

**SKRIPSI**

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KECEMASAN  
PRE OPERASI PADA PASIEN DENGAN ANESTESI DI RUMAH  
SAKIT UMUM DAERAH BENDAN PEKALONGAN**



**RESKI WAHYUDIN MASA HIDA**

**P07120318034**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
2021**

**SKRIPSI**

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KECEMASAN  
PRE OPERASI PADA PASIEN DENGAN ANESTESI DI RUMAH  
SAKIT UMUM DAERAH BENDAN PEKALONGAN**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Terapan Kesehatan



**RESKI WAHYUDIN MASA HIDA**

**P07120318034**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
2021**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**Skripsi**

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KECEMASAN  
PRE OPERASI PADA PASIEN DENGAN ANESTESI DI RUMAH  
SAKIT UMUM DAERAH BENDAN PEKALONGAN**

Disusun oleh :

RESKI WAHYUDIN MASA HIDA  
P07120318034

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

18 November 2021

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Ns. Ana Ratnawati, A.Per.Pend. S.Kep., M.Kes  
NIP : 197205272002122001

Pembimbingan Pendamping,

Ns. Nurun Laasara, S. Kep., M. Kep  
NIP : 196702091990032001

Yogyakarta, November 2021

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, S.Kep., Sp. Kom  
NIP : 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN  
SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KECEMASAN  
PRE OPERASI PADA PASIEN DENGAN ANESTESI DI RUMAH  
SAKIT UMUM DAERAH BENDAN PEKALONGAN**

Disusun oleh :

RESKI WAHYUDIN MASA HIDA

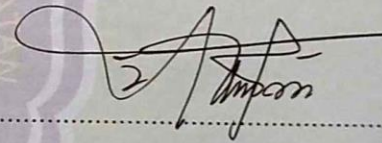
NIM : P07120318034

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

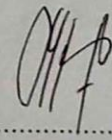
Pada tanggal : 20 November 2021

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

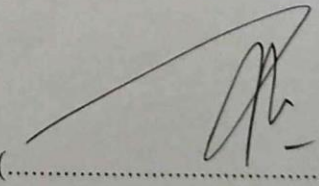
Ketua,  
Eko Suryani, S.Pd, S. Kep, MA  
NIP. 196801011990032003

(.....  
)

Anggota,  
Ns. Ana Ratnawati, A.Per.Pend, S.Kep., M.Kes  
NIP. 197205272002122001

(.....  
)

Anggota,  
Ns. Nurun Laasara, S. Kep., M. Kep  
NIP. 196702091990032001

(.....  
)

Yogyakarta, November 2021

Ketua Susunan Keperawatan,

  
Bondan Palestin, SKM., M. Kep., Sp.Kom  
NIP. 196307161994031005

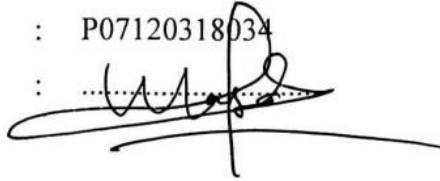
## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Reski Wahyudin Masahida

NIM : P07120318034

Tanda Tangan : .....

A handwritten signature in black ink, consisting of a series of loops and a long horizontal stroke at the bottom, positioned over the dotted line for the signature field.

Tanggal : 30 November 2021

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

---

---

Nama : Reski Wahyudin Masahida  
NIM : P07120318034  
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi  
Jurusan : Keperawatan

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right)** atas Skripsi saya yang berjudul :

Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan Pre Operasi di RSUD Bendan Pekalongan

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 30 November 2021



(Reski Wahyudin Masahida)

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Joko Susilo, SKM., M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. dr. Junaedi Wibawa, M.Si Med, Sp. PK, selaku Direktur RSUD Bendan Pekalongan yang telah memberikan ijin untuk melakukan studi pendahuluan dan penelitian di RSUD Bendan Pekalongan.
3. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd., S.Kp., M.Kes, selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
5. Ns. Ana Ratnawati, A.Per.Pend, S.Kep., M.Kes, selaku pembimbing utama sekaligus pembimbing akademik yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, arahan, maupun saran dalam penyusunan skripsi ini.
6. Ns. Nurun Laasara, S. Kep., M. Kep, selaku pembimbing pendamping utama yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, arahan, maupun saran dalam penyusunan skripsi ini.
7. Eko Suryani, S.Pd, S. Kep, MA, selaku dewan penguji yang telah memberikan arahan dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
8. Orang tua atau keluarga yang memberikan dukungan, motivasi, serta arahan dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Teman-teman serta sahabat kelas Sarjana Terapan Keperawatan Reguler A Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah saling menyemangati dan berjuang bersama-sama untuk menjadi tenaga medis professional.

