

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan tentang “Hubungan Keteraturan *Antenatal Care* (ANC) dengan Kejadian Anemia Ibu Hamil Trimester III pada Masa Pandemi Covid-19 di Puskesmas Ngampilan tahun 2021”, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Persentase ibu hamil trimester III di Puskesmas Ngampilan yang melakukan ANC secara teratur sebanyak 34,3%.
2. Persentase ibu hamil trimester III di Puskesmas Ngampilan yang mengalami anemia sebanyak 60%.
3. Ada hubungan antara keteraturan ANC dengan kejadian anemia ibu hamil trimester III di Puskesmas Ngampilan. Ibu hamil yang melakukan ANC secara tidak teratur memiliki risiko 5,667 kali berisiko lebih tinggi terkena anemia dibandingkan dengan ibu hamil yang melakukan ANC secara teratur.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan penelitian di atas, maka peneliti memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi Bidan Puskesmas Ngampilan

Melakukan konseling informasi dan edukasi (KIE) kepada ibu hamil agar melakukan upaya optimalisasi kunjungan ANC secara teratur sesuai anjuran peraturan pemerintah pada masa pandemi Covid-19 secara rutin serta melakukan pengkajian terhadap faktor penghambat kunjungan ANC

baik dari segi pelayanan puskesmas serta dari segi ibu hamil tersebut dan melakukan pemantauan serta deteksi dini faktor risiko anemia yaitu pada ibu hamil yang tidak teratur melakukan kunjungan ANC dan risiko tinggi kehamilan sehingga dapat terdeteksi dan tertangani dengan baik.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Dapat memperbanyak sampel penelitian serta melakukan penelitian lebih lanjut tentang faktor-faktor lain yang berhubungan dengan kejadian anemia pada ibu hamil selain keteraturan ANC, misalnya ketepatan ibu mengkonsumsi Fe dan pemenuhan nutrisi ibu hamil, sehingga penyebab anemia pada ibu hamil trimester III dapat diketahui dan dilakukan penapisan dengan tetap melaksanakan protokol kesehatan yang berlaku selama pandemi Covid-19. Dengan demikian hasil penelitian tersebut berguna bagi upaya penurunan anemia pada ibu hamil.

3. Bagi Pembaca

Peneliti berharap hasil penelitian ini dapat menambah pengetahuan mengenai ANC sehingga pembaca terutama ibu hamil lebih peduli terhadap kesehatan ibu dan anak dengan melakukan pemeriksaan ANC secara teratur, sehingga dapat mencegah terjadinya anemia sebagai upaya untuk menurunkan angka kematian ibu (AKI) dan angka kematian bayi (AKB).