dan Desain Penelitian..... | 34 |
| B. Populasi Dan Sampel | 35 |
| C. Waktu Dan Tempat | 36 |
| D. Variabel Penelitian..... | 36 |
| E. Definisi Operasional..... | 36 |
| F. Jenis Dan Teknik Pengumpulan Data | 38 |
| G. Alat Ukur/Instrumen Dan Bahan Penelitian | 39 |
| H. Uji Validasi Instrumen | 39 |
| I. Uji Pemahaman Instrumen..... | 40 |
| J. Prosedur Penelitian..... | 40 |
| K. Manajemen Data | 41 |
| L. Analisa Data | 44 |
| M. Etika Penelitian | 45 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | 48 |
| A. Gambaran Umum Asrama Poltekkes Yogyakarta | 48 |
| B. Hasil Penelitian | 49 |

| | |
|---------------------------------|----|
| C. Pembahasan..... | 54 |
| D. Keterbatasan Penelitian..... | 62 |
| BAB V PENUTUP..... | 63 |
| A. Kesimpulan | 63 |
| B. Saran..... | 64 |
| DAFTAR PUSTAKA | 66 |
| LAMPIRAN | 69 |

DAFTAR TABEL

| | | |
|-----------|---|----|
| Tabel 3.1 | Definisi Operasional Variabel..... | 37 |
| Tabel 3.2 | Kisi-Kisi Kuesioner | 39 |
| Tabel 4.1 | Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Mahasiswa yang tinggal di Asrama Politeknik Kesehatan Yogyakarta (n=75)..... | 50 |
| Tabel 4.2 | Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Mahasiswa yang tinggal di Asrama Politeknik Kesehatan Yogyakarta (n=75)..... | 51 |
| Tabel 4.3 | Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Mahasiswa berdasarkan Usia (n=75)..... | 52 |
| Tabel 4.4 | Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Mahasiswa berdasarkan Jenis Kelamin (n=75) | 52 |
| Tabel 4.5 | Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Mahasiswa berdasarkan Jurusan (n=75)..... | 53 |
| Tabel 4.6 | Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Mahasiswa berdasarkan Pengalaman Tinggal di Asrama (n=75)..... | 53 |
| Tabel 4.7 | Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Mahasiswa berdasarkan Riwayat covid 19 (n=75) | 54 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|--|----|
| Gambar 2. 1 Rentang Respon Kecemasan | 22 |
| Gambar 2. 2 Kerangka Teori | 31 |
| Gambar 2. 3 Kerangka Konsep..... | 32 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|---|----|
| Lampiran 1 Rancangan Daftar Anggaran Penelitian | 70 |
| Lampiran 2. Jadwal Kegiatan Penelitian..... | 71 |
| Lampiran 3. Surat Izin Studi Pendahuluan | 72 |
| Lampiran 4. Kuesioner Penelitian..... | 73 |
| Lampiran 5. Kunci Jawaban Kuesioner | 76 |
| Lampiran 6. Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian | 78 |
| Lampiran 7. Informed Consent | 79 |
| Lampiran 8 Surat Izin Ethical Clearance | 80 |
| Lampiran 9 Surat Keterangan Layak Etik..... | 81 |
| Lampiran 10 Surat Permohonan Izin Penelitian | 82 |
| Lampiran 11 Surat Izin Melakukan Penelitian Di Asrama I Polkesyo | 83 |
| Lampiran 12 Surat Izin Melakukan Penelitian Di Asrama Iii Polkesyo..... | 84 |
| Lampiran 13. Daftar Distribusi Karakteristik Responden | 85 |
| Lampiran 14. Lembar Konsultasi Dosen Pembimbing I (Proposal)..... | 87 |
| Lampiran 15 Lembar Konsultasi Dosen Pembimbing I (KTI) | 88 |
| Lampiran 16 Lembar Konsultasi Dosen Pembimbing II (Proposal)..... | 89 |
| Lampiran 17. Lembar Konsultasi Dosen Pembimbing II (KTI)..... | 90 |

GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN MAHASISWA YANG TINGGAL DI ASRAMA POLITEKNIK KESEHATAN YOGYAKARTA PADA MASA PANDEMI COVID 19

