

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan, maka kesimpulan yang diperoleh dari hasil penelitian ini antara lain:

1. Persentase pemberian ASI eksklusif ibu yang mempunyai bayi 6-12 bulan pada masa pandemi *Covid-19* di Puskesmas Piyungan sebesar 68,4%.
2. Karakteristik ibu yang memberikan ASI eksklusif dalam penelitian ini adalah sebagian besar ibu yang mempunyai usia reproduksi sehat, ibu dengan paritas multipara, ibu yang tidak bekerja, ibu yang telah menyelesaikan pendidikan tinggi, ibu dengan tingkat pengetahuan baik, ibu yang mendapatkan dukungan suami, keluarga dan tenaga kesehatan yang baik.
3. Terdapat hubungan yang bermakna antara umur ibu dalam meningkatkan pemberian ASI eksklusif pada masa pandemi *Covid-19* di Puskesmas Piyungan.
4. Tidak ada hubungan yang bermakna antara paritas ibu dalam meningkatkan pemberian ASI eksklusif pada masa pandemi *Covid-19* di Puskesmas Piyungan

5. Terdapat hubungan yang bermakna antara pendidikan ibu dalam meningkatkan pemberian ASI eksklusif pada masa pandemi *Covid-19* di Puskesmas Piyungan.
6. Terdapat hubungan yang bermakna antara pekerjaan ibu dalam meningkatkan pemberian ASI eksklusif pada masa pandemi *Covid-19* di Puskesmas Piyungan.
7. Terdapat hubungan yang bermakna antara tingkat pengetahuan ibu tentang ASI dalam meningkatkan pemberian ASI eksklusif pada masa pandemi *Covid-19* di Puskesmas Piyungan.
8. Terdapat hubungan yang bermakna antara dukungan suami dalam meningkatkan pemberian ASI eksklusif pada masa pandemi *Covid-19* di Puskesmas Piyungan.
9. Terdapat hubungan yang bermakna antara dukungan keluarga dalam meningkatkan pemberian ASI eksklusif pada masa pandemi *Covid-19* di Puskesmas Piyungan.
10. Terdapat hubungan yang bermakna antara dukungan tenaga kesehatan dalam meningkatkan pemberian ASI eksklusif pada masa pandemi *Covid-19* di Puskesmas Piyungan.
11. Faktor yang paling dominan dalam meningkatkan pemberian ASI eksklusif pada masa pandemi *Covid-19* di Puskesmas Piyungan adalah dukungan suami.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian peneliti menyarankan hal-hal sebagai berikut:

1. Bagi Dinas Kesehatan Bantul

Kepala Dinas Kesehatan diharapkan dapat membuat kebijakan dalam program edukasi kesehatan dan gizi ibu menyusui untuk meningkatkan dukungan informasi bagi ibu menyusui agar cakupan ASI eksklusif mencapai target nasional.

2. Bagi Bidan Puskesmas Piyungan

a. Bidan perlu melibatkan suami saat memberikan edukasi dan penyuluhan mengenai ASI eksklusif karena dari hasil penelitian dukungan suami merupakan faktor dominan yang mempengaruhi ibu memberikan ASI eksklusif.

b. Bidan diharapkan dapat berkolaborasi dengan tenaga kesehatan lain yang ada di puskesmas seperti ahli gizi dan psikologi untuk meningkatkan atau menambah frekuensi waktu penyuluhan dan edukasi, dengan penyampaian informasi yang lebih sering dan informasi yang selalu diperbarui akan menambah pengetahuan ibu, suami, dan keluarga tentang ASI eksklusif.

3. Bagi peneliti selanjutnya

a. Hasil penelitian yang telah dilakukan dapat digunakan sebagai salah satu referensi untuk penelitian selanjutnya.

b. Perlu penelitian lebih lanjut untuk mengkaji faktor-faktor lain yang mempengaruhi keberhasilan pemberian ASI eksklusif.