

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

1. Kelas ibu hamil merupakan sarana untuk belajar bersama tentang kesehatan bagi ibu hamil yang berbentuk tatap muka dalam kelompok. Kelas ibu hamil di Desa Wareng, Kecamatan Butuh, Kabupaten purworejo sebagian besar berpendidikan menengah (56,1%).
2. Pemberian ASI Eksklusif merupakan tindakan pemberian ASI saja kepada bayi selama 6 bulan tanpa makanan tambahan dan susu formula dan di Desa Wareng, Kecamatan Butuh, Kabupaten Purworejo dilaksanakan oleh 45,5% ibu yang mempunyai balita usia 6-59 bulan.
3. Ada hubungan Keikutsertaan Kelas Ibu Hamil dengan Pemberian ASI Eksklusif di Desa Wareng, Kecamatan Butuh, Kabupaten Purworejo dengan  $p\text{-value}=0,007$  dan  $OR=4,667$ .

#### **B. Saran**

##### **1. Bagi Bidan**

Bidan dapat memotivasi ibu untuk mengikuti kelas ibu hamil dan memberikan ASI eksklusif kepada bayinya.

##### **2. Bagi Puskesmas Sruwohrejo**

Puskesmas Sruwohrejo dapat mengefektifkan pelaksanakan kelas ibu hamil sebagai salah satu strategi meningkatkan cakupan ASI ekslusif.

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dari penelitian ini, peneliti selanjutnya yang meneliti kasus yang berhubungan antara keikutsertaan kelas ibu hamil dengan pemberian asi eksklusif supaya lebih mampu menghasilkan penelitian yang lebih baik.