

SKRIPSI

FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN *POST ANESTHETIC SHIVERING* (PAS) PADA PASIEN DENGAN SPINAL ANESTESI DI IBS RSUD DR. MOHAMAD SOEWANDHIE SURABAYA



Disusun Oleh :

ALIFIA ADE PRATIWI DIANING HATI
NIM P07120318018

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2021**

SKRIPSI

FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN *POST ANESTHETIC SHIVERING* (PAS) PADA PASIEN DENGAN SPINAL ANESTESI DI IBS RSUD DR. MOHAMAD SOEWANDHIE SURABAYA

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kesehatan



Disusun Oleh :
ALIFIA ADE PRATIWI DIANING HATI
NIM P07120318018

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2021**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

“FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN *POST ANESTHETIC SHIVERING* (PAS) PADA PASIEN DENGAN SPINAL ANESTESI DI IBS RSUD DR. MOHAMAD SOEWANDHIE SURABAYA”

Disusun oleh :
ALIFIA ADE PRATIWI DIANING HATI
NIM P07120318018

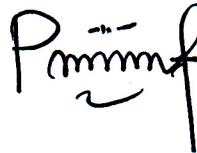
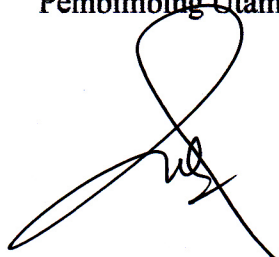
telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

1 Desember 2021

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Tri Prabowo, S.Kp. M.Sc
NIP.196505191988031001

Ns. Tri Widyastuti H., S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NIP.198511162020122003

Yogyakarta, 2 Desember 2021

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM, M.Kep. Sp.Kom
NIP.197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN *POST ANESTHETIC SHIVERING* (PAS) PADA PASIEN DENGAN SPINAL ANESTESI DI IBS RSUD DR. MOHAMAD SOEWANDHIE SURABAYA”

Disusun oleh :

ALIFIA ADE PRATIWI DIANING HATI

NIM P07120318018

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 1 Desember 2021

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Sari Candra Dewi, SKM, M.Kep
NIP.197708131999032001

(.....)

Anggota,
Tri Prabowo, S.Kp. M.Sc
NIP.196505191988031001

(.....)

Anggota,
Ns. Tri Widyastuti H., S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NIP.198511162020122003

(.....)

Yogyakarta, 2 Desember 2021

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom
NIP.197207161994031005

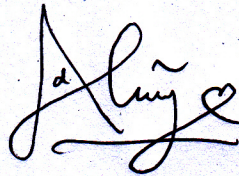
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Alifia Ade Pratiwi Dianing Hati

NIM : P07120318018

Tanda Tangan :



Tanggal : 1 Desember 2021

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Saya mahasiswa Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama lengkap : Alifia Ade Pratiwi Dianing Hati
NIM : P07120318018
Program studi : Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi
Karya ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta hak atas publikasi skripsi yang berjudul:

**Faktor – Faktor yang Berhubungan dengan Post Anesthetic Shivering
(PAS) pada Pasien dengan Spinal Anestesi di IBS RSUD Dr. Mohamad
Soewandhie Surabaya**

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Poltekkes Kemenkes Yogyakarta juga berhak untuk menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola, merawat, dan mempublikasikan karya saya tersebut di atas selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta,
Pada tanggal : 2 Desember 2021

Yang menyatakan



(Alifia Ade Pratiwi Dianing Hati)

**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN POST
ANESTHETIC SHIVERING (PAS) PADA PASIEN DENGAN SPINAL
ANESTESI DI IBS RSUD DR. MOHAMAD SOEWANDHIE
SURABAYA**

Alifia Ade Pratiwi Dianing Hati¹, Tri Prabowo², Tri Widyastuti Handayani³
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Titi Bumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta
E-mail: alifiaadepratiwi@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang: Spinal anestesi merupakan teknik anestesi yang digunakan untuk menghambat rasa nyeri pada sebagian tubuh. Salah satu komplikasi yang dapat terjadi pasca spinal anestesi adalah kejadian *shivering*. Menggigil pasca anestesi atau *Post Anesthetic Shivering* (PAS) didefinisikan sebagai suatu fasikulasi otot rangka pada daerah wajah, rahang, kepala, badan atau ekstremitas yang bertujuan untuk menghasilkan panas tubuh setelah tindakan anestesi (Buggy & Crossley, 2010).

Tujuan: Teridentifikasinya faktor – faktor yang berhubungan dengan *Post Anesthetic Shivering* (PAS) pada pasien dengan spinal anestesi.

Metode: Jenis penelitian ini adalah *observational analytic* dengan desain penelitian *cross sectional*. Sampel penelitian berjumlah 65 responden pasca spinal anestesi dengan teknik pengambilan sample *consecutive sampling*, uji yang digunakan adalah uji *Chi-Square*.

Hasil: Ada hubungan antara faktor jenis kelamin ($p=0,001$), IMT ($p=0,002$), lama operasi ($p=0,001$), jenis operasi ($p=0,009$) dan suhu ruangan ($p=0,001$) dengan *Post Anesthetic Shivering* (PAS). Tidak ada hubungan antara faktor usia ($p=0,356$) dengan *Post Anesthetic Shivering* (PAS). Ada faktor yang paling berhubungan dengan *Post Anesthetic Shivering* (PAS) yaitu jenis operasi (OR=35,183).

