

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Bambanglipuro Bantul 2022 yaitu status gizi, keteraturan dalam mengkonsumsi tablet besi dan pengetahuan tentang gizi ibu hamil. faktor status gizi, keteraturan minum table FE dan pengetahuan tentang gizi mampu memprediksi terjadinya anemia sebesar 37,2%. Faktor yang paling dominan mempengaruhi kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Bambanglipuro Bantul 2022 adalah faktor pengetahuan tentang gizi ($p=0,004$).
2. Kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Bambanglipuro Bantul tahun 2020 sebesar 16,7%.
3. Ada antara hubungan status gizi dengan kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Bambanglipuro Bantul tahun 2022 ($p = 0,034$).
4. Ada hubungan antara keteraturan dalam mengkonsumsi tablet besi dengan kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Bambanglipuro Bantul tahun 2022 ($p=0,003$)
5. Ada hubungan antara pengetahuan tentang gizi ibu hamil dengan kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Bambanglipuro Bantul tahun 2022 ($p=0,01$).

B. Saran

1. Kepada Kepala Puskesmas Bambanglipuro

Kepala Puskesmas Bambanglipuro Bantul hendaknya lebih mengintensifkan program penyuluhan atau edukasi kepada ibu hamil yang berkunjung di Puskesmas Bambanglipuro Bantul juga melalui Bidan-Bidan Desa yang ada di wilayah Puskesmas Bambanglipuro Bantul.

2. Kepada Bidan di Puskesmas Bambanglipuro

Bidan di Puskesmas Bambanglipuro Bantul hendaknya memberikan penekanan edukasi kepada setiap ibu hamil tentang cara minum tablet Fe yang benar dan selalu mengingatkan agar tidak lupa mengkonsumsi tablet Fe setiap hari 1 tablet selama hamil

3. Kepada Peneliti Selanjutnya

Perlu dilakukan penelitian tentang pemberian edukasi gizi untuk meningkatkan pengetahuan kebutuhan gizi ibu hamil dan dampaknya terhadap kejadian anemia. Penelitian selanjutnya dapat memperluas penelitian tidak hanya penelitian secara kuantitatif melalui kuesioner, namun dapat ditambah dengan penelitian kualitatif melalui wawancara mendalam kepada ibu hamil sehingga diperoleh gambaran penelitian yang lebih lengkap.