

DAFTAR PUSTAKA

- Affandi, Puji Rizky, Harmilah, And Budhy Ernawan. 2017. "Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media Leaflet Menurunkan Kecemasan Pada Pasien Pre Anestesi Dengan Teknik Spinal Anestesi Di Rsud Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto." *Jurnal Teknologi Kesehatan* 13:38–44.
- Ahsan, Retno Lestari, And Sriati. 2017. "Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan Pre Operasi Pada Pasien Sectio Caesarea Di Ruang Instalasi Bedah Sentral Rsud Kanjuruhan Kepanjen Kabupaten Malang." *Jurnal Keperawatan* 8(1):1–12.
- Bagus, Adji, Sasmito Dwi, And Prasetyaningati Anita. 2018. "Pengaruh Relaksasi Genggam Jari Terhadap Kecemasan Pasien Pre Operasi Benigna Prostat Hiperlasia."
- Barus, M., Simanullang, M. S., & Gea, E. C. (2018). Pengaruh Progresif Muscle Relaxation Terhadap Tingkat Ansietas Pra Bedah Di Rumah Sakit Santa Elisabeth Medan Tahun 2018. . *Jurnal Mutiara Ners*, 1(2), 98-108.
- Bedaso, Asres And Mohammed Ayalew. 2019. "Preoperative Anxiety Among Adult Patients Undergoing Elective Surgery: A Prospective Survey At A General Hospital In Ethiopia. Patient Safety In Surgery [Revista En Internet] 2019 [Acceso 29 De Agosto De 2020]; 13(1): 1-8." 0:1–8.
- Bourne, E. J. (2015). *The Anxiety And Phobia Workbook Sixth Edition*. United States Of America: New Harbinger Publications.
- Diferiansyah, Okta, Tendry Septa, And Rika Lisiswanti. 2016. "Gangguan Cemas Menyeluruh." *Juke Unila* 5(2):63–68.
- Evrianasari, Nita And Nova Yosaria. 2019. "Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Nyeri Postsectio Caesarea." *Jurnal Kebidanan Malahayati* 5(1):86–91.
- Fahrudin, Imtihanah Amri, And Wahyudi. 2017. "Perbandingan Efek Antara Dexmedetomidin Dosis 0.25 Mcg/Kgbb Dan 0.5 Mcg/Kgbb Intravena Terhadap Durasi Blok Anestesi Spinal Pada Bedah Ekstremitas Bawah." *Jurnal Kesehatan Tadulako* 3(2):9–20.
- Fauziah, Namirotu, Imas Rafiyah, And Tetti Solehati. 2018. "Parent's Anxiety Towards Juvenile Delinquency Phenomenon In Bandung, Indonesia." *Nurseline Journal* 3(2):52.
- Haniyah, Siti, Martyarini Budi Setyawati, And Siti Mar'atus Sholikah. 2016. "Efektifitas Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Nyeri Post Sectio Caesarea Di Rsud Ajibarang." *Journal Stikes* 1(1):7.
- Hoesny, Rezkiyah, Zainal Alim, And Darmawati Darmawati. 2020. "The Effect Of Deep Breathing Therapy On The Blood Pressure Of Hypertension Patients In Health Centre." *Journal Of Health Science And Prevention* 3(3s):127–30.

