

SKRIPSI

**PERBANDINGAN PENINGKATAN LINGKAR LENGAN
ATAS PADA IBU HAMIL KEK YANG PATUH DAN TIDAK
PATUH DALAM MENGONSUMSI MAKANAN TAMBAHAN
BISKUIT DI WILAYAH PUSKESMAS PENGASIH I KULON
PROGO**



DESINTA DEWI PAWESTRI

P07124218032

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2022**

SKRIPSI

**PERBANDINGAN PENINGKATAN LINGKAR LENGAN
ATAS PADA IBU HAMIL KEK YANG PATUH DAN TIDAK
PATUH DALAM MENGONSUMSI MAKANAN TAMBAHAN
BISKUIT DI WILAYAH PUSKESMAS PENGASIH I KULON
PROGO**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



DESINTA DEWI PAWESTRI
P07124218032

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2022**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

**“PERBANDINGAN PENINGKATAN LINGKAR LENGAN ATAS PADA IBU HAMIL
KEK YANG PATUH DAN TIDAK PATUH DALAM MENGONSUMSI MAKANAN
TAMBAHAN BISKUIT DI WILAYAH PUSKESMAS PENGASIH I KULON PROGO”**

Disusun Oleh:

DESINTA DEWI PAWESTRI

P07124218032

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal: 20 Juli 2022

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping



Dwiana Estiwidani, SST. MPH
NIP. 197904182002122001

Margono, S.Pd., APP., M.Sc
NIP. 196502111986021002

Yogyakarta,

Ketua Jurusan Kebidanan



DR. Yuni Kusmiyati, SST., MPH
NIP. 197606202002122001

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“PERBANDINGAN PENINGKATAN LINGKAR LENGAN ATAS PADA IBU HAMIL
KEK YANG PATUH DAN TIDAK PATUH DALAM MENGONSUMSI MAKANAN
TAMBAHAN BISKUIT DI WILAYAH PUSKESMAS PENGASIH I KULON PROGO”

Disusun Oleh:

DESINTA DEWI PAWESTRI
P07124218032

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: 20 Juli 2022

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. Agus Kharmayana Rubaya, SKM, MPH (.....)
NIP. 196608121989031001

Anggota,
Dwiana Estiwidani, SST, MPH (.....)
NIP. 197904182002122001

Anggota,
Margono, S.Pd., APP, M.Sc (.....)
NIP. 196502111986021002

Yogyakarta,

Ketua Jurusan Kebidanan



DR. Yuni Kusmiyati, SST, MPH
NIP. 197606202002122001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Desinta Dewi Pawestri

NIM : P07124218032

Tanda Tangan :



Tanggal : 23 Mei 2022

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Desinta Dewi Pawestri
NIM : P07124218032
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas Skripsi saya yang berjudul:

“PERBANDINGAN PENINGKATAN LINGKAR LENGAN ATAS PADA IBU HAMIL KEK YANG PATUH DAN TIDAK PATUH DALAM MENGONSUMSI MAKANAN TAMBAHAN BISKUIT DI WILAYAH PUSKESMAS PENGASIH I KULON PROGO”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Yogyakarta

Pada tanggal: 23 Mei 2022

Yang menyatakan



(Desinta Dewi Pawestri)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini peneliti menyampaikan ucapan terima kasih kepada bapak/ibu:

1. Joko Susilo, SKM., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Dr. Yuni Kusmiyati, SST., MPH selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Yuliasti Eka Purnamaningrum, S.SiT, MPH selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Dr. Agus Kharmayana Rubaya, SKM, MPH selaku Ketua Dewan Penguji yang telah memberikan masukan dan pengarahan
5. Dwiana Estiwidani, SST, MPH selaku dosen pembimbing utama, yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan
6. Margono, S.Pd., APP., M.Sc selaku dosen pembimbing pendamping, yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan
7. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral, dan
8. Teman-teman Sarjana Terapan Kebidanan angkatan 2018 dan para sahabat terutama Amadella Permata Putri yang telah banyak memberi dukungan dan semangat dalam menyelesaikan Tugas akhir ini

Akhir kata, peneliti berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Mei 2022

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ILMIAH.....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Ruang Lingkup.....	8
E. Manfaat Penelitian.....	8
F. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Telaah Pustaka.....	12
B. Kerangka Teori.....	28
C. Kerangka Konsep.....	29
D. Hipotesis.....	29
BAB III METODE PENELITIAN.....	30
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	30
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	31
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	33
D. Variabel Penelitian.....	33
E. Definisi Operasional Variabel.....	33
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan data.....	35
G. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	35
H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	36
I. Prosedur Penelitian.....	36
J. Manajemen Data.....	38
K. Etika Penelitian.....	41
L. Kelemahan Penelitian.....	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	44
A. Hasil Penelitian.....	44
B. Pembahasan.....	48

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.	53
A. Kesimpulan.....	53
B. Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN.	60

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.	10
Tabel 2. Definisi Operasional Variabel.	33
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik di Puskesmas Pengasih I Kulon Progo.....	45
Tabel 4. Tabel Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kepatuhan Konsumsi MT Biskuit di Puskesmas Pengasih I Kulin Progo.	46
Tabel 5. Rata-Rata Peningkatan Lingkar Lengan Atas pada Ibu Hamil KEK yang Patuh dalam Mengonsumsi MT Biskuit.	47
Tabel 6. Rata-Rata Peningkatan Lingkar Lengan Atas pada Ibu Hamil KEK yang Tidak Patuh dalam Mengonsumsi MT Biskuit.....	47
Tabel 7. Perbandingan Rata-Rata Peningkatan LiLA antara Ibu Hamil KEK yang Patuh dan Tidak Patuh dalam Mengonsumsi MT Biskuit.	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.	28
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	29
Gambar 3. Desain Penelitian.	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Menjadi Responden.	60
Lampiran 2. Penjelasan Sebelum Penelitian.	61
Lampiran 3. <i>Informed Consent</i>	62
Lampiran 4. Kuesioner Penelitian.	63
Lampiran 5. Jadwal Penelitian.	65
Lampiran 6. Anggaran Belanja Penelitian.	66
Lampiran 7. Master Tabel.	67
Lampiran 8. Surat Izin Penelitian.	69
Lampiran 9. Hasil Analisis Data.	73