

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN TINGKAT STRES REMAJA DENGAN SIKLUS  
MENSTRUASI PADA MASA PANDEMI COVID-19  
DI DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA**



SILVIANA APRILA

P07124218027

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2022**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN TINGKAT STRES REMAJA DENGAN SIKLUS  
MENSTRUASI PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI  
DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Terapan Kebidanan



SILVIANA APRILA

P07124218027

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2022**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“ Hubungan Tingkat Stres Remaja Dengan Siklus Menstruasi pada Masa Pandemi  
Covid-19 di Daerah Istimewa Yogyakarta ”

Disusun oleh :

SILVIANA APRILA

P07124218027

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal : 19 Juli 2022

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Dr. Heni Puji W, S.SiT.,M.Kes

NIP.197511232002122002



Yuliasti Eka P, S.ST.,MPH

NIP.198107052002122001

Yogyakarta, 29 Juli 2022

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Yuni Kusumiyati, S.ST.,MPH

NIP.19760620 2002122001

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**“Hubungan Tingkat Stres Remaja Terhadap Siklus Menstruasi pada Masa  
Pandemi Covid-19 di Provinsi Daerah Istimewa Yogyakarta”**

Disusun Oleh

**SILVIANA APRILA**

**P07124218027**

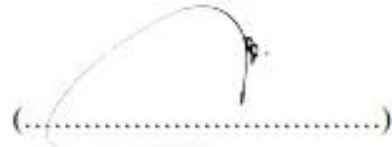
Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 29 Juli 2022

Ketua,

Dr. Iswanto, S.Pd.,M.Kes

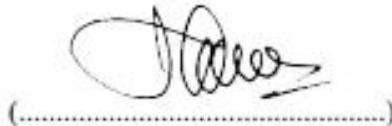
NIP. 197009131993031001



Anggota,

Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT.,M.Kes

NIP. 197511232002122002



Anggota,

Yuliasti Eka Purnamaningrum, SST.,MPH

NIP. 198107052002122001



Yogyakarta, 29 Juli 2022

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Yuni KUNDIYATI, S.ST.,MPH


NIP.19760620 2002122001

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Silviana Aprila

NIM : P07124218027

Tanda Tangan : 

Tanggal : 11 April 2022

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Silviana Aprila  
NIM : P07124218027  
Program Studi : Sarjana Terapan  
Jurusan : Kebidanan

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas Skripsi saya yang berjudul :

**HUBUNGAN TINGKAT STRES REMAJA DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA  
MASA PANDEMI COVID-19 DI DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta      Pada tanggal : 11 APRIL 2022.....

Yang menyatakan

  
METRA  
TEGAPEL  
A 2DDAJX769772651  
SILVIANA APRILA

( ..... )

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk melaksanakan penelitian. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM.,M.Kes, Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr. Yuni Kusmiyati, S.ST.,MPH, Ketua Jurusan Kebidanan.
3. Yuliasti Eka Purnamaningrum, SST.,MPH, Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan dan Pembimbing Pendamping yang telah mendampingi penulis dalam menyusun skripsi.
4. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT.,M.Kes, Pembimbing Utama yang telah mendampingi penulis dalam menyusun skripsi.
5. Dr. Iswanto, S.Pd.,M.Kes, Ketua Dewan Penguji dalam seminar skripsi yang juga memberikan saran dan masukan untuk menyempurnakan skripsi.
6. Remaja putri di wilayah Daerah Istimewa Yogyakarta yang bersedia menjadi responden penelitian dan memberikan respon terhadap penelitian.
7. Orang tua tercinta, kakak kandung tersayang dan keluarga besar yang ada di kota Sampit yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
8. Keluarga saya yang berada di Daerah Istimewa Yogyakarta yang telah membantu memberikan motivasi serta informasi dalam menyusun penelitian ini ; dan
9. Para sahabat yang telah mendukung, menyemangati dan banyak membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Para motivator yang memotivasi dan menginspirasi dalam membantu saya menyelesaikan skripsi ini.
11. Para idola saya yang karya nya membantu menemani saya mengerjakan skripsi ini sampai selesai

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu.

Yogyakarta, April 2022

Penulis



## DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
ABSTRAK .....	xiii
ABTRACT .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Ruang lingkup .....	8
E. Manfaat Penelitian .....	8
F. Keaslian Penelitian .....	10
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>13</b>
A. Uraian Teori .....	13
B. Kerangka Teori .....	40
C. Kerangka Konsep.....	41
D. Hipotesis.....	41
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>42</b>
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	42
B. Populasi dan Sampel .....	42
C. Waktu dan Tempat .....	46
D. Variabel Penelitian .....	46
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	47
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan data.....	48
G. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	48
H. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	52
I. Prosedur Penelitian .....	54
J. Manajemen Data .....	56
K. Etika Penelitian .....	60
L. Kelemahan dan Kesulitan Penelitian .....	62
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>63</b>
A. Hasil .....	63
B. Pembahasan .....	70

<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>77</b>
A. Kesimpulan .....	77
B. Saran .....	78
 DAFTAR PUSTAKA .....	 79
LAMPIRAN	

## **DAFTAR GAMBAR**

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori .....	40
Gambar 2. Kerangka Konsep .....	41
Gambar 3. Desain Penelitian .....	42
Gambar 4. Jumlah Sampel per Wilayah .....	45

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian .....	10
Tabel 2. Tabel Indikator Penilaian DASS .....	30
Tabel 3. Definisi Operasional Variabel .....	47
Tabel 4. Kisi-kisi Kuesioner .....	52
Tabel 5. Gambaran IMT, Aktivitas Fisik dan Kecemasan Remaja Pada Masa Pandemi .....	64
Tabel 6. Gambaran Tingkat Stres Remaja Pada Masa Pandemi .....	65
Tabel 7. Gambaran Siklus Menstruasi Remaja Pada Masa Pandemi.....	65
Tabel 8. Hubungan Antar Variabel dengan Siklus Menstruasi .....	66
Tabel 9. Model Awal Analisis Multivariat.....	67
Tabel 10. Model Akhir Analisis Multivariat.....	68

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Biaya Penelitian .....	82
Lampiran 2. Jadwal Penelitian .....	83
Lampiran 3. <i>Etichal Clearance</i> .....	84
Lampiran 4. Ijin Penelitian .....	86
Lampiran 5. Penjelasan Prosedur Penelitian.....	87
Lampiran 6. Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP) .....	88
Lampiran 7. <i>Informed Consent</i> .....	90
Lampiran 8. Data Diri Responden dan Kuesioner Offline .....	91
Lampiran 9. Data Diri Responden dan Kuesioner Online .....	96
Lampiran 10. Kunci Jawaban Kuesioner .....	100
Lampiran 11. <i>Master Tabel</i> .....	101
Lampiran 12. <i>Master Tabel</i> Koding.....	108
Lampiran 13. <i>Output</i> Univariat.....	112
Lampiran 14. <i>Output Chi-Square</i> SPSS .....	114
Lampiran 15. <i>Output</i> Regresi Logistik SPSS .....	118