

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS PADA
IBU HAMIL DI UPT PUSKESMAS WINONG
TAHUN 2021**



**RATNA NANI KURNIAWATI
P07124321158**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2022**

SKRIPSI

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS PADA IBU HAMIL DI UPT PUSKESMAS WINONG TAHUN 2021

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



**RATNA NANI KURNIAWATI
P07124321158**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2022**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

**“FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS PADA
IBU HAMIL DI UPT PUSKESMAS WINONG
TAHUN 2021”**

Disusun oleh :

**RATNA NANI KURNIAWATI
P07124321158**

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:
13 Juni 2022

Mengetahui,

Pembimbing Utama,

Nanik Setiyawati, SST, M.Kes
NIP. 198010282006042002

Pembimbing Pendamping,

Arif Nugroho Triutomo, SKM, MPH
NIP. 199306262022031001

Yogyakarta,
Ketua Jurusan



DR. Yuni Kusmiyati, SST., MPH
NIP: 197606202002122001

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS PADA
IBU HAMIL DI UPT PUSKESMAS WINONG
TAHUN 2021”

Disusun oleh :

RATNA NANI KURNIAWATI
P07124321158

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: 23 Juni 2022

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Ana Kurniati, SST, M.Keb
NIP. 198104012003122001

(.....)

Anggota,
Nanik Setiyawati, SST, M.Kes
NIP. 198010282006042002

(.....)

Anggota,
Arif Nugroho Triutomo, SKM, MPH
NIP. 199306262022031001

(.....)

Yogyakarta,
Ketua Jurusan



DR. Yuni Kusmiyati, SST., MPH
NIP: 197606202002122001

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM., M. Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
 2. DR. Yuni Kusmiyati, SST., MPH, selaku Ketua Jurusan kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
 3. Yuliasti Eka Purnamaningrum, SST., MPH, selaku Ketua Progam Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
 4. Ana Kurniati, SST, M.Keb selaku dewan penguji proposal skripsi.
 5. Nanik Setiyawati, SST, M.Kes selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, masukan dan kritikan kepada penulis sehingga penulisan proposal skripsi ini dapat terselesaikan.
 6. Arif Nugroho Triutomo, SKM, MPH selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, masukan dan kritikan kepada penulis sehingga penulisan proposal skripsi ini dapat terselesaikan.
 7. Suami, Orang tua dan keluarga yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral dan
 8. Sahabat-sahabat yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membala segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Juni 2022
Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	v
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	vii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	1
ABSTRACT	2
BAB I PENDAHULUAN	3
A. Latar Belakang	3
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	9
D. Ruang Lingkup	9
E. Manfaat Penelitian	10
F. Keaslian Penelitian	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	14
A. Telaah Pustaka.....	14
B. Kerangka Teori.....	29
C. Kerangka Konsep	30
D. Hipotesis dan Pertanyaan Penelitian	31
BAB III METODE PENELITIAN	32
A. Jenis dan Desain Penelitian	32
B. Populasi dan Sampel.....	32
C. Waktu dan Tempat	33
D. Variabel Penelitian	34
E. Definisi Operasional Variabel	35
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	36
G. Instrumen dan Bahan Penelitian	37
H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	37
I. Prosedur Penelitian.....	38
J. Manajemen Data.....	39
K. Etika Penelitian.....	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	45
A. Hasil	45
B. Pembahasan	52

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	63
B. Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN	68

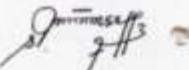
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Ratna Nani Kurniawati

NIM : P07124321158

Tanda Tangan : 

Tanggal : 14 Maret 2022

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ratna Nani Kurniawati

NIM : P07124321158

Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan

Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) Skripsi saya yang berjudul:

Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian kekurangan energi kronis pada Ibu hamil di UPT Puskesmas Winong Tahun 2021.

Berserta perangkat yang ada (jika diperlukan), Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Purworejo Pada

Tanggal: 14 Maret 2022

Yang Menyatakan



(Ratna Nani Kurniawati)

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Alat Ukur LILA.....	25
Gambar 2. Kerangka Teori Penelitian.....	29
Gambar 3. Kerangka Konsep Penelitian.....	30

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Jumlah Ibu Hamil.....	7
Tabel 2. Keaslian Penelitian.....	12
Tabel 3. Klasifikasi Nasional Indeks Massa Tubuh (IMT).....	15
Tabel 4. Definisi Operasional.....	35
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Subjek Penelitian berdasarkan IMT, Status Anemia, Jarak Kehamilan, Paritas, Pekerjaan Ibu, Tingkat Pendidikan dan Umur Ibu.....	44
Tabel 6. Faktor Faktor yang Berhubungan dengan kejadian KEK pada Ibu Hamil di UPT Puskesmas Winong tahun 2021	46
Tabel 7. Hasil Analisis Regresi Logistik.....	50

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Anggaran penelitian.....	68
Lampiran 2. Data Koding Penelitian.....	69
Lampiran 3. Data Label Penelitian.....	72
Lampiran 4. Jadwal penelitian.....	76
Lampiran 5. Master Tabel.....	77
Lampiran 6. Surat Ijin Penelitian	78
Lampiran 7. Surat Keterangan Layak Etik.....	79
Lampiran 8. Hasil Penelitian.....	80