

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN PADA IBU HAMIL  
DENGAN KEPATUHAN *ANTENATAL CARE*  
DI PUSKESMAS NGAGLIK I KABUPATEN SLEMAN**



**ARUM LOKA CINTYA  
P07124218050**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2022**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN PADA IBU HAMIL  
DENGAN KEPATUHAN *ANTENATAL CARE*  
DI PUSKESMAS NGAGLIK I KABUPATEN SLEMAN**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Terapan Kebidanan



**ARUM LOKA CINTYA  
P07124218050**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2022**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“Hubungan Tingkat Kecemasan pada Ibu Hamil dengan Kepatuhan *Antenatal Care* di Puskesmas Ngaglik I Kabupaten Sleman”

Disusun Oleh:

ARUM LOKA CINTYA  
P07124218050

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

25 Juli 2022

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Wafi Nur M, S.ST., M.Kes (Epid)  
NIP.197507152006042001



Nur Djanah, S.SiT., M.Kes  
NIP. 197502172005012002

Yogyakarta, .....



Dr. Yuni Kusumayati, SST, M.PH  
NIP.197606202002122001

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

“Hubungan Tingkat Kecemasan pada Ibu Hamil dengan Kepatuhan *Antenatal Care* di Puskesmas Ngaglik I Kabupaten Sleman”

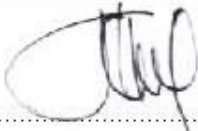
Disusun oleh:

ARUM LOKA CINTYA  
P07124218050

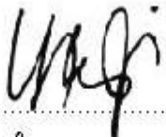
Telah Dipertahankan dalam Seminar di Depan Dewa Penguji  
Pada Tanggal: 4 Juli 2022

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

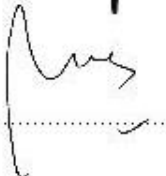
Ketua,  
Setyowati, SKM, M.Kes  
NIP. 196406211988032002

(.....  


Anggota,  
Wafi Nur M, S.ST., M.Kes (Epid)  
NIP. 197507152006042001

(.....  


Anggota,  
Nur Djanah, S.SiT., M.Kes  
NIP. 197502172005012002

(.....  


Yogyakarta, .....  
Ketua Jurusan Kebidanan



DR. Yuni Kusumawati, SST., MPH  
NIP. 197608202002122001

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Arum Loka Cintya  
NIM : P07124218050  
Tanda Tangan :



Tanggal : 29 Juni 2022

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA  
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Arum Loka Cintya  
NIM : P07124218050  
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan  
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul:

Hubungan Tingkat Kecemasan pada Ibu Hamil dengan Kepatuhan Antenatal Care di Puskesmas Ngaglik I.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Yogyakarta

Pada tanggal: 29 Juni 2022

Yang menyatakan



(Arum Loka Cintya)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka untuk mencapai gelar sarjana terapan kebidanan pada program studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini peneliti menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Joko Susilo, SKM. M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr. Yuni Kusmiyati, SST., MPH selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Yuliasti Eka Purnamaningrum, SST.MPH selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Wafi Nur Muslihatun, S.ST., M.Kes (Epid) selaku dosen pembimbing utama, yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan bantuan dalam menyusun skripsi ini.
5. Nur Djanah, S.SiT.M.Kes selaku dosen pembimbing pendamping, yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan batuan dalam menyusun skripsi ini.
6. Setyowati, SKM.,M.Kes selaku dosen penguji yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan batuan dalam menyusun skripsi ini.
7. dr. Kumala Sari selaku Kepala Puskesmas Ngaglik I yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian ini.
8. Bidan-bidan yang bekerja di Puskesmas Ngaglik I yang telah memberikan ilmu baik secara praktik maupun teori.
9. Responden diwilayah kerja Puskesmas Ngaglik I yang sudah bersedia membantu dalam penelitian ini.
10. Kepada kedua orang tua dan kakak saya serta seluruh keluarga besar saya yang memberikan dukungan material dan moralnya.

11. Sahabat – sahabat saya Mas Fi’han, Shabrina, Fahma, Amadella, Desinta, Kunti dan semua yang selalu mendukung dan memberikan semangat positif yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.
12. Teman – teman Sarjana Terapan Kebidanan angkatan 2018 yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, peneliti berharap kepada Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu, semoga skripsi ini dapat membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Juni 2022

Peneliti



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL</b>	
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	<b>v</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tinjauan Penelitian.....	6
D. Ruang Lingkup.....	6
E. Manfaat Penelitian .....	7
F. Keaslian Penelitian.....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Telaah Pustaka .....	10
B. Kerangka Teori .....	34
C. Kerangka Konsep.....	34
D. Hipotesis .....	35
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	36
B. Rancangan Penelitian .....	37
C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	37
D. Waktu dan Tempat .....	41
E. Variabel Penelitian .....	41
F. Definisi Operasional dan Variable Penelitian.....	42
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	43
H. Instrument dan Bahan Penelitian .....	44
I. Uji Validitas dan Realibilitas .....	45
J. Prosedur Penelitian.....	47
K. Manajemen Data .....	48
L. Etika Penelitian .....	52
M. Hambatan Penelitian .....	54

<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	55
B. Hasil Penelitian .....	56
C. Pembahasan.....	59
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	69
B. Saran .....	69
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>71</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>74</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2. Definisi Operasonal Variabel Penelitian .....	42
Tabel 3. Kisi-Kisi untuk Kuesioner .....	45
Tabel 4. Hasil Uji Normalitas Data .....	46
Tabel 5. Mean Data.....	47
Tabel 6. Tabel silang 2x2 Rasio odds .....	51
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik Ibu di Puskesmas Ngaglik I.....	57
Tabel 8. Analisis Hubungan Kepatuhan Kunjungan ANC dengan Tingkat Kecemasan Ibu di Puskesmas Ngaglik I .....	58

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori <i>Precede-Procede</i> .....	34
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian .....	34
Gambar 3. Skema Rancangan Penelitian <i>Case Control</i> .....	37

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Anggaran Penelitian
- Lampiran 2. Jadwal Penelitian
- Lampiran 3. Penjelasan untuk Mengikuti Penelitian (PSP)
- Lampiran 4. Surat Permohonanan Menjadi Responden
- Lampiran 5. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6. Kuesioner Tingkat Kecemasan Ibu Hamil dan Kepatuhan ANC
- Lampiran 7. Hasil Pengumpulan Data Penelitian
- Lampiran 8. Hasil Analisa Univariat
- Lampiran 9. Hasil Analisa Bivariat
- Lampiran 10. Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 11. Surat Ijin Penelitian Dinas Kesehatan
- Lampiran 12. Surat Ijin Penelitian Puskesmas Ngaglik I
- Lampiran 13. Surat Keterangan Layak Etik
- Lampiran 14. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 15. Dokumentasi