- Huriani, Emil, Siska Prima Olimviani, And Hendria Putra. 2021. "Finger Handheld Technique Compared To Deep Breathing Technique In Reducing Anxiety Befor Cardiac Catheterization." *Indonesian Contemporary Nursing Journal* 6(1):12–20.
- Ibnu, Muhammad, Dedi Fitri Yadi, And Ezra Oktaliansah. 2017. "Penggunaan Teknik Obat Dan Permasalahan Blokade Epidural Di Wilayah Jawa Barat Pada Tahun 2015." 5(20).
- Kumbara, Hengki, Yogi Metra, And Zulpikar Ilham. 2018. "Analisis Tingkat Kecemasan (Anxiety) Dalam Menghadapi Pertandingan Atlet Sepak Bola Kabupaten Banyuasin Pada Porprov 2017 Hengki Kumbara 1 Yogi Metra 2 Zulpikar Ilham 3." *Jurnal Ilmu Keolahragaan* 17(2):28–35.
- Kustiawan, Ridwan And Angga Hilmansyah. 2017. "Kecemasan Pasien Pre Operasi Bedah Mayor." *Media Informasi* 13(1):60–66.
- Mulki, Mohamad Malikul And Lanny Sunarjo. 2020. "International Journal Of Nursing And Health Services (Ijnhs) Effectiveness Of Deep Breath Relaxation Techniques And Music Therapy On Reducing Anxiety Level Among Pre-Operative Patients." 4(1):59–65.
- Moon JS, Cho KS. The effects of handholding on anxiety in cataract surgery patients under local anaesthesia. *J Adv Nurs* 2001;35:407-15.
- Nasuha, Dyah Widodo, And Esti Widiani. 2016. "Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Lansia Di Posyandu Lansia Rw Iv Dusun Dempok Desa Gading Kembar Kecamatan Jabung Kabupaten Malang." *Jurnal Nursing News* 1(2):53–62.
- Neila Sulung, Sarah Dian Rani. 2017. "Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Laparatomi Di Rumah Sakit Umum Daerah (Rsud) Deli Serdang Lubuk Pakam." *Jurnal Endurance* 2(3):397–405.
- Nurlatifah, Nada Elize, Ichsan Budiharto, Suhaimi Fauzan, Mahasiswi Prodi, Keperawatan Fakultas, Kedokteran Universitas, Keperawatan Fakultas, And Kedokteran Universitas. 2019. "Efektivitas Antara Relaksasi Genggam Jari Dengan Relaksasi Napas Dalam Pada Tingkat Ansietas Pasien Pra Bedah Orthopedi Di Rsud Dr. Soedarso Pontianak."
- Nursalam. 2017. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis. In Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis (4th Ed.). Jakarta.*
- Palla, Andi, Muhammad Sukri, And Suwarsi. 2018. "Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi." *Jurnal Ilmiah Kesehatan Iqra* 7(1):45–53.
- Perdana, Aries, Muhammad Fikry Firdaus, And Christopher Kapuangan. 2015. "Uji Validasi Konstruksi Dan Reliabilitas Instrumen The Amsterdam Preoperative Anxiety And Information Scale (Apais) Versi Indonesia Construct Validity And Reliability Of The Amsterdam Preoperative Anxiety And Information Scale (Apais) Indonesian Versi." *Anesthesia & Critical Care* 31(1):279–86.

