

Hubungan Tingkat Kecemasan pada Ibu Hamil dengan Kepatuhan *Antenatal Care* di Puskesmas Ngaglik I Kabupaten Sleman

Arum Loka Cintya¹, Wafi Nur M², Nur Djanah³
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemeneks Yogyakarta
Jl. Mangkuyudan MJ III/304, Yogyakarta, 555143
Email: arumlokac055@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Covid-19 adalah penyakit menular yang disebabkan oleh *Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2* (SARSCoV-2). Dampak akibat covid-19 sendiri mulai dari demam, sakit kepala, *anosmia*, infeksi paru-paru hingga kematian. Ibu hamil merupakan kelompok rentan terinfeksi Covid-19. Pembatasan pada semua layanan membuat ibu hamil mengalami peningkatan kecemasan dan enggan untuk melakukan pemeriksaan kehamilan karena takut terinfeksi Covid-19. Akibatnya terjadi penurunan Kunjungan K4 di Puskesmas Ngaglik dari 99,6% pada tahun 2019 menjadi 90,07% pada tahun 2020 dan 75 pada tahun 2021.

Tujuan : untuk mengetahui hubungan tingkat kecemasan pada ibu hamil dengan kepatuhan kunjungan *Antenatal Care* di Puskesmas Ngaglik I.

Metode: Penelitian ini berjenis analitik observasional dengan desain *case-control* menggunakan *purposive sampling*. Variabel independent penelitian ini tingkat kecemasan ibu hamil trimester III. Variabel dependent yaitu kepatuhan melakukan kunjungan ANC. Jumlah sampel 40 ibu hamil yang tidak patuh melakukan ANC dan 40 ibu hamil yang patuh melakukan ANC. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner. Analisis data menggunakan univariat, uji *chi-square*, dan *odds ratio*.

Hasil: Hasil Penelitian menunjukkan bahwa ibu hamil yang patuh dalam melakukan kunjungan ANC sebagian besar tidak mengalami kecemasan (70,4%), sedangkan pada ibu hamil yang tidak patuh dalam melakukan kunjungan ANC sebagian besar mengalami kecemasan (59,6%). Hasil uji *Chi-Square* menunjukkan ada hubungan yang bermakna antara tingkat kecemasan ($p= 0,010$) OR 3,511 dengan kepatuhan kunjungan ANC.

Kesimpulan: Ada hubungan yang bermakna antara tingkat kecemasan pada ibu hamil dengan kepatuhan kunjungan ANC dengan besar $p\text{-value}=0,010$ dan *Odds Ratio*= 3,511.

Kata Kunci: Tingkat kecemasan ibu hamil, Kepatuhan Kunjungan ANC

Relationship of Anxiety Levels in Pregnant Women with Antenatal Care Compliance at Ngaglik I Health Center Sleman Regency

Arum Loka Cintya¹, Wafi Nur M², Nur Djanah³
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemeneks Yogyakarta
Jl. Mangkuyudan MJ III/304, Yogyakarta, 555143
Email: arumlokac055@gmail.com

ABSTRACT

Background: Covid-19 is an infectious disease caused by Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2 (SARSCoV-2). The impact of Covid-19 itself starts from fever, headache, anosmia, lung infection to death. Pregnant women are a vulnerable group to be infected with Covid-19. Restrictions on all services make pregnant women experience increased anxiety and are reluctant to perform prenatal checkups for fear of being infected with Covid-19. As a result, there was a decrease in K4 visits at the Ngaglik Health Center from 99.6% in 2019 to 90.07% in 2020 and 75 in 2021.

Purpose : To determine the relationship between anxiety levels in pregnant women and compliance with Antenatal Care visits at the Public Health Centre of Ngaglik I.

Method: This research is an analytic observational type with a case-control design using purposive sampling. The independent variable of this study was the level of anxiety of pregnant women in the third trimester. The dependent variable is compliance with ANC visits. The number of samples is 40 pregnant women who are not obedient to ANC and 40 pregnant women who are obedient to ANC. The instrument used is a questionnaire. Data analysis used univariate, chi-square test, and odds ratio.

Results: The results showed that pregnant women who were obedient in conducting ANC visits mostly did not experience anxiety (70.4%), while pregnant women who did not comply with ANC visits mostly experienced anxiety (59.6%). The results of the Chi-Square test showed that there was a significant relationship between the level of anxiety ($p= 0.010$) OR 3.511 with ANC visit compliance.

Conclusion: There is a significant relationship between the level of anxiety in pregnant women with ANC visit compliance with a large p -value = 0.010 and an Odds Ratio=3.511.

Keywords: Anxiety levels of pregnant women, Compliance with ANC visits