

**SKRIPSI**  
**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PEMBERIAN ASI**  
**EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SEMIN II**  
**KABUPATEN GUNUNGKIDUL**



**RAHMA MELIANA FITRIANI**  
**P07124218039**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN**  
**JURUSAN KEBIDANAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN**  
**YOGYAKARTA**  
**TAHUN 2022**

**SKRIPSI**  
**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PEMBERIAN ASI**  
**EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SEMIN II**  
**KABUPATEN GUNUNGKIDUL**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan  
Kebidanan



**RAHMA MELIANA FITRIANI**  
**P07124218039**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN**  
**JURUSAN KEBIDANAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN**  
**YOGYAKARTA**  
**TAHUN 2022**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

### SKRIPSI

“FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PEMBERIAN ASI  
EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SEMIN II KABUPATEN  
GUNUNGKIDUL”

Disusun Oleh  
RAHMA MELIANA FITRIANI  
P07124218039

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :  
20 Juli 2022

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Munica Rita H. S.SiT., M.Kes  
NIP. 198005142002122001

Pembimbing Pendamping,



Ana Kurniati, SST., M.Keb  
NIP. 198104012003122001

Yogyakarta, 20 Juli 2022  
Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Yuni Kusmiyati, SST., MPH  
NIP. 197606202002122001

## HALAMAN PENGESAHAN

### SKRIPSI

“FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PEMBERIAN ASI  
EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SEMIN II KABUPATEN  
GUNUNGGKIDUL”

Disusun Oleh:  
RAHMA MELIANA FITRIANI  
P07124218039

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal : 30 Juni 2022

### SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,  
Dr. Herman Santjoko, SKM., M.Kes  
NIP. 195909191984031002

(.....)

Anggota,  
Munira Rita H, S.SiT., M.Kes  
NIP. 198005142002122001

(.....)

Anggota,  
Ana Kurniati, SST., M.Keb  
NIP. 198104012003122001

(.....)

Yogyakarta, 20 Juli 2022  
Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Yuni Kusmiyati, SST., MPH  
NIP. 197606202002122001

## PERNYATAAN ORISINALITAS

### HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Rahma Meliana Fitriani

NIM : P07124218039

Tanda Tangan :



Tanggal : 25 Juni 2022

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

### HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan Di bawah ini:

---

Nama : Rahma Meliana Fitriani  
NIM : P07124218039  
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan  
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul :

“Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pemberian Asi Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Semin Ii Kabupaten Gunungkidul”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 25 Juni 2022

Yang menyatakan



(Rahma Meliana Fitriani)

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan menyusun Proposal Skripsi ini.
2. DR.Yuni Kusmiyati, S.ST., M.PH selaku ketua Jurusan Kebidanan yang telah memberikan kesempatan menyusun Proposal Skripsi ini.
3. Yuliasti Eka Purnamaningrum, S.SiT, MPH selaku ketua prodi Sarjana Terapan Kebidanan yang telah memberikan kesempatan menyusun Proposal Skripsi ini.
4. Dr. Herman Santjoko, SKM, M.Kes selaku dewan penguji yang telah memberikan saran kepada penulis.
5. Munica Rita Hernayanti, S.SiT., M.Kes selaku dosen pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan.
6. Ana Kurniati, SST., M.Keb selaku dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan.
7. Orang tua dan keluarga tercinta penulis yang telah memberikan dukungan material dan moral.
8. Teman-teman seperjuangan (STR Kebidanan 2018) di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dan para sahabat yang telah memberikan dukungan

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Juni 2022

Penulis



## DAFTAR ISI

|                                              | Halaman       |
|----------------------------------------------|---------------|
| <b>SKRIPSI.....</b>                          | <b>1</b>      |
| <b>SKRIPSI.....</b>                          | <b>2</b>      |
| <b>PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>          | <b>i</b>      |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>               | <b>ii</b>     |
| <b>PERNYATAAN ORISINALITAS.....</b>          | <b>iii</b>    |
| <b>PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....</b> | <b>iv</b>     |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                   | <b>v</b>      |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                       | <b>vii</b>    |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                    | <b>ix</b>     |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>                    | <b>x</b>      |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                 | <b>xi</b>     |
| <b>ABSTRAK .....</b>                         | <b>xii</b>    |
| <b>ABSTRACT .....</b>                        | <b>xiii</b>   |
| <br><b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>            | <br><b>1</b>  |
| A. Latar Belakang .....                      | 1             |
| B. Rumusan Masalah .....                     | 6             |
| C. Tujuan Penelitian .....                   | 7             |
| D. Ruang Lingkup.....                        | 8             |
| E. Manfaat Penelitian .....                  | 8             |
| F. Keaslian Penelitian.....                  | 10            |
| <br><b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>      | <br><b>11</b> |
| A. Telaah Pustaka .....                      | 11            |
| B. Kerangka Teori.....                       | 40            |
| C. Kerangka Konsep .....                     | 41            |
| D. Hipotesis.....                            | 42            |
| <br><b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>   | <br><b>43</b> |
| A. Jenis dan Desain Penelitian.....          | 43            |
| B. Populasi dan Sampel .....                 | 44            |
| C. Waktu dan Tempat .....                    | 46            |

|                                            |           |
|--------------------------------------------|-----------|
| D. Variabel Penelitian .....               | 46        |
| E. Definisi Operasional Variabel.....      | 46        |
| F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data ..... | 49        |
| G. Instrumen dan Bahan Penelitian.....     | 49        |
| H. Uji Validitas dan Reliabilitas .....    | 50        |
| I. Prosedur Penelitian.....                | 52        |
| J. Manajemen Data .....                    | 55        |
| K. Etika Penelitian .....                  | 59        |
| L. Kelemahan Penelitian.....               | 61        |
| <b>BAB IV .....</b>                        | <b>62</b> |
| A. Hasil Penelitian .....                  | 62        |
| B. Pembahasan.....                         | 73        |
| <b>BAB V.....</b>                          | <b>81</b> |
| A. Kesimpulan .....                        | 81        |
| B. Saran.....                              | 82        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>                | <b>84</b> |
| <b>LAMPIRAN.....</b>                       | <b>88</b> |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                         | Halaman |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| Tabel 1. Keaslian Penelitian.....                                                       | 10      |
| Tabel 2. Definisi Operasional Variabel.....                                             | 47      |
| Tabel 3. Kisi-kisi Kuisisioner .....                                                    | 50      |
| Tabel 4. Distribusi Frekuensi pemberian ASI Eksklusif.....                              | 63      |
| Tabel 5. Distribusi frekuensi faktor predisposisi .....                                 | 64      |
| Tabel 6. Distribusi frekuensi Riwayat IMD .....                                         | 65      |
| Tabel 7. Distribusi frekuensi faktor penguat.....                                       | 66      |
| Tabel 8. Analisis bivariat faktor predisposisi terhadap pemberian ASI Eksklusif         | 67      |
| Tabel 9. Analisis bivariat faktor riwayat IMD terhadap pemberian ASI Eksklusif          | 69      |
| Tabel 10. Analisis Bivariat faktor pendorong terhadap pemberian ASI Eksklusif .         | 70      |
| Tabel 11. Analisis Regresi Logistik Faktor-faktor terhadap pemberian ASI Eksklusif..... | 71      |

## DAFTAR GAMBAR

|                                                      | Halaman |
|------------------------------------------------------|---------|
| Gambar 1. Teori Lawrence Green dan Keuter 1991 ..... | 40      |
| Gambar 2. Kerangka Konsep .....                      | 41      |
| Gambar 3. Desain Penelitian.....                     | 44      |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                        | Halaman |
|--------------------------------------------------------|---------|
| Lampiran 1. Izin Penelitian .....                      | 89      |
| Lampiran 2. Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP) ..... | 93      |
| Lampiran 3. Permohonan Menjadi Responden .....         | 95      |
| Lampiran 4. Informed Consent .....                     | 96      |
| Lampiran 5. Jadwal Penelitian .....                    | 97      |
| Lampiran 6. Anggaran Penelitian .....                  | 98      |
| Lampiran 7. Kuisisioner Penelitian .....               | 99      |
| Lampiran 8. Master Tabel .....                         | 104     |
| Lampiran 9. Hasil Analisis Data Penelitian .....       | 111     |