

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan pada bulan Maret 2022 dari 38 responden dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Ibu hamil yang mengalami kecemasan ringan sebanyak 22 responden (58%).
2. Sebagian besar responden mendapat dukungan dari suami yaitu 24 responden (63%).
3. Ada hubungan yang signifikan (nilai  $p = 0,001 < 0,05$ ) antara dukungan suami dan kecemasan pada ibu hamil trimester III dan nilai korelasi berarah negatif (-0,561).

#### **B. Saran**

1. Bagi Ibu Hamil Trimester III

Diharapkan agar semua ibu hamil trimester III lebih memperhatikan kondisi psikologisnya baik dari segi spiritual maupun sosial, serta menyampaikan kepada suaminya untuk selalu memberikan dukungan pada ibu dan ikut serta memperhatikan kehamilan hingga mempersiapkan persiapan persalinan.

2. Bagi Bidan di Kecamatan Butuh

Diharapkan kepada bidan yang berada di wilayah Kecamatan Butuh agar selalu memberikan informasi tentang hasil pemeriksaan dan memberikan saran kepada suami untuk mengurangi atau menghindari kecemasan ibu hamil trimester III dengan menggunakan leaflet tentang kecemasan ibu hamil yang telah disediakan.

3. Bagi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Diharapkan agar dapat dipergunakan sebagai referensi untuk penelitian selanjutnya dan meningkatkan kualitas pendidikan kesehatan dalam pelaksanaan asuhan kebidanan pada ibu hamil tentang dukungan suami dengan tingkat kecemasan menghadapi persalinan.