Monica Aprilia Tuto Nugri¹, Abdul Ghofur², Budhy Ernawan³

¹) monicaaprillia31@gmail.com, Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes
Yogyakarta, Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta
55293.0274-617679

^{2,3}) Dosen Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

INTISARI

Latar Belakang: Dunia sedang tidak baik-baik saja dengan adanya pandemi yang cukup membuat gempar dan mengkhawatirkan semua masyarakat, yaitu COVID-19. Pandemi yang belum usai inilah yang membuat banyak universitas dan sekolah menunda pembelajaran tatap muka. Penyesuaian Kebijakan Pembelajaran di Masa Pandemi COVID-19 bahwa daerah yang telah memasuki minimal zona kuning dan menempati PPKM level 1 sampai dengan 3 bisa melakukan pembelajaran *offline* dengan syarat harus sehat, protokol kesehatan diperketat, dan juga wajib telah divaksinasi. Asrama merupakan salah satu contoh tempat tinggal yang biasa dipakai mahasiswa rantau menjalani *study* mereka. Wabah *Covid-19* yang datang tiba-tiba, juga kebiasaan yang berubah-ubah demi kesehatan bersama, membuat masyarakat dilanda ketidaksiapan, baik secara fisik maupun secara psikis, akibatnya timbul berbagai rasa gelisah, ketakutan, dan ansietas atau kecemasan. Terlebih lagi pada mahasiswa yang merantau atau tidak tinggal bersama orang tua demi melanjutkan *study* di kota orang.

Tujuan: Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui tingkat kecemasan mahasiswa yang tinggal di asrama Politeknik Kesehatan Yogyakarta pada masa pandemi covid 19.

Metode: Penelitian ini bersifat deskriptif kuantitatif. Teknik sampling yang digunakan adalah *total sampling* dengan jumlah 75 responden. Data diperoleh dari pengisian kuesioner tentang respon kecemasan.

Hasil Penelitian: Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden (42,7%) mengalami kecemasan ringan dan sebagian kecil responden (5,3%) yang mengalami kecemasan berat dan tidak ditemukan responden yang mengalami kecemasan panik.

Kesimpulan: Maka dapat disimpulkan bahwa sebagian besar mahasiswa yang tinggal di asrama mengalami kecemasan ringan.

Kata Kunci: kecemasan, asrama, pandemi, covid 19

AN OVERVIEW OF THE ANXIETY LEVELS OF STUDENTS LIVING IN THE YOGYAKARTA HEALTH POLYTECHNIC DORMITORY DURING THE COVID 19 PANDEMIC

Monica Aprilia Tuto Nugri¹, Abdul Ghofur², Budhy Ernawan³

¹) monicaaprillia31@gmail.com, Department of Nursing, Ministry of Health Yogyakarta, Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55293.0274-617679

^{2,3}) Lecturer of Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

ABSTRAK

Background: The world is not doing well with a pandemic that is enough to cause an uproar and worry for all communities, namely COVID-19. This pandemic that has not ended is what makes many universities and schools delay face-to-face learning. Adjustment of Learning Policy during the COVID-19 Pandemic that areas that have entered a minimum of yellow zones and occupy PPKM levels 1 to 3 can do offline learning with the condition that they must be healthy, health protocols are tightened, and must also be vaccinated. Dormitories are one example of a residence commonly used by regional students to undergo their studies. The Covid-19 outbreak that came suddenly, as well as habits that change for the sake of shared health, made the community beset by unpreparedness, both physically and psychically, as a result of which various feelings of anxiety, fear, and anxiety arise. Especially for students who travel or do not live with parents to continue studying in people's cities.

Purpose: This research was carried out to determine the anxiety level of students living in the Yogyakarta Health Polytechnic dormitory during the Covid-19 pandemic.

Method: This research is descriptive quantitative. The sampling technique used is a total sampling with a total of 75 respondents. Data was obtained from filling out questionnaires about anxiety responses.

Research results: Hasil research shows that the majority of respondents (42.7%) experience mild anxiety and a small percentage of respondents (5.3%) who experience severe anxiety and not found respondents who experience panic anxiety.

Conclusion: It can be concluded that most of the students who live in the dormitory experience mild anxiety.

Keywords: anxiety, dormitory, pandemic, covid 19