

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan mengenai hubungan tingkat kecemasan pada ibu hamil dengan kepatuhan kunjungan ANC di Puskesmas Ngaglik I didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Ibu hamil yang patuh dalam melakukan kunjungan ANC lebih banyak pada ibu dengan umur yang tidak berisiko (20-35 tahun) (63,0%), ibu dengan tingkat pendidikan tinggi (SMA, Perguruan Tinggi) (59,2%), dan ibu dengan status pekerjaan tidak bekerja (61,2%).
2. Ibu hamil yang patuh dalam melakukan kunjungan ANC sebagian besar tidak mengalami kecemasan(70,4%)
3. Ibu hamil yang tidak patuh dalam melakukan kunjungan ANC sebagian besar mengalami kecemasan (59,6%)
4. Ada hubungan antara tingkat kecemasan pada ibu hamil dengan kepatuhan kunjungan ANC dengan besar $p\text{-value}= 0,010$ dan $OR=3,511$.

B. Saran

Adapun saran-saran penulis sehubungan dengan hasil penelitian ini yaitu sebagai berikut :

1. Bagi Ibu Hamil di Wilayah Puskesmas Ngaglik I

Kepada ibu hamil disarankan untuk kedepannya apa bila terjadi pandemi lainnya atau pandemi Covid-19 yang kembali naik agar bisa mengatasi kecemasannya dengan tetap melakukan pemeriksaan ANC sesuai

dengan ketentuan yang berlaku. Apabila takut akan tertular virus atau penyakit bisa melalui via online dan membuat janji temu untuk melakukan pemeriksaan, sehingga pemantauan kehamilan tetap dapat dilaksanakan oleh petugas kesehatan.

2. Bidan Puskesmas Ngaglik I

Kepada bidan dapat membuat program-program untuk mengatasi ibu hamil yang memiliki kecemasan namun harus tetap melakukan kunjungan ANC dengan contohnya program konsultasi via online.

3. Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian ini dengan menggunakan metode lain, serta dapat mengembangkan dengan variabel lain yang belum diteliti oleh peneliti seperti contohnya pengetahuan, paritas, sikap, dan dukungan suami.