

ABSTRACT

Dwi Indah Sulistiyaningsih¹, Siti Hani Istiqomah², Atik Ismiyati

^{1,2,3}Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Email: indahbundaasyraf@gmail.com

Background: This class for pregnant women is a means to learn together about health for pregnant women, in the form of face-to-face groups which aims to increase the knowledge and skills of mothers regarding pregnancy, pregnancy care, childbirth, postpartum care, newborn care, myths, infectious diseases, and birth certificates. One of the materials presented in the class for pregnant women is exclusive breastfeeding. In this class, pregnant women are given everything related to exclusive breastfeeding, from knowledge about exclusive breastfeeding, and correct breastfeeding techniques to how to express and how store breast milk. Participation in classes for pregnant women dramatically affects the success of exclusive breastfeeding

Objective: This study was conducted to determine the relationship between class participation of pregnant women with exclusive breastfeeding in Wareng Village, Need District, Purworejo Regency.

Methods: This research is an analytic observational research type, using an observational analytic epidemiological research design (case-control). The research subjects were 66 people, with a simple random sampling technique.

Research Results: The results showed that exclusive breastfeeding for mothers who took part in pregnancy classes was 63.5% higher than for mothers who did not attend pregnancy classes at 23.3%. The hypothesis test results showed a relationship between class participation of pregnant women and exclusive breastfeeding in Wareng Village, Need District, Purworejo Regency $p = 0.007$ (<0.05).

Conclusion: There is a relationship between class participation of pregnant women and exclusive breastfeeding in Wareng Village, Need District, Purworejo Regency.

Keywords: Maternity Class Participation, Exclusive Breastfeeding

ABSTRAK

Dwi Indah Sulistiyaningsih¹, Siti Hani Istiqomah², Atik Ismiyati

^{1,2,3}Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Email: indahbundaasyraf@gmail.com

Latar Belakang: Kelas ibu hamil ini merupakan sarana untuk belajar bersama tentang kesehatan bagi ibu hamil, dalam bentuk tatap muka dalam kelompok yang bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan dan keterampilan ibu-ibu mengenai kehamilan, perawatan kehamilan, persalinan, perawatan nifas, perawatan bayi baru lahir, mitos, penyakit menular dan akte kelahiran. Salah satu materi yang disampaikan dalam kelas ibu hamil yaitu pemberian ASI Eksklusif. Dalam kelas tersebut ibu hamil diberikan segala sesuatu yang berhubungan dengan ASI Eksklusif mulai dari pengetahuan tentang ASI Eksklusif, teknik menyusui yang benar sampai dengan cara memerah dan cara menyimpan ASI. Keikutsertaan dalam kelas ibu hamil sangat mempengaruhi keberhasilan dalam memberikan ASI eksklusif

Tujuan: Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan keikutsertaan kelas ibu hamil dengan pemberian asi eksklusif di Desa Wareng, Kecamatan Butuh, Kabupaten Purworejo

Metode: Penelitian ini merupakan jenis penelitian observasional analitik, menggunakan desain penelitian epidemiologis analitik observasional (*case control*). Subjek penelitian sebanyak 66 orang, dengan teknik sampling simple random sampling.

Hasil Penelitian: Hasil penelitian menunjukkan pemberian ASI eksklusif pada ibu yang mengikuti kelas hamil 63,5% lebih tinggi dibandingkan ibu yang tidak mengikuti kelas hamil 23,3%. Hasil Uji Hipotesis diperoleh ada hubungan antara keikutsertaan kelas ibu hamil dengan pemberian asi eksklusif di Desa Wareng, Kecamatan Butuh, Kabupaten Purworejo $p=0,007$ ($<0,05$).

Kesimpulan: Ada hubungan antara keikutsertaan kelas ibu hamil dengan pemberian asi eksklusif di Desa Wareng, Kecamatan Butuh, Kabupaten Purworejo.

Kata Kunci: Keikutsertaan Kelas Ibu Hamil, ASI Eksklusif