10. Serta semua pihak yang tidak mungkin disebutkan satu-persatu.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, November 2021

Peneliti



## DAFTAR ISI

Halaman

|  |                                     |
|--|-------------------------------------|
| <b>HALAMAN JUDUL .....</b>   | <b>i</b>                            |
| <b>PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>  | <b>ii</b>                           |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ...</b>   | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI<br/>UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....</b> | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>   | <b>4</b>                            |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>  | <b>8</b>                            |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>  | <b>9</b>                            |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>   | <b>10</b>                           |
| <b>ABSTRACT .....</b>  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>ABSTRAK .....</b>   | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>BAB I.....</b>  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| A. Latar Belakang .....  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| B. Rumusan Masalah .....   | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| C. Tujuan Penelitian .....   | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| D. Ruang Lingkup .....   | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| E. Manfaat Penelitian .....  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| F. Keaslian Penelitian.....  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>BAB II.....</b>   | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| A. Tinjauan Teori.....   | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| B. Kerangka teori.....   | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| C. Kerangka Konsep.....  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| D. Hipotesis Penelitian.....   | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>BAB III.....</b>  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| A. Jenis dan Desain Penelitian .....   | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| B. Populasi dan Sampel .....   | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| C. Tempat dan Waktu Penelitian.....  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| D. Variabel Penelitian .....   | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| E. Definisi Operasional.....   | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....   | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| G. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |

|  |                                     |
|--|-------------------------------------|
| H. Uji Validitas dan Reliabilitas..... | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| I. Prosedur Penelitian .....           | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| J. Manajemen Data .....                | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| K. Etika Penelitian .....              | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>BAB IV</b> .....                    | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| A. Hasil Penelitian .....              | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| B. Pembahasan .....                    | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>BAB V</b> .....                     | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| A. Kesimpulan.....                     | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| B. Saran.....                          | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....            | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>LAMPIRAN</b> .....                  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |

## DAFTAR GAMBAR

|                                 | Halaman |
|---------------------------------|---------|
| Gambar 1. Kerangka Teori.....   | 34      |
| Gambar 2. Kerangka Konsep ..... | 35      |

## DAFTAR TABEL

|   | Halaman |
|---|---------|
| Tabel 2.1 Daftar Pertanyaan Instrumen APAIS .....   | 32      |
| Tabel 3.1 Definisi Operasional .....  | 41      |
| Tabel 3.2 Skala <i>Guttman</i> .....  | 45      |
| Tabel 3.3 Skor Jawaban Skala Kuesioner Dukungan Keluarga.....   | 46      |
| Tabel 3.4. Kisi-kisi Kuesioner Dukungan Keluarga.....   | 47      |
| Tabel 4.1 Distribusi karakteristik responden pada pasien pre operasi di RSUD<br>Bendan Pekalongan.....                                | 58      |
| Tabel 4.2 Distribusi tingkat kecemasan pre operasi dengan anestesi di RSUD<br>Bendan Pekalongan.....                                  | 59      |
| Tabel 4.3 Distribusi responden menurut factor-faktor yang berhubungan dengan<br>kecemasan pre operasi di RSUD Bendan Pekalongan ..... | 61      |
| Tabel 4.4 Hasil analisis regresi logistik .....   | 64      |

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Permohonan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 2. Surat Persetujuan Responden
- Lampiran 3. Persetujuan Sebelum Penelitian
- Lampiran 4. Lembar Kuesioner dan Instrumen Kecemasan
- Lampiran 5. Lembar Kuesioner Dukungan Keluarga
- Lampiran 6. Lembar Kuesioner Akses Informasi
- Lampiran 7. Hasil Uji Validitas dan Reabilitas Kuesioner Dukungan Keluarga
- Lampiran 8. Hasil Uji Validitas dan Reabilitas Kuesioner Akses Informasi
- Lampiran 9. Realisasi Anggaran Penelitian
- Lampiran 10. Jadwal Penelitian 2021
- Lampiran 11. Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 12. Surat Permohonan Ijin *Ethical Clearance*
- Lampiran 13. Surat Peretujuan Komisi Etik (Etichal Clearance)
- Lampiran 14. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 15. Surat Penelitian
- Lampiran 16. Hasil Olah Data SPSS
- Lampiran 17. Kartu Bukti Mengikuti Ujian Proposal Skripsi
- Lampiran 18. Lembar Konsultasi Bimbingan Skripsi