- Ph, Livana, Budi Anna Keliat, And Yossie Susanti Eka Putri. 2016. "Penurunan Respons Ansietas Klien Penyakit Fisik Dengan Terapi Generalis Ansietas Di Rumah Sakit Umum Bogor." 4(1):13–20.
- Pramono, Ardi. 2017. *Buku Kuliah Anestesi*. Jakarta.
- Ria Ariani Rasyid, Norma, Elisabet Samaran. 2019. "Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Klien Post Operasi Apendisitis Di Rsud Kabupaten Sorong Dan Rsud Sele Be Solu Kota Sorong." *Keperawatan Nursing Arts* 3(13):76–134.
- Rokawie, Agung Octa Nihando, Sulastris Sulastris, And Anita Anita. 2017. "Relaksasi Nafas Dalam Menurunkan Kecemasan Pasien Pre Operasi Bedah Abdomen." *Jurnal Kesehatan* 8(2):257.
- Sari, Revi Diana Kurnia. 2016. "Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Sectio Caesarea." *Jurnal Keperawatan Universitas Surakarta* 1–10.
- Satriana, Pipit Feriani. 2020. "Efektivitas Teknik Relaksasi Benson Dan Terapi Genggam Jari Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Laparatomi Di Ruang Mawar Rsud A . Wahab Sjahranie." 1(3):1731–37.
- Sellakumar, George Kannaiah. 2015. "Effect Of Slow-Deep Breathing Exercise To Reduce Anxiety Among Adolescent School Students In A Selected Higher Secondary School In Coimbatore, India." *Journal Of Psychological And Educational Research* 23(1):54–72.
- Setiani, Diah. 2017. "Identifikasi Tingkat Kecemasan Pre Operasi Pasien Fraktur Di Ruang Aster Dan Cempaka Rsud Abdul Wahab Sjahranie Samarinda." *Jurnal Ilmu Kesehatan* 5(2):83–87.
- Siwi, Adiratna Sekar, Maria Paulina, And Irma Susanti. 2019. "Teknik Relaksasi : Genggam Jari Upaya Menurunkan Kecemasan Pada Pasien Gagal Ginjal Yang Menjalani Haemodialisa Di Rst Wijayakusuma Purwokerto Program Studi Sarjana Keperawatan , Fakultas Kesehatan Gagal Ginjal Kronik Merupakan Gangguan Fungsi Ginjal Yang." *Jurnal Pengabdian Masyarakat Al-Irsyad Vol I, No. 2. Oktober 2019* I(2):72–81.
- Sugianti, Tuning. 2019. "Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap." *Issn 2354-5852 E-Issn 2579-5783 (Ciastech)*:159–62.
- Sugiyono, Prof. Dr. 2015. *Metode Penelitian Pendekatan. Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. 22nd Ed. Bandung: Alfabeta.
- Suratmi, Rukman Abdullah, And M. Taufik. 2017. "Hubungan Antara Tingkat Kecemasan Dengan Hasil Belajar Mahasiswa Di Program Studi Pendidikan Biologi Untirta." *Jurnal Pembelajaran Biologi* 4(1):1,11,15.
- Titin Marlina, Theresia. 2017. "Tingkat Kecemasan Pasien Sebelum Dan Sesudah Pembedahan Di Rumah Sakit Swasta Yogyakarta." 6(3):225–31.

- Tulgar, Serkan, Ibrahim Boga, Mustafadevrim Piroglu, Nagihangozde Ates, Elif Bombaci, Tuba Can, Onur Selvi, Zafer Tas, And Halilcihan Kose. 2017. "Preoperative Anxiety Before Spinal Anesthesia: Does Internet-Based Visual Information/Multimedia Research Decrease Anxiety And Information Desire? A Prospective Multicentered Study." *Anesthesia: Essays And Researches* 11(2):390.
- Umami, Desi Aulia. 2019. "Hubungan Media Pembelajaran Dan Minat Terhadap Motivasi Mahasiswi Tingkat Iiikebidanan Widya Karsa Jayakarta." *Journal Of Midwifery* 7(1):6–16.
- Usnadi, Udi, Urip Rahayu, And Atlastieka Praptiwi. 2018. "Kecemasan Preoperasi Pada Pasien Di Unit One Day Surgery(Ods)." *Jurnal Keperawatan 'Aisyiyah* 6(Imd):18–29.
- Utami, Ika Lasati. 2018. "Teknik Relaksasi Genggam Jari Untuk Menurunkan Nyeri Pada Ibu Post Sectio Caesarea Hari 1-7." *Journal Of Chemical Information And Modeling* 09(November):6.
- Vellyana, Diny, Arena Lestari, And Asri Rahmawati. 2017. "Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Preoperative Di Rs Mitra Husada Pringsewu." *Jurnal Kesehatan* 8(1):108.
- Woldegerima, Y. B., G. L. Fitwi, H. T. Yimer, And A. G. Hailekiros. 2017. "Prevalence And Factors Associated With Preoperative Anxiety Among Elective Surgical Patients At University Of Gondar Hospital. Gondar, Northwest Ethiopia, 2017. A Cross-Sectional Study." *International Journal Of Surgery Open* 10:21–29.