

CASE STUDY

Nursing Care for Mrs. Y with Carcinoma Mammae Dextra in Cendana Room 2 RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta

Aisyah Ayu Melati Sugiharto¹, Ida Mardalena², Nurun Laasara³
Department of Nursing Health Polytechnic Ministry of Health Yogyakarta
St. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, D.I. Yogyakarta
Email : jasmine.sasha99@gmail.com

ABSTRACT

Breast cancer if left untreated can cause long-term physical changes including anatomical changes, chronic pain, tenderness in the breast, axillary tissue syndrome, lymphedema. So that weakness, decreased aerobic capacity, decreased mobility, fatigue, cognitive dysfunction, depression, anxiety, malaise, body image problems, and sexuality problems can also occur. This study uses a case study with the scope of Reproductive Medical Surgical Nursing with problem management in pre- and post-operative nursing care Modified Radical Mastectomy (MRM) and Flap in patients with Carcinoma Mammae. The aim is to find how is the nursing care for patients with Carcinoma Mammae. Based on the results of the implementation and application of nursing care to Mrs. Y with Carcinoma Mammae in Cendana Room 2 Dr. RSUP. Sardjito Yogyakarta did not find redness, sores, or pus in the breast diagnosed with cancer, no preoperative pain was found. There is one nursing diagnosis that was different from the established theory which is readiness to improve health management (PPNI, 2017). This care has proven its success in overcoming preoperative anxiety problems and postoperative problems, such as acute pain, impaired skin integrity, nausea, risk of infection, and risk of bleeding. It is recommended for further researchers to add references both from books and articles and publications related to care for patients with Carcinoma Mammae so that the results are in accordance with the latest technology and conduct a comprehensive assessment so that more nursing diagnoses can be obtained.

Keywords: Benson relaxation technique, readiness to improve health management, carcinoma mammae

TUGAS AKHIR NERS

Asuhan Keperawatan pada Ny.Y dengan *Carsinoma Mammae Dextra* di Ruang Cendana 2 RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta

Aisyah Ayu Melati Sugiharto¹, Ida Mardalena², Nurun Laasara³
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, D.I. Yogyakarta
Email : jasmine.sasha99@gmail.com

ABSTRAK

Kanker payudara jika dibiarkan dapat menyebabkan perubahan fisik jangka panjang meliputi perubahan anatomi, nyeri kronis, nyeri tekan pada payudara, sindrom jaringan aksila, limfedema. Sehingga dapat mengalami kelemahan, penurunan kapasitas aerobik, penurunan mobilitas, kelelahan, disfungsi kognitif, depresi, kecemasan, malaise, masalah citra tubuh, dan masalah seksualitas juga dapat terjadi. Tugas Akhir Ners (TAN) ini menggunakan studi kasus dengan ruang lingkup Keperawatan Medikal Bedah (KMB) sistem reproduksi dengan pengelolaan masalah dalam asuhan keperawatan pre dan post operasi Modified Radical Mastectomy (MRM) dan Flap pada pasien dengan *Carsinoma Mammae*. Tujuannya untuk mengetahui asuhan keperawatan pada pasien dengan *Carsinoma Mammae* di Ruang Cendana 2 RSUP Dr. Sardjito. Berdasarkan hasil pelaksanaan dan penerapan asuhan keperawatan pada Ny.Y dengan *Carsinoma Mammae* di Ruang Cendana 2 RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta tidak ditemukan kemerahan, luka, atau pus pada payudara yang terdiagnosis kanker, tidak ditemukan adanya nyeri pre operasi, dan terdapat satu diagnosis keperawatan yang berbeda dengan teori yang ditegaskan yakni kesiapan peningkatan manajemen kesehatan (PPNI, 2017). Asuhan ini telah terbukti keberhasilannya dalam mengatasi masalah kecemasan pre operasi dan masalah post operasi yakni nyeri akut, gangguan integritas kulit, mual, risiko infeksi, serta risiko perdarahan. Disarankan kepada peneliti selanjutnya untuk menambah referensi baik dari buku maupun artikel dan jurnal publikasi terkait asuhan pada pasien dengan *Carsinoma Mammae* agar hasil penelitian sesuai dengan perkembangan zaman dan teknologi termutakhir serta melakukan pengkajian secara komprehensif sehingga diagnosis keperawatan yang didapatkan bisa lebih banyak.

Kata Kunci : Teknik relaksasi Benson, kesiapan peningkatan manajemen kesehatan, *carcinoma mammae*