

PENGARUH PENGGUNAAN *HOTPACK* TERHADAP *SHIVERING* PADA PASIEN DENGAN TEKNIK SPINAL ANESTESI INTRA OPERASI DI RSUD KARDINAH TEGAL

Erlanda Priya Aditya¹, Ni Ketut Mendri², Abdul majid³
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tata Bumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293
Email : erlandapriyaaditya@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Penggunaan teknik regional anestesi masih menjadi pilihan untuk bedah sesar, operasi daerah abdomen, dan ekstermitas bagian bawah karena teknik ini membuat pasien tetap dalam keadaan sadar sehingga masa pulih lebih cepat dan dapat dimobilisasi lebih cepat. Salah satu efek dari spinal anestesi adalah shivering yang disebabkan oleh menurunnya suhu tubuh. Jika sampai terjadi shivering, penanganan yang diberikan adalah injeksi petidin 25 mg IV. Hal ini akan meningkatkan biaya dan juga resiko terhadap efek samping pemberian obat seperti depresi pernapasan, hipotensi bahkan henti jantung..

Tujuan: Mengetahui pengaruh penggunaan hotpack terhadap shivering intra operasi pada pasien dengan teknik spinal anestesi.

Metode: Jenis penelitian ini adalah quasi eksperimen. Penelitian ini menggunakan desain pretest dan posttest control group design. Dalam design ini terdapat 34 responden yang terbagi dua kelompok yaitu kelompok eksperimen dan kelompok kontrol. Data dianalisis dengan menggunakan uji Mann Whitney U.

Hasil: Hasil pengumpulan data diolah menggunakan uji Wilcoxon dan uji Mann Whitney. Hasil uji Wilcoxon pada kelompok intervensi didapatkan $p=0,002$ ($p<0,05$) dan pada kelompok kontrol didapatkan $p=0,025$ ($p<0,05$). Pada uji Mann Whitney didapatkan $p=0,039$ ($p<0,05$), sehingga H_0 diterima.

Kesimpulan: Ada pengaruh penggunaan *hotpack* terhadap *shivering* pada pasien dengan teknik spinal anestesi intra operasi.

Kata Kunci: Spinal Anestesi, *Shivering*, Orthopedi, *Hotpack*

¹⁾ Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

^{2,3)} Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

THE EFFECT OF HOTPACK USE ON SHIVERING IN INTRA SURGERY PATIENT WITH SPINAL ANESTHESIA IN KARDINAH HOSPITAL TEGAL

Erlanda Priya Aditya¹, Ni Ketut Mendri², Abdul majid³
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tata Bumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293
Email : erlandapriyaaditya@gmail.com

ABSTRACT

Background: The use of regional anesthesia techniques is still an option for cesarean section, abdominal surgery, and lower extremity because this technique keeps the patient awake so that the recovery period is faster and can be mobilized more quickly (Marwoto and Primatika, 2013). One of the effects of spinal anesthesia is shivering caused by a decrease in body temperature. If shivering occurs, the treatment given is pethidine 25 mg IV injection. This would increase costs and also the risk of side effects of drug administration such as respiratory depression, hypotension and even cardiac arrest. therefore it is emphasized to provide non-pharmacological management such as hotpacks which will be investigated by researchers

Purpose: To determine the effect of using hotpacks on intraoperative shivering in patients with spinal anesthesia techniques.

Method: This type of research is quasi-experimental. This study used a pretest and posttest control group design. In this design there are two groups, experimental group and control group. Data were analyzed using the Mann Whitney U test.

Result: The results of data collection were processed using the Wilcoxon test and the Mann Whitney test. Wilcoxon test results in the intervention group obtained $p = 0.002$ ($p < 0.05$) and in the control group obtained $p = 0.025$ ($p < 0.05$). In the Mann Whitney test, $p = 0.039$ ($p < 0.05$), so H_a is accepted.

Conclusion: There is an effect of using hot packs on shivering in patients with intraoperative spinal anesthesia techniques.

Keyword: Spinal anesthesia, Shivering, Orthopedi, Hotpacks

1) Student Department of Nursing Polytechnic of the Ministry of Health of Yogyakarta

2,3) Lecturer Department of Nursing Polytechnic of the Ministry of Health of Yogyakarta