

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PRAKTIK PEMBERIAN MAKAN DAN STATUS *STUNTED* BALITA  
DI DESA SENDANGMULYO, KECAMATAN MINGGIR,  
SLEMAN**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Ahli Madya Gizi



Diajukan oleh:  
NINGGAR DIASTITI  
NIM : P07131113028

**PRODI D-III GIZI  
JURUSAN GIZI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
TAHUN 2016**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah ini telah disetujui oleh pembimbing  
Pada tanggal: 22 Juli 2016

Menyetujui,

Pembimbing Utama



DR. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si  
NIP. 19630324 198603 1001

Pembimbing Pendamping



Ir. Herawati, M.Kes  
NIP. 19550114 197801 2001

Mengetahui,

Ketua Jurusan Gizi



Tjarono Sari, SKM, M. Kes  
NIP. 19610203 198501 2001

## HALAMAN PENGESAHAN

Karya tulis ilmiah ini diajukan oleh,

Nama : Ninggar Diastiti  
NIM : P07131113028  
Program Studi/ Jurusan : D-III GIZI  
Judul Tugas Akhir : Praktik Pemberian Makan dan Status *Stunted* Balita  
di Desa Sendangmulyo, Kecamatan Minggir, Sleman.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Diploma III Gizi, Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.

### DEWAN PENGUJI

Pembimbing I

DR. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si  
NIP. 19630324 198603 1001

Pembimbing II

Ir. Herawati, M.Kes  
NIP. 19550114 197801 2001

Penguji

Almira Sitasari, S.Gz, MPH  
NIP. 19870304 201503 2004

Ditetapkan di : Yogyakarta

Tanggal : 22 Juli 2016

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Ninggar Diastiti

NIM : P07131113028

Tanda Tangan :



Tanggal : 22 Juli 2016

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ninggar Diastiti  
NIM : P07131113028  
Program Studi/Jurusan : D-III Gizi  
Judul Tugas Akhir : Praktik Pemberian Makan dan Status *Stunted*  
Balita di Desa Sendangmulyo, Kecamatan Minggir,  
Sleman

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

Praktik Pemberian Makan dan Status *Stunted* Balita di Desa Sendangmulyo, KecamatanMinggir, Sleman

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama saya tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Yogyakarta, 22 Juli 2016

Yang menyatakan



(Ninggar Diastiti)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga tugas penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) dengan judul “Praktik Pemberian Makan dan Status *Stunted* Balita di Desa Sendangmulyo, Kecamatan Minggir, Sleman”, dapat terselesaikan tepat pada waktunya. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, dan oleh karena itu pada kesempatan ini peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih kepada:

1. Bapak Abidillah Mursyid, SKM, M.S., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Ibu Tjaronosari, SKM, M.Kes., selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Ibu Weni Kurdanti, S.S.IT M. Kes selaku Ketua Program Studi D-III Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Bapak Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Kes selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, serta saran selama penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dari awal sampai akhir.
5. Ibu Ir. Herawati, M.Kes selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, serta saran selama penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dari awal sampai akhir.
6. Ibu Almira Sitasari, S.Gz, MPH selaku penguji yang telah memberikan saran dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini
7. Kedua orang tua, kedua kakak yang telah memberikan bantuan moral, spiritual, dan material.
8. Viqy Irawan yang telah memberikan semangat dan dukungan untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Ani, Bintari, Lufita, Maureen, Novi, dan Siti yang telah berbagi semangat dan masukan mulai dari awal hingga akhir penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
10. Teman-teman Poltekkes Jurusan Gizi 2013 yang telah memberikan semangat dan dukungan.

11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat selesai.

Penulis menyadari bahwa penulisan Karya Tulis Ilmiah ini belum sempurna. Penulis mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan ini. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini akan bermanfaat bagi semua pihak.

Yogyakarta, 22 Juli 2016

Ninggar Diastiti

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
ABSTRACT .....	xiii
ABSTRAK .....	xiv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Ruang lingkup .....	4
E. Manfaat Penelitian .....	5
F. Keaslian Penelitian .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	9
A. Tinjauan Teori .....	9
B. Kerangka Teori .....	26
C. Kerangka Konsep .....	27
D. Pernyataan Penelitian .....	27
BAB III METODE PENELITIAN .....	28
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	28
B. Populasi dan Sampel .....	28
C. Waktu dan Tempat Penelitian .....	30
D. Variabel Penelitian .....	31
E. Batasan Istilah .....	31
F. Instrumen dan Bahan penelitian .....	33
G. Jenis Teknik Pengumpulan Data .....	33
H. Prosedur Penelitian .....	34
I. Manajemen Data .....	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	37
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	37
B. Karakteristik Balita .....	38
C. Karakteristik Ibu Balita .....	39
D. Praktik Pemberian Makan .....	42



E. Status <i>Stunted</i> .....	46
F. Praktik Pemberian Makan dan Status <i>Stunted</i> .....	47
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	<b>55</b>
A. Kesimpulan .....	55
B. Saran .....	55
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>56</b>
<b>LAMPIRAN</b> .....	<b>60</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian .....	6
Tabel 2. Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak Berdasarkan Indeks .....	14
Tabel 3. Kecukupan Gizi Anak .....	22
Tabel 4. Praktik Pemberian Makan .....	24
Tabel 5. Frekuensi Makan Balita Sesuai Usia dan Waktu Makan .....	32
Tabel 6. Jenis Makanan Balita Sesuai Usia .....	32
Tabel 7. Karakteristik Balita .....	38
Tabel 8. Karakteristik Ibu Balita .....	40
Tabel 9. Distribusi Balita Berdasarkan Frekuensi Makan .....	43
Tabel 10. Distribusi Balita Berdasarkan Jenis Makanan .....	44
Tabel 11. Distribusi Balita Berdasarkan Status <i>Stunted</i> .....	46
Tabel 12. Frekuensi Makan dan Status <i>Stunted</i> .....	48
Tabel 13. Jenis Makanan dan Status <i>Stunted</i> .....	50
Tabel 14. Usia Balita dan Status <i>Stunted</i> .....	52
Tabel 15. Pekerjaan Ibu dan Status <i>Stunted</i> .....	53

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori.....	26
Gambar 2. Kerangka Konsep .....	27

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Persetujuan Komisi Etik.....	61
Lampiran 2. Surat Ijin Pengambilan Data.....	62
Lampiran 3. Formulir Identitas Balita dan Ibu Balita .....	63
Lampiran 4. Formulir Food Frequency .....	64
Lampiran 5. Penjelasan Mengikuti Penelitian .....	65
Lampiran 6. Informed Consent .....	66
Lampiran 7. Hasil Pengolahan Data.....	67
Lampiran 8. Hasil Data Penelitian .....	72