

THE EFFECT OF GIVING BENSON RELAXATION THERAPY ON THE LEVEL OF THROAT PAIN POST *ENDOTRACHEAL TUBE INTUBATION* (ETT) IN KARDINAH HOSPITAL, TEGAL CITY

Mella Handayani¹, Sari Candra Dewi², Furaida Khasanah³

Department of Nursing Poltekkes Ministry of Health Yogyakarta

Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman

Email : mellahandayani09@gmail.com

ABSTRACT

Background: Intubation with an endotracheal tube (ETT) can cause complications such as sore throat. Sore throat after ETT intubation can cause discomfort, pain to swallow, or itching in the throat so that it can affect the hemodynamics of the patient and can prolong the recovery process. The management of non-pharmacological therapy with Benson's relaxation can be done by nurses independently to reduce the level of sore throat after ETT intubation because it is more effective and has no significant side effects.

Purpose: To determine the effect of Benson's relaxation on the level of sore throat after *endotracheal tube* (ETT) intubation at Kardinah Hospital, Tegal City.

Methods: This type of research is *quasi-experimental* with *non-randomized control group pretest posttest design*. Patients were given *pretest* and *posttest* using the POST (*Post Operative Sore Throat*) measuring scale. The research was conducted from September to November by taking samples using a *total sampling* technique of 30 respondents, with 15 respondents in each group.

Results: The results of the *Wilcoxon* test in the intervention group showed a significant effect after being given Benson relaxation therapy $p=0.000$ ($p<0.05$) and there was no significant effect in the control group who were not given Benson relaxation therapy $p=0.083$ ($p<0.05$). In the *Mann Whitney* test, the *asymptotic significance* value is obtained *sig (2-tailed)* $p=0.027$ ($p<0.05$).

Conclusion: There is an effect of giving Benson relaxation therapy on the level of sore throat after *endotracheal tube* (ETT) intubation at Kardinah Hospital, Tegal City.

Keywords: Sore Throat, endotracheal intubation, postoperative, Benson relaxation.

¹⁾ Nursing Student of the Ministry of Health Polytechnic Yogyakarta

^{2), 3)} Nursing Lecturer of the Ministry of Health Polytechnic Yogyakarta

**PENGARUH PEMBERIAN TERAPI RELAKSASI BENSON TERHADAP
TINGKAT NYERI TENGGOROKAN PASKA INTUBASI
ENDOTRACHEAL TUBE (ETT) DI RSUD KARDINAH KOTA TEGAL**

Mella Handayani¹, Sari Candra Dewi², Furaida Khasanah³
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email : mellahandayani09@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Tindakan intubasi dengan *endotrachea tube* (ETT) dapat menyebabkan komplikasi berupa nyeri tenggorokan. Hal tersebut menimbulkan rasa tidak nyaman, nyeri untuk menelan, atau gatal di tenggorokan sehingga dapat mempengaruhi hemodinamik pasien dan memperpanjang proses pemulihan. Penatalaksanaan terapi nonfarmakologi dengan relaksasi benson dapat dilakukan oleh perawat secara mandiri untuk menurunkan tingkat nyeri tenggorokan paska intubasi ETT karena lebih efektif dan tidak ada efek samping yang berarti.

Tujuan: Mengetahui pengaruh pemberian terapi relaksasi benson terhadap tingkat nyeri tenggorokan paska intubasi *endotracheal tube* (ETT) di RSUD Kardinah Kota Tegal.

Metode: Jenis penelitian *quasi experiment* dengan *non randomized control group pretest posttest design*. Pasien diberikan *pretest* dan *posttest* menggunakan skala ukur POST (*Post Operative Sore Throat*). Penelitian dilaksanakan dari bulan September hingga November dengan pengambilan sampel menggunakan teknik *total sampling* sebanyak 30 responden, dengan jumlah responden tiap kelompok 15 orang.

Hasil: Hasil uji *Wilcoxon* pada kelompok intervensi menunjukkan adanya pengaruh yang signifikan setelah diberikan terapi relaksasi benson $p=0,000$ ($p<0,05$) dan tidak terdapat pengaruh yang signifikan pada kelompok kontrol yang tidak diberikan terapi relaksasi benson $p=0,083$ ($p<0,05$). Pada uji *Mann Whitney* diperoleh nilai *asym. Sig (2-tailed)* $p=0,027$ ($p<0,05$).

Kesimpulan: Ada pengaruh pemberian terapi relaksasi benson terhadap tingkat nyeri tenggorokan paska intubasi *endotracheal tube* (ETT) di RSUD Kardinah Kota Tegal.

Kata Kunci: Nyeri Tenggorokan, intubasi endotrakea, paska operasi, relaksasi benson.

¹⁾ Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
^{2), 3)} Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta