

SKRIPSI

**PERBEDAAN TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM DAN
Genggaman Jari Terhadap Tingkat Kecemasan
PASIEN PRE OPERASI DENGAN SPINAL ANESTESI
DI RSUD BENDAN KOTA PEKALONGAN**



**SAKINAH NURIFTITAH RAHMAH
P07120318010**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2021**

SKRIPSI

**PERBEDAAN TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM DAN
Genggaman Jari Terhadap Tingkat Kecemasan
PASIEN PRE OPERASI DENGAN SPINAL ANESTESI
DI RSUD BENDAN KOTA PEKALONGAN**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kesehatan



**SAKINAH NURIFTITAH RAHMAH
P07120318010**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2021**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

PERBEDAAN TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM DAN
GENGGAMAN JARI TERHADAP TINGKAT KECEMASAN
PASIEH PRE OPERASI DENGAN SPINAL ANESTESI
DI RSUD BENDAN KOTA PEKALONGAN

Disusun oleh :

SAKINAH NURIFTITAH RAHMAH

P07120318010

Telah disetujui pembimbing pada tanggal : 13 November 2021

Menyetujui

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,

Ns. Ana Ratnawati, A.Per.Pend., S.Kep., M.Kep
NIP 197205272002122001

Ns. Maryana, S.St.T., S.Psi, S.Kep. M.Kep
NIP 19750407200212.1.002

Yogyakarta, November 2021

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Hestun, SKM, M.Kep. Sp.Kom
NIP: 197209161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

PERBEDAAN TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM DAN
Genggaman Jari Terhadap Tingkat Kecemasan
Pasien Pre Operasi Dengan Spinal Anestesi
Di RSUD Bendan Kota Pekalongan

Disusun oleh :

SAKINAH NURIFTITAH RAHMAH

NIM : P07120318010

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 15 November 2021

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Dr. Atik Badi'ah, S.Pd, S.Kp, M.Kes.

NIP. 196512301988032001

(.....)

Anggota,

Ns. Ana Ratnawati, A.Per.Pend, S.Kep., M.Kes

NIP. 197205272002122001

(.....)

Anggota,

Ns. Maryana, S.Si.T, S.Psi, S.Kep. M.Kep

NIP. 19750407200212.1.002

(.....)

Yogyakarta, November 2021

Ketua Dewan Keperawatan,



Bundan Paesitri, SKM., M. Kep., Sp.Kom

NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Sakinah Nuriftitah Rahmah

NIP : P07120318010

Tanda Tangan :

Tanggal : 17 November 2021

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sakinah Nuriftitah Rahmah

NIM : P07120318010

Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi

Jurusan : Keperawatan

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right)** atas Skripsi saya yang berjudul :

Perbedaan Teknik Relaksasi Napas Dalam Dan Genggaman Jari Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Dengan Spinal Anestesi di RSUD Benda Kota Pekalongan

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 17 November 2021

Materai 10000
(Sakinah Nuriftitah Rahmah)

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Ruang lingkup	8
E. Manfaat Penelitian	8
F. Keaslian Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
A. Uraian Teori	12
B. Kerangka Teori	27
C. Kerangka Konsep.....	28
D. Hipotesis.....	28
BAB III METODE PENELITIAN	29
A. Jenis Penelitian	29
B. Rancangan Penelitian.....	30
C. Populasi dan Sampel	30
D. Waktu dan Tempat	32
E. Variabel Penelitian	32
F. Definisi Operasional Variabel Penelitian	34
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan data.....	35
H. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	36
I. Uji Validitas dan Reliabilitas	38
J. Prosedur Penelitian	38

K. Manajemen Data	41
L. Etika Penelitian	45
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	48
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	49
B. Hasil.....	49
C. Pembahasan.....	55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	67
A. Kesimpulan.....	67
B. Saran.....	68
DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.2. Kerangka Teori.....	27
Gambar 2.3. Kerangka Konsep	28
Gambar 3.2 Rancangan penelitian Pre test Post Test Two Group Design.....	31

DAFTAR TABEL

Tabel 3.6 Definisi Operasional.....	34
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden di RSUD Benda Pekalongan Tahun 2021.....	49
Tabel 4.2 Distribusi Tingkat Kecemasan Sebelum dan Sesudah Dilakukan Teknik Relaksasi Nafas Dalam.....	52
Tabel 4.3 Distribusi Tingkat Kecemasan Sebelum dan Sesudah Dilakukan Teknik Relaksasi Genggam Jari.....	53
Tabel 4.4 Perbedaan Tingkat Kecemasan Kelompok Relaksasi napas dalam dan genggam jari.....	54

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Persetujuan Responden (Informed Consent)
- Lampiran 2. Quesioner *The Amsterdam Preoperative Anxiety and Information Scale* (APAIS).
- Lampiran 3. SOP Relaksasi Genggam Jari
- Lampiran 4. SOP Relaksasi Relaksasi Napas Dalam
- Lampiran 5. Leaflet Penjelasan Teknik Relaksasi Napas Dalam Dan Genggam Jari
- Lampiran 6. Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian (PSP)
- Lampiran 7. Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 8. Leaflet Teknik Relaksasi Napas Dalam dan Genggam Jari
- Lampiran 9. Anggaran Penelitian
- Lampiran 10. Permohonan Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 11. Permohonan Surat Ethical Clearance
- Lampiran 12. Surat Rekomendasi Research/Survey
- Lampiran 13. Surat Keterangan Layak Etik
- Lampiran 14. Surat Ijin Penelitian dan Pengambilan Data
- Lampiran 15. Hasil Olah Data Penelitian
- Lampiran 16. Format Bukti Mengikuti Seminar Proposal