

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

1. a. Praktik pemberian makan berupa frekuensi makan yang sesuai sebesar 79,0%.  
b. Praktik pemberian makan berupa jenis makanan yang sesuai sebesar 59,7%.
2. Status *stunted* balita di Desa Sendangmulyo, Kecamatan Minggir, Sleman sebesar 27,4%.
3. a. Ada keterkaitan praktik pemberian makan berupa frekuensi makan dan status *stunted*, balita dengan frekuensi makan yang tidak sesuai 2 kali lebih besar memiliki status *stunted*.  
b. Ada keterkaitan praktik pemberian makan berupa jenis makanan dan status *stunted*, balita dengan jenis makanan yang tidak sesuai 2 kali lebih besar memiliki status *stunted*.

#### B. Saran

Untuk mengurangi status *stunted* balita dapat dilakukan dengan cara penyuluhan tentang praktik pemberian makan berupa frekuensi makan dan jenis makanan yang benar pada ibu balita yang dilakukan oleh ibu kader pada saat kegiatan posyandu berlangsung.