

SKRIPSI

PENGARUH PENGGUNAAN HOTPACK TERHADAP KEJADIAN SHIVERING PADA PASIEN DENGAN TEKNIK SPINAL ANESTESI INTRA OPERASI DI RSUD KARDINAH TEGAL JAWA TENGAH

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kesehatan



ERLANDA PRIYA ADITYA

P07120318004

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
2021**

SKRIPSI

**PENGARUH PENGGUNAAN HOTPACK TERHADAP
KEJADIAN SHIVERING PADA PASIEN DENGAN TEKNIK
SPINAL ANESTESI INTRA OPERASI DI RSUD KARDINAH
TEGAL JAWA TENGAH**



ERLANDA PRIYA ADITYA

P07120318004

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
2021**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi
"PENGARUH PENGGUNAAN HOTPACK TERHADAP KEJADIAN SHIVERING
PADA PASIEN DENGAN TEKNIK SPINAL ANESTESI INTRA OPERASI
DI RSUD KARDINAH TEGAL JAWA TENGAH"

Disusun oleh :
ERLANDA PRIYA ADITYA
P07120318004

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

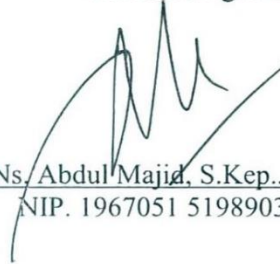
Menyetujui,

Pembimbing I



Dra. Ni Ketut Mendri, S.Kep., Ns. M.Sc.
NIP. 196001051986032001

Pembimbing II



Ns. Abdul Majid, S.Kep., M.Kep
NIP. 1967051 51989031005

Yogyakarta,
Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**“PENGARUH PENGGUNAAN HOTPACK TERHADAP KEJADIAN SHIVERING
PADA PASIEN DENGAN TEKNIK SPINAL ANESTESI INTRA OPERASI
DI RSUD KARDINAH TEGAL JAWA TENGAH”**

Disusun oleh :

ERLANDA PRIYA ADITYA
P07120318004

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 17 November 2021

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Ns. Agus Sarwo P. S. Kep., M.H.Kes
NIP. 197007282002121002


(.....)

Anggota,
Dra. Ni Ketut Mendri, S.Kep., Ns. M.Sc.
NIP. 196001051986032001


(.....)

Anggota,
Ns. Abdul Majid, S.Kep., M.Kep
NIP. 196705151989031005


(.....)

Yogyakarta, November 2021
Ketua Jurusan Keperawatan


Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Erlanda Priya Aditya

NIM : P07120318004

Tanda Tangan : 

Tanggal : 30 November 2021

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Erlanda Priya Aditya

NIM : P07120318004

Profram Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi

Jurusan : Keperawatan

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Nonexclusive Royalti-Free Right) atas Skripsi saya yang berjudul :

**PENGARUH PENGGUNAAN HOTPACK TERHADAP KEJADIAN
SHIVERING PADA PASIEN DENGAN TEKNIK SPINAL ANESTESI INTRA
OPERASI DI RSUD KARDINAH TEGAL JAWA TENGAH**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 30 November 2021

Yang Menyatakan



(Erlanda Priya Aditya)

PENGARUH PENGGUNAAN *HOTPACK* TERHADAP *SHIVERING* PADA PASIEN DENGAN TEKNIK SPINAL ANESTESI INTRA OPERASI DI RSUD KARDINAH TEGAL

Erlanda Priya Aditya¹, Ni Ketut Mendri², Abdul majid³
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tata Bumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293
Email : erlandapriyaaditya@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Penggunaan teknik regional anestesi masih menjadi pilihan untuk bedah sesar, operasi daerah abdomen, dan ekstermitas bagian bawah karena teknik ini membuat pasien tetap dalam keadaan sadar sehingga masa pulih lebih cepat dan dapat dimobilisasi lebih cepat. Salah satu efek dari spinal anestesi adalah shivering yang disebabkan oleh menurunnya suhu tubuh. Jika sampai terjadi shivering, penanganan yang diberikan adalah injeksi petidin 25 mg IV. Hal ini akan meningkatkan biaya dan juga resiko terhadap efek samping pemberian obat seperti depresi pernapasan, hipotensi bahkan henti jantung..

