BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Dari 98 responden yang diteliti diketahui ada 58 ibu hamil memiliki IMT normal, 57 ibu hamil tidak anemia, 57 ibu hamil memiliki jarak kehamilan berisiko, 64 ibu hamil termasuk primipara, 85 ibu hamil tidak bekerja, 58 ibu hamil memiliki tingkat pendidikan rendah dan 93 ibu hamil termasuk umur yang tidak berisiko.
2. Jumlah ibu hamil KEK yang diteliti sejumlah 49 orang dan telah melakukan pemeriksaan kehamilan di UPT Puskesmas Winong yang didapatkan data dari register di Poli KIA dan dari Rekam Medis pasien mulai bulan Januari sampai bulan Desember 2021.
3. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT), status anemia, jarak kehamilan, paritas serta tingkat pendidikan ibu dengan kejadian kekurangan energi kronis pada ibu hamil di UPT Puskesmas Winong Tahun 2021.
4. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak ada hubungan pekerjaan ibu dan umur ibu dengan kejadian kekurangan energi kronis pada ibu hamil di UPT Puskesmas Winong Tahun 2021.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian peneliti mengajukan saran sebagai berikut :

1. Bagi Kepala Puskesmas Winong

   Kepala Puskesmas Winong dapat meningkatkan pencegahan kejadian KEK pada ibu hamil dengan memberikan PMT pada wanita calon pengantin yang periksa ke Puskesmas dan diketahui LILA <23.5 cm dan memberikan pendidikan kesehatan mengenai pola makan dengan gizi yang seimbang khusus dan fokus pada IMT karena IMT merupakan faktor yang memiliki hubungan paling dominan dengan kejadian KEK.

2. Bagi Tenaga Kesehatan

   Diharapkan dapat mempertimbangkan faktor-faktor yang berhubungan dengan KEK seperti IMT, Anemia, Jarak kehamilan, Paritas dan tingkat Pendidikan ibu hamil karena hal ini ini mendukung untuk mencegah KEK dan memberikan edukasi kepada ibu hamil.

3. Bagi Ibu Hamil

   Kepada ibu hamil disarankan untuk melakukan pencegahan KEK dengan makan makanan yang bergizi, minum tablet tambah darah (FE) , dan berpartisipasi aktif dalam program pemerintah untuk mencegah KEK supaya tidak memberikan dampak buruk baik ibu maupun bayi

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

   Peneliti selanjutnya dapat meneliti faktor lain yang belum diteliti dalam penelitian ini antara lain pengetahuan gizi, sikap, pemeriksaan ANC, asupan makanan dan faktor lainnya.