

FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN *POST ANESTHETIC SHIVERING* (PAS) PADA PASIEN DENGAN SPINAL ANESTESI DI IBS RSUD DR. MOHAMAD SOEWANDHIE SURABAYA

Alifia Ade Pratiwi Dianing Hati¹, Tri Prabowo², Tri Widyastuti Handayani³
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Titi Bumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta
E-mail: alifiaadepratiwi@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang: Spinal anestesi merupakan teknik anestesi yang digunakan untuk menghambat rasa nyeri pada sebagian tubuh. Salah satu komplikasi yang dapat terjadi pasca spinal anestesi adalah kejadian *shivering*. Menggigil pasca anestesi atau *Post Anesthetic Shivering* (PAS) didefinisikan sebagai suatu fasikulasi otot rangka pada daerah wajah, rahang, kepala, badan atau ekstremitas yang bertujuan untuk menghasilkan panas tubuh setelah tindakan anestesi (Buggy & Crossley, 2010).

Tujuan: Teridentifikasinya faktor – faktor yang berhubungan dengan *Post Anesthetic Shivering* (PAS) pada pasien dengan spinal anestesi.

Metode: Jenis penelitian ini adalah *observational analytic* dengan desain penelitian *cross sectional*. Sampel penelitian berjumlah 65 responden pasca spinal anestesi dengan teknik pengambilan sample *consecutive sampling*, uji yang digunakan adalah uji *Chi-Square*.

Hasil: Ada hubungan antara faktor jenis kelamin ($p=0,001$), IMT ($p=0,002$), lama operasi ($p=0,001$), jenis operasi ($p=0,009$) dan suhu ruangan ($p=0,001$) dengan *Post Anesthetic Shivering* (PAS). Tidak ada hubungan antara faktor usia ($p=0,356$) dengan *Post Anesthetic Shivering* (PAS). Ada faktor yang paling berhubungan dengan *Post Anesthetic Shivering* (PAS) yaitu jenis operasi (OR=35,183).

Kesimpulan: Terdapat hubungan antara faktor jenis kelamin, IMT, lama operasi, jenis operasi, dan suhu ruangan dengan *Post Anesthetic Shivering* (PAS). Tidak terdapat hubungan antara faktor usia dengan *Post Anesthetic Shivering* (PAS) dan jenis operasi merupakan faktor yang paling berhubungan dengan *Post Anesthetic Shivering* (PAS).

Kata Kunci: Spinal Anestesi, Jenis Operasi, Suhu Ruangan, *Post Anesthetic Shivering* (PAS)

Keterangan:

- 1) Mahasiswa Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
- 2) Dosen Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
- 3) Dosen Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

**FACTORS RELATED TO POST ANESTHETIC SHIVERING (PAS)
IN PATIENTS WITH SPINAL ANESTHESIA AT IBS RSUD DR.
MOHAMAD SOEWANDHIE SURABAYA**

Alifia Ade Pratiwi Dianing Hati¹, Tri Prabowo², Tri Widyastuti Handayani³
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Titi Bumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta
E-mail: alifiaadepratiwi@gmail.com

ABSTRACT

Background: Spinal anesthesia is an anesthetic technique used to block sensation in parts of the body. One of the complications that can occur after spinal anesthesia is shivering. Post anesthesia shivering or Post Anesthetic Shivering (PAS) is defined as a fasciculation of skeletal muscles in the face, jaw, head, trunk or extremities that aims to generate heat after anesthesia (Buggy & Crossley, 2010).

Objectives: The identification of factors associated with Post Anesthetic Shivering (PAS) in patients with spinal anesthesia.

Method: This type of research is observational analytic with a cross sectional research design. The research sample was 65 respondents after spinal anesthesia with consecutive sampling technique, the test used was the Chi-Square test.

Results: There is a relationship between gender ($p=0,001$), BMI ($p=0,002$), length of operation ($p=0,001$), type of surgery ($p=0,009$) and room temperature ($p=0.001$) with Post Anesthetic Shivering (PAS). There was no relationship between the age factor ($p=0,356$) and Post Anesthetic Shivering (PAS). There is a factor that is most related to Post Anesthetic Shivering (PAS), namely the type of surgery ($OR=35,183$).

Conclusion: There is a relationship between gender, BMI, duration of operation, type of surgery, and room temperature with Post Anesthetic Shivering (PAS). There is no relationship between age and Post Anesthetic Shivering (PAS) and the type of surgery is the most associated factor with Post Anesthetic Shivering (PAS).

Keywords: Spinal Anesthesia, Type of Operation, Room Temperature, Post Anesthetic Shivering (PAS)

Information:

- 1) Student of Nursing Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
- 2) Lecturer of Nursing Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
- 3) Lecturer of Nursing Poltekkes Kemenkes Yogyakarta