Tujuan: Mengetahui pengaruh penggunaan hotpack terhadap shivering intra operasi pada pasien dengan teknik spinal anestesi.

Metode: Jenis penelitian ini adalah quasi eksperimen. Penelitian ini menggunakan desain pretest dan posttest control group design. Dalam design ini terdapat 34 responden yang terbagi dua kelompok yaitu kelompok eksperimen dan kelompok kontrol. Data dianalisis dengan menggunakan uji Mann Whitney U.

Hasil: Hasil pengumpulan data diolah menggunakan uji Wilcoxon dan uji Mann Whitney. Hasil uji Wilcoxon pada kelompok intervensi didapatkan $p=0,002$ ($p<0,05$) dan pada kelompok kontrol didapatkan $p=0,025$ ($p<0,05$). Pada uji Mann Whitney didapatkan $p=0,039$ ($p<0,05$), sehingga H_0 diterima.

Kesimpulan: Ada pengaruh penggunaan *hotpack* terhadap *shivering* pada pasien dengan teknik spinal anestesi intra operasi.

Kata Kunci: Spinal Anestesi, *Shivering*, Orthopedi, *Hotpack*

¹⁾ Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

^{2,3)} Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

THE EFFECT OF HOTPACK USE ON SHIVERING IN INTRA SURGERY PATIENT WITH SPINAL ANESTHESIA IN KARDINAH HOSPITAL TEGAL

Erlanda Priya Aditya¹, Ni Ketut Mendri², Abdul majid³
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tata Bumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293
Email : erlandapriyaaditya@gmail.com

ABSTRACT

Background: The use of regional anesthesia techniques is still an option for cesarean section, abdominal surgery, and lower extremity because this technique keeps the patient awake so that the recovery period is faster and can be mobilized more quickly (Marwoto and Primatika, 2013). One of the effects of spinal anesthesia is shivering caused by a decrease in body temperature. If shivering occurs, the treatment given is pethidine 25 mg IV injection. This would increase costs and also the risk of side effects of drug administration such as respiratory depression, hypotension and even cardiac arrest. therefore it is emphasized to provide non-pharmacological management such as hotpacks which will be investigated by researchers

Purpose: To determine the effect of using hotpacks on intraoperative shivering in patients with spinal anesthesia techniques.

Method: This type of research is quasi-experimental. This study used a pretest and posttest control group design. In this design there are two groups, experimental group and control group. Data were analyzed using the Mann Whitney U test.

Result: The results of data collection were processed using the Wilcoxon test and the Mann Whitney test. Wilcoxon test results in the intervention group obtained $p = 0.002$ ($p < 0.05$) and in the control group obtained $p = 0.025$ ($p < 0.05$). In the Mann Whitney test, $p = 0.039$ ($p < 0.05$), so H_a is accepted.

Conclusion: There is an effect of using hot packs on shivering in patients with intraoperative spinal anesthesia techniques.

Keyword: Spinal anesthesia, Shivering, Orthopedi, Hotpacks

1) Student Department of Nursing Polytechnic of the Ministry of Health of Yogyakarta

2,3) Lecturer Department of Nursing Polytechnic of the Ministry of Health of Yogyakarta

