

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah jabarkan, peneliti mengambil kesimpulan adalah sebagai berikut:

1. Ada perbedaan peningkatan lingkaran lengan atas pada ibu hamil KEK yang patuh dan tidak patuh dalam mengonsumsi makanan tambahan biskuit di Puskesmas Pengasih I Kulon Progo.
2. Peningkatan LiLA 1.451 yang bermakna pada ibu hamil yang patuh ($p < 0,001$) dan peningkatan LiLA 0.706 yang bermakna pada ibu hamil yang tidak patuh ($p < 0,001$) dalam mengonsumsi makanan tambahan biskuit.

B. Saran

Beberapa hal yang dapat direkomendasikan dari hasil penelitian ini diantaranya adalah:

1. Bagi Bidan Puskesmas Pengasih I Kulon Progo

Dari hasil penelitian ini diharapkan bidan dapat lebih giat lagi dalam memberikan KIE dan motivasi kepada ibu hamil mengenai dampak dari KEK dalam kehamilan dan cara konsumsi makanan tambahan yang benar selama masa kehamilan sebagai upaya untuk mencegah terjadinya KEK dalam kehamilan. Pemberian KIE dan motivasi tersebut diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan,

kesadaran dan kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi makanan tambahan pemulihan.

2. Bagi Ibu Hamil di wilayah Puskesmas Pengasih I Kulon Progo

Dari hasil penelitian ini peneliti memberikan feedback kepada responden melalui *Whatsapp Group* terkait hasil penelitian ini bahwa kepatuhan dalam mengonsumsi makanan tambahan dapat meningkatkan LiLA ibu selama hamil, sehingga dengan meningkatnya LiLA maka ibu akan terhindar dari dampak KEK kehamilan yang dapat membahayakan kesejahteraan janin maupun ibu. Diharapkan ibu hamil menjadi lebih tahu dan sadar mengenai pentingnya konsumsi makanan tambahan pemulihan. Peningkatan pengetahuan dan kesadaran tersebut diharapkan juga diiringi dengan meningkatnya kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi makanan tambahan sehingga pemberian makanan tambahan pada ibu hamil sebagai upaya pencegahan KEK dalam kehamilan dapat optimal.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Dari hasil penelitian ini diharapkan peneliti selanjutnya dapat menjadikan penelitian ini sebagai data awal untuk meneliti kasus yang berhubungan dengan peningkatan LiLA pada ibu hamil KEK dalam mengonsumsi makanan tambahan biskuit dengan lebih terperinci mengenai variabel-variabel lain yang belum dapat diteliti dalam penelitian ini seperti penyakit penyerta yang dapat mengganggu proses pengolahan zat gizi dalam tubuh dan makanan yang dikonsumsi ibu

selama kehamilan selain konsumsi makanan tambahan biskuit sebagai upaya penanganan KEK. Diharapkan juga peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian dengan mempertimbangkan kelemahan dalam penelitian ini yaitu terkait pengambilan data, supaya data yang dibutuhkan sesuai atau valid dengan kondisi responden.