

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Tingkat pengetahuan ibu hamil tentang KEK di Wilayah kerja UPT Puskesmas Kemiri. sebagian besar baik.
2. Ibu hamil di Wilayah kerja UPT Puskesmas Kemiri. sebagian besar tidak mengalami KEK.
3. Ada hubungan tingkat pengetahuan tentang KEK dengan kejadian pada ibu hamil di wilayah UPT Puskesmas Kemiri.

B. Saran

Saran yang penulis berikan sehubungan dengan penelitian ini :

1. Bagi Kepala UPT Puskesmas Kemiri

Menggunakan hasil penelitian sebagai bahan penunjang untuk perencanaan program dan penanggulangan KEK pada ibu hamil serta mengevaluasi program yang selama ini sudah ada.

2. Bagi Bidan Puskesmas Kemiri

Dari Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi mengenai tingkat pengetahuan ibu hamil tentang KEK di wilayah kerja puskesmas, sehingga bidan dapat terus memberikan pengetahuan mengenai pentingnya gizi kehamilan untuk mencegah komplikasi kehamilan dan

persalinan.

3. Bagi ibu hamil

Diharapkan kepada ibu hamil dapat melakukan upaya pencegahan dan meminimalisir KEK pada ibu hamil agar tidak berkelanjutan.