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi D-IV Jurusan Keperawatan Anestesiologi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini saya mengucapkan terimakasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Catur Budi Susilo, S.Pd., S.Kp., M.Kes selaku Ketua Prodi DIV Keperawatan Anestesiologi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Dra. Ni Ketut Mendri, S.Kep., Ns. M.Sc. selaku pembimbing utama atas jerih payah beliau dalam memberikan arahan dan membimbing skripsi ini hingga selesai.
5. Ns. Abdul Majid, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing pendamping atas jerih payah beliau dalam membimbing skripsi ini hingga selesai.
6. Ns. Agus Sarwo P. S. Kep., M.H.Kes selaku penguji skripsi atas segala jerih payah beliau dalam membimbing, memberikan arahan, doa dan selalu memberikan semangat dalam bentuk apapun untuk penyelesaian skripsi ini hingga selesai.
7. Kedua orang tua saya atas segala jasa-jasanya, doa yang selalu dipanjatkan untuk putra putrinya, jerih payah dalam membesarkan putra putrinya, kesabaran dalam mendidik, memberikan cinta dan kasih sayang yang tulus ikhlas, serta selalu memberikan dukungan dalam bentuk apapun yang amat sangat membantu dalam menyelesaikan skripsi ini hingga selesai.

8. Rekan-rekan mahasiswa D-IV Keperawatan Anestesiologi yang telah banyak memberikan dukungan dan bantuan dalam bentuk apapun yang sangat berarti dalam kelancaran penyelesaian skripsi ini.
9. Semua pihak yang telah banyak membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu saya dalam menyusun skripsi ini. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 30 November 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI.....	v
ABSTRAK.....	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat Penelitian.....	6
F. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II.....	9
A. Telaah Pustaka.....	9
B. Kerangka Teori.....	22
C. Kerangka Konsep.....	24
D. Hipotesis.....	24
BAB III.....	25
A. Jenis Penelitian.....	25
B. Populasi dan Sampel.....	26
C. Waktu dan Tempat.....	27
D. Variabel Penelitian.....	27
E. Definisi Operasional.....	28

F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	29
G. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	29
H. Uji validitas dan Realibilitas	29
I. Prosedur Penelitian.....	30
J. Manajemen Data	31
K. Etika Penelitian	33
BAB IV	37
A. Hasil Penelitian	37
B. Pembahasan	45
C. Keterbatasan Penelitian	50
BAB V.....	51
A. Kesimpulan.....	51
B. Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	23
Gambar 2. Kerangka Konsep	24
Gambar 3. Desain Penelitian.....	25

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Shivering Score	15
Tabel 2. Definisi Operasional	28
Tabel 3. Shivering Score	29
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Meliputi Jenis Kelamin, Usia, lama Operasi dan Status Fisik ASA	39
Tabel 5. Derajat shivering sebelum dan sesudah diberikan intervensi hotpack pada pasien dengan spinal anestesi pada kelompok intervensi	41
Tabel 6. Derajat shivering sebelum dan sesudah diberikan intervensi hotpack pada pasien dengan spinal anestesi pada kelompok intervensi	41
Tabel 7. Uji Normalitas Derajat Shivering Pasien Sebelum dan Sesudah Diberikan Hotpack	42
Tabel 8. Hasil Analisis Statistik Uji Wilcoxon pada Kelompok Intervensi.....	43
Tabel 9. Hasil Analisis Statistik Uji Wilcoxon pada Kelompok Kontrol	44
Tabel 10. Hasil Analisis Statistik Uji Mann Whitney Perbedaan Penurunan Derajat Shivering Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol.....	44

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Surat Persetujuan Responden
- Lampiran 3. Lembar Observasi
- Lampiran 4. Penjelasan Mengikuti Penelitian (PSP)
- Lampiran 5. Standar Operasional Prosedur Pemberian Hotpack
- Lampiran 6. Foto Produk Hotpack
- Lampiran 7. Realisasi Anggaran
- Lampiran 8. Jadwal Penelitian
- Lampiran 9. Surat Ijin Pendahuluan
- Lampiran 10. Surt Permohonan Ijin *Ethical Clearance*
- Lampiran 11. Surat Persetujuan Komisi Etik
- Lampiran 12. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 13. Hasil Pengolahan Data SPSS