

## **Perbandingan Peningkatan Lingkar Lengan Atas pada Ibu Hamil KEK yang Patuh dan Tidak Patuh dalam Mengonsumsi Makanan Tambahan Biskuit di Wilayah Puskesmas Pengasih I Kulon Progo**

Desinta Dewi Pawestri<sup>1</sup>, Dwiana Estiwidani, SST, MPH<sup>2</sup>, Margono, S.Pd., APP.,  
M.Sc<sup>3</sup>

Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Jl. Mangkuyudan MJ III/304, Yogyakarta, 555143

Email: [desintadewi06@gmail.com](mailto:desintadewi06@gmail.com)

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Prevalensi KEK pada ibu hamil di Kecamatan Pengasih memiliki angka tertinggi di Kabupaten Kulon Progo selama empat tahun berturut-turut. Padahal telah diupayakan peningkatan gizi ibu hamil dengan pemberian makanan tambahan biskuit, namun tidak diperoleh informasi tentang kepatuhan dalam mengonsumsi biskuit tersebut.

**Tujuan:** untuk mengetahui perbedaan peningkatan lingkar lengan atas pada ibu hamil KEK yang patuh dan tidak patuh dalam mengonsumsi makanan tambahan biskuit di Wilayah Puskesmas Pengasih I Kulon Progo.

**Metode:** Penelitian ini berjenis observasional analitik dengan desain *Cross Sectional* menggunakan teknik *consecutive sampling*. Penelitian ini menggunakan data primer dan data sekunder (kohort ibu). Jumlah sampel 99 ibu hamil KEK. Analisis data menggunakan univariat, uji *wilcoxon* dan uji *mann whitney*.

**Hasil:** Hasil uji Wilcoxon menunjukkan ada peningkatan LiLA 1.451 yang bermakna pada ibu hamil yang patuh ( $p < 0,001$ ) dan peningkatan LiLA 0.706 yang bermakna pada ibu hamil yang tidak patuh ( $p < 0,001$ ). Hasil uji Mann Whitney ( $p = 0,037$ ) menunjukkan ada perbedaan peningkatan LiLA antara ibu hamil yang patuh lebih besar dibandingkan ibu hamil yang tidak patuh.

**Kesimpulan:** Peningkatan LiLA ibu hamil yang patuh 1,451 cm dibandingkan ibu hamil yang tidak patuh dalam mengonsumsi makanan tambahan biskuit.

**Kata Kunci:** Peningkatan Lingkar Lengan Atas, Ibu Hamil KEK, Makanan Tambahan Biskuit

***Comparison of Increase in Upper Arm Circumference in Compliance Pregnant Mothers in Consuming Biscuits Supplementary Food in the Pengasih I Community Health Center Kulon Progo***

Desinta Dewi Pawestri<sup>1</sup>, Dwiana Estiwidani, SST, MPH<sup>2</sup>, Margono, S.Pd., APP.,  
M.Sc<sup>3</sup>

Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
Jl. Mangkuyudan MJ III/304, Yogyakarta, 555143  
Email: [desintadewi06@gmail.com](mailto:desintadewi06@gmail.com)

**ABSTRACT**

**Background:** *The prevalence of Chronic Lack of Energy in pregnant women in Pengasih District has the highest number in Kulon Progo Regency for four consecutive years. Although efforts have been made to improve the nutrition of pregnant women by providing additional biscuits, information about compliance in consuming these biscuits has not been obtained.*

**Objective:** *to determine the difference in the increase in upper arm circumference in obedient and non-adherent Chronic Lack of Energy pregnant women in consuming biscuits as an additional food in the Pengasih I Health Center area of Kulon Progo.*

**Methods:** *This research was an analytic observational type with a cross sectional design using a consecutive sampling. This study uses primary data and secondary data (maternal cohort). The number of samples was 99 pregnant women with Chronic Lack of Energy. Data analysis used univariate, Wilcoxon test and Mann Whitney test.*

**Results:** *The results of the Wilcoxon test showed that there was a significant increase in LiLA 1.451 in obedient pregnant women ( $p < 0.001$ ) and a significant increase in LiLA 0.706 in non-adherent pregnant women ( $p < 0.001$ ). The results of the Mann Whitney test ( $p = 0.037$ ) showed that there was a difference in the increase in LiLA between obedient pregnant women and non-adherent pregnant women.*

**Conclusion:** *The increase in upper arm circumference of obedient pregnant women was 1,451 cm higher than pregnant women who were not obedient in consuming biscuit as supplementary food.*

**Keywords:** *Increased Upper Arm Circumference, Pregnant Women with Chronic Lack of Energy, Biscuit as Supplementary Food*