# BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

## A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan terhadap ibu yang memiliki bayi usia 6-12 bulan di wilayah kerja Puskesmas Semin II Kabupaten Gunungkidul tentang faktor-faktor yang mempengaruhi pemberian ASI Eksklusif adalah sebagai berikut.

- Sebagian besar ibu yang memiliki bayi usia 6-12 bulan di wilayah kerja
  Puskesmas Semin II Kabupaten Gunungkidul memberikan ASI
  Eksklusif kepada anaknya
- Gambaran faktor predisposisi, yaitu mayoritas responden berusia reproduksi sehat (20-35 tahun), berpendidikan menengah, tidak bekerja, dan paritas satu.
- Gambaran faktor pemungkin, yaitu sebagian besar responden dilakukan Inisiai Menyusu Dini (IMD) pada saat kelahiran.
- 4. Gambaran faktor penguat, yaitu sebagian besar responden mendapatkan dukungan dari suami dan dukungan tenaga kesehatan.
- Usia ibu, pendidikan ibu, dan status pekerjaan ibu berhubungan dengan pemberian ASI Eksklusif.
- 6. Riwayat Inisiasi Menyusu Dini (IMD) memiliki hubungan bermakna dengan pemberian ASI Eksklusif.
- 7. Dukungan suami dan dukungan tenaga kesehatan memiliki hubungan bermakna dengan pemberian ASI Eksklusif

8. Variabel independen yang paling dominan berpengaruh terhadap pemberian ASI Eksklusif adalah variabel dukungan suami dimana ibu yang mendapat dukungan suami 6,483 kali berpeluang memberikan ASI Eksklusif pada bayinya dibandingkan dengan ibu yang tidak mendapat dukungan dari suami.

#### B. Saran

### 1. Bagi Bidan Puskesmas Semin II Kabupaten Gunungkidul

Melihat hasil penelitian ini, faktor yang berhubungan dengan pemberian ASI Eksklusif diantaranya adalah usia, pendidikan, status pekerjaan, riwayat IMD, dukungan suami, dan dukungan tenaga kesehatan. Maka Bidan Puskesmas Semin II diharapkan dapat melakukan pemberian informasi dan dukungan ASI ekslusif kepada ibu hamil dan juga menyusui baik pada saat ibu berkunjung untuk keperluan kontrol, imunisasi bayi, ataupun keperluan lainnya. Selain itu, diharapkan memberikan informasi bahwa hamil dan menyusui yang ideal pada saat ibu berusia 20-35 tahun. Bidan juga hendaknya pada sesaat setelah ibu melahirkan menganjurkan untuk dilakukan Inisiasi Menyusu Dini (IMD). Bidan Puskesmas Semin II diharapkan melakukan konseling secara holistik atau melibatkan keluarga terutama suami untuk mendukung ibu menyusui memberikan ASI Eksklusif.

## 2. Bagi Ibu menyusui di wilayah kerja Puskesmas Semin II

Ibu diharapkan dapat lebih meningkatkan kemauan untuk memberikan ASI Eksklusif kepada bayinya karena pemberian ASI

eksklusif kepada bayi sangat bermanfaat untuk pertumbuhan dan perkembangan bayi tersebut. Ibu menyusui diharapkan mematuhi saran dari dokter dan bidan terkait dengan pemberian ASI Eksklusif.

# 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang akan melaksanakan penelitian dengan topik yang sama diharapkan dapat melakukan dan mengembangkan penelitian dengan metode lain selain *cross sectional* sehingga tidak rawan terjadinya bias, seperti *cohort study*.