

PERBEDAAN TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM DAN GENGGRAM JARI TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI DENGAN SPINAL ANESTESI DI RSUD BENDAN KOTA PEKALONGAN

Sakinah Nuriftitah Rahmah¹, Ana Ratnawati², Maryana³
^{1,2,3}Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email : sakinah.nuriftitah06@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Kecemasan pada pasien pre operasi dapat menyebabkan tindakan operasi tertunda, lamanya pemulihan, peningkatan rasa sakit pasca operasi, mengurangi kekebalan terhadap infeksi, peningkatan penggunaan analgesik setelah operasi, dan bertambahnya waktu untuk rawat inap. Pembiusan dengan spinal anestesi membuat pasien tetap dalam kondisi sadar selama operasi sehingga dapat mengetahui jalannya operasi, meski tidak holistik ini bisa menyebabkan kecemasan pasien bertambah. Terapi non farmakologi sederhana dalam manajemen cemas antara lain relaksasi napas dalam dan genggaman jari.

Tujuan Penelitian : Mengetahui perbedaan antara teknik relaksasi napas dalam dan genggaman jari terhadap tingkat kecemasan pasien pre operatif dengan spinal anestesi di RSUD Bendan Kota Pekalongan

Metode Penelitian : Penelitian ini adalah *quasy experiment* dengan menggunakan rancangan *two group pretest–posttest design*. Teknik pengumpulan data dengan penyebaran kuesioner dan studi dokumentasi yang dilaksanakan pada bulan Agustus-Oktober 2021. Analisis data dengan Uji *Wilcoxon* dan Uji *U-Mann Whitney* menggunakan SPSS

Hasil Penelitian : Hasil uji statistik perbedaan tingkat kecemasan pasien pre operasi dengan spinal anestesi sebelum dan sesudah dilakukan relaksasi nafas dalam menggunakan Uji *Wilcoxon* didapatkan nilai sig 0,000 (<0,05) dan Hasil uji statistik menggunakan Uji *Wilcoxon* pada kelompok relaksasi genggam jari didapatkan nilai 0,000 (<0,05). Uji statistik perbedaan relaksasi nafas dalam dengan genggam jari terhadap tingkat kecemasan pasien pre operasi dengan spinal anestesi di RSUD Bendan Pekalongan dengan uji *U-Mann Whitney* didapatkan nilai sig 0.036 (<0,05) sehingga H_a diterima.

Kesimpulan : Terdapat perbedaan antara teknik relaksasi napas dalam dan genggam jari terhadap tingkat kecemasan pasien pre operasi dengan spinal anestesi di RSUD Bendan Kota Pekalongan.

Kata Kunci : Kecemasan pre operasi, spinal anestesi, teknik relaksasi napas dalam, relaksasi genggam jari.

¹) Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
^{2,3}) Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

THE DIFFERENCES OF DEEP BREATH RELAXATION TECHNIQUES AND FINGER HOLD ON THE ANXIETY LEVEL OF PRE OPERATIONAL PATIENTS WITH SPINAL ANESTHESIA AT BENDAN HOSPITAL PEKALONGAN CITY

Sakinah Nuriftitah Rahmah¹, Ana Ratnawati², Maryana³
^{1,2,3}Nursing Department, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Email : sakinah.nuriftitah06@gmail.com

ABSTRACT

Background : Anxiety in preoperative patients can cause delayed surgery, length of recovery, increased postoperative pain, reduced immunity to infection, increased use of analgesics after surgery, and increased hospitalization time. Anesthesia with spinal anesthesia keeps the patient awake during the operation so that they can know the course of the operation, although this is not holistic, this can increase the patient's anxiety. Simple non-pharmacological therapies for anxiety management include deep breathing relaxation and finger hold relaxation.

Purpose : To determine the difference between deep breathing relaxation techniques and finger hold on the anxiety level of preoperative patients with spinal anesthesia at Bendan Hospital, Pekalongan City.

Methods : This research is a quasy experiment using two group pretest–posttest design. Data collection techniques by distributing questionnaires and documentation studies carried out in August-October 2021. Data analysis with Wilcoxon Test and U-Mann Whitney Test using SPSS.

Results : The results of statistical tests on the difference in anxiety levels of preoperative patients with spinal anesthesia before and after deep breathing relaxation using the Wilcoxon test obtained a sig value of 0.000 (<0.05) and the statistical test results using the Wilcoxon test in the finger hold relaxation group obtained a value of 0.000 (<0.05). Statistical test of the difference between deep breathing relaxation with finger hold on the anxiety level of preoperative patients with spinal anesthesia at Bendan Pekalongan Hospital with the U-Mann Whitney test obtained a sig value of 0.036 (<0.05) so that Hypothesis was accepted.

Conclusion : There is a difference between deep breathing relaxation techniques and finger gripping on the anxiety level of preoperative patients with spinal anesthesia at Bendan Hospital, Pekalongan City.

Keywords: preoperative anxiety, spinal anesthesia, deep breathing relaxation techniques, finger hold relaxation.

¹⁾ Students Of The Department Of Nursing Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

^{2,3)} Lecture Of The Department Of Nursing Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

