

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, pengolahan dan analisis data dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Ada hubungan antara tingkat pengetahuan ibu nifas tentang KB dengan keikutsertaan KB pasca persalinan di wilayah kerja UPT Puskesmas Sruwohrejo Purworejo Jawa Tengah.
2. Tingkat pengetahuan ibu nifas tentang KB di wilayah kerja UPT Puskesmas Sruwohrejo Purworejo Jawa Tengah sebagian besar termasuk kategori cukup.
3. Keikutsertaan KB pasca persalinan pada ibu nifas dengan pengetahuan tentang KB baik lebih banyak yang ikut KB pasca Persalinan di bandingkan dengan Ibu nifas dengan pengetahuan KB kurang / cukup, sebagian besar ibu nifas tidak ikut serta dalam KB pasca persalinan.
4. Ibu Nifas di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Sruwohrejo sebagian besar berpendidikan SMA, berada di usia 20-30 tahun, paritas primapara dan sebagian besar responden adalah ibu rumah tangga (tidak bekerja).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian maka peneliti mengajukan saran sebagai berikut;

1. Responden (Ibu Nifas)

Ibu nifas dapat lebih meningkatkan pengetahuan tentang KB melalui berbagai media dan lebih aktif lagi mendatangi tenaga kesehatan atau mengikuti kegiatan-kegiatan penyuluhan kesehatan dengan dukungan suami dan keluarga agar mendapatkan informasi yang benar dan tepat mengenai KB karena sangat berperan dalam pemilihan KB khususnya KB pasca persalinan.

2. Kepala UPT Puskesmas Sruwohrejjo

Puskesmas Sruwohrejjo perlu dapat merencanakan kebijakan yang mendukung peningkatan cakupan KB pasca persalinan.

3. Petugas Kesehatan

Petugas kesehatan (bidan) dapat menerapkan berbagai pendekatan dalam memberikan konseling kepada ibu nifas mengenai KB pasca persalinan. Misalnya menggunakan pendekatan keluarga, memberikan penjelasan Alat kontrasepsi secara lengkap, serta meningkatkan pelayanan kepada calon akseptor KB.