

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang dilakukan, maka dapat disimpulkan dengan sebagai berikut:

1. Terdapat peningkatan pengetahuan pasangan usia subur sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan dengan media video tentang AKDR.
2. Terdapat peningkatan pengetahuan pasangan usia subur sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan dengan media ceramah tentang AKDR.
3. Ada perbedaan rata-rata pengetahuan yang bermakna secara statistik antara kelompok eksperimen dan kelompok kontrol, sehingga video lebih berpengaruh terhadap peningkatan pengetahuan PUS tentang AKDR

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang dilakukan, maka peneliti memberikan saran kepada beberapa pihak sebagai berikut:

1. Bagi PUS

PUS dapat menggunakan media video untuk meningkatkan pengetahuan PUS serta memberikan informasi tentang AKDR

2. Bagi puskesmas

Tenaga kesehatan khususnya bidan dalam memberikan pendidikan kesehatan menggunakan media video sebagai metode untuk meningkatkan pengetahuan tentang AKDR pada PUS di Puskesmas Butuh.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian dengan menggunakan media pendidikan kesehatan lainnya untuk meningkatkan pengetahuan dan sikap tentang AKDR.

