

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa :

1. Terdapat perbedaan tingkat kecemasan pada pasien dengan spinal anestesi sebelum dan sesudah diberikan teknik relaksasi nafas dalam.
2. Terdapat perbedaan tingkat kecemasan pada pasien dengan spinal anestesi sebelum dan sesudah diberikan teknik relaksasi genggam jari.
3. Terdapat perbedaan antara teknik relaksasi nafas dalam dengan teknik relaksasi genggam jari terhadap tingkat kecemasan pasien pre operasi dengan spinal anestesi.

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, hasil analisis data dan pembahasan dapat disarankan sebagai berikut:

1. Bagi RSUD Bendan Pekalongan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai dasar pengambil kebijakan di Rumah Sakit yaitu Penata Anestesi untuk membuat standar operasional prosedur relaksasi genggam jari dan relaksasi napas dalam untuk membantu pasien dalam menurunkan tingkat kecemasan, khususnya pada pasien pre operasi dengan spinal anestesi yang selama pembedahan tetap dalam kondisi sadar.

2. Bagi Penata Anestesi

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi alternatif terapi non farmakologi untuk mengurangi tingkat kecemasan pasien pre operasi dengan spinal anestesi.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian dengan membandingkan efektifitas dari terapi non farmakologi yang lain.