Kesimpulan: Terdapat hubungan antara faktor jenis kelamin, IMT, lama operasi, jenis operasi, dan suhu ruangan dengan *Post Anesthetic Shivering* (PAS). Tidak terdapat hubungan antara faktor usia dengan *Post Anesthetic Shivering* (PAS) dan jenis operasi merupakan faktor yang paling berhubungan dengan *Post Anesthetic Shivering* (PAS).

Kata Kunci: Spinal Anestesi, Jenis Operasi, Suhu Ruangan, *Post Anesthetic Shivering* (PAS)

Keterangan:

- 1) Mahasiswa Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
- 2) Dosen Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
- 3) Dosen Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

**FACTORS RELATED TO POST ANESTHETIC SHIVERING (PAS)
IN PATIENTS WITH SPINAL ANESTHESIA AT IBS RSUD DR.
MOHAMAD SOEWANDHIE SURABAYA**

Alifia Ade Pratiwi Dianing Hati¹, Tri Prabowo², Tri Widyastuti Handayani³
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Titi Bumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta
E-mail: alifiaadepratiwi@gmail.com

ABSTRACT

Background: Spinal anesthesia is an anesthetic technique used to block sensation in parts of the body. One of the complications that can occur after spinal anesthesia is shivering. Post anesthesia shivering or Post Anesthetic Shivering (PAS) is defined as a fasciculation of skeletal muscles in the face, jaw, head, trunk or extremities that aims to generate heat after anesthesia (Buggy & Crossley, 2010).

Objectives: The identification of factors associated with Post Anesthetic Shivering (PAS) in patients with spinal anesthesia.

Method: This type of research is observational analytic with a cross sectional research design. The research sample was 65 respondents after spinal anesthesia with consecutive sampling technique, the test used was the Chi-Square test.

Results: There is a relationship between gender ($p=0,001$), BMI ($p=0,002$), length of operation ($p=0,001$), type of surgery ($p=0,009$) and room temperature ($p=0.001$) with Post Anesthetic Shivering (PAS). There was no relationship between the age factor ($p=0,356$) and Post Anesthetic Shivering (PAS). There is a factor that is most related to Post Anesthetic Shivering (PAS), namely the type of surgery ($OR=35,183$).

Conclusion: There is a relationship between gender, BMI, duration of operation, type of surgery, and room temperature with Post Anesthetic Shivering (PAS). There is no relationship between age and Post Anesthetic Shivering (PAS) and the type of surgery is the most associated factor with Post Anesthetic Shivering (PAS).

Keywords: Spinal Anesthesia, Type of Operation, Room Temperature, Post Anesthetic Shivering (PAS)

Information:

- 1) Student of Nursing Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
- 2) Lecturer of Nursing Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
- 3) Lecturer of Nursing Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang Maha Pengasih dan Penyayang, karena atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini dapat terselesaikan atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak dan pada kesempatan ini saya mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Joko Susilo, SKM., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bapak Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Bapak Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd, S.Kp, M.Kes selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi.
4. Bapak Tri Prabowo, S.Kp. M.Sc selaku pembimbing utama atas jerih payah beliau dalam memberikan arahan dan membimbing skripsi ini hingga selesai.
5. Ibu Ns. Tri Widyastuti H, S.Kep, M.Kep, Sp.Kep.Kom selaku pembimbing pendamping atas jerih payah beliau dalam membimbing skripsi ini hingga selesai.
6. Ibu Sari Candra Dewi, SKM, M.Kep selaku penguji skripsi atas jerih payah beliau dalam membimbing, memberikan saran dan masukan untuk penyelesaian skripsi ini hingga selesai.
7. Bapak Dwi Narto dan Ibu Istini Sis Wuryaning selaku kedua orang tua saya atas segala jasa – jasanya, doa yang selalu dipanjatkan untuk putrinya, jerih payah dalam membesarkan putrinya, kesabaran dalam mendidik, memberikan cinta dan kasih sayang, serta selalu memberikan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini hingga selesai.

8. Pasangan saya yang selalu mendukung, mendoakan, menemani, dan memberikan bantuan dalam bentuk apapun yang sangat berarti dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Seluruh teman – teman mahasiswa prodi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi angkatan 2018 khususnya Cahya, Teteh, dan Nazifa yang telah banyak memberikan dukungan serta bantuan dalam bentuk apapun yang sangat berarti dalam kelancaran penyelesaian skripsi ini.
10. Semua pihak baik keluarga besar, saudara, kerabat dekat yang telah banyak memberikan dukungan dan bantuan sehingga skripsi ini selesai tepat pada waktunya.

Akhir kata, Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan, dan bantuan kepada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Yogyakarta, 28 November 2021

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
INTISARI.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Ruang Lingkup.....	8
E. Manfaat Penelitian	8
F. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Tinjauan Teori.....	11
B. Kerangka Teori.....	28
C. Kerangka Konsep	29
D. Hipotesis.....	29
BAB III METODE PENELITIAN.....	31
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	31
B. Populasi dan Sampel	31
C. Tempat dan Waktu Penelitian	34
D. Variabel Penelitian	34
E. Definisi Operasional.....	35
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	36
G. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	37
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	37
I. Prosedur Penelitian.....	38
J. Manajemen Data	40
K. Etika Penelitian	44
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	47
A. Hasil Penelitian	47
B. Pembahasan.....	55
C. Keterbatasan Peneliti.....	68
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	69
A. Kesimpulan	69
B. Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA	71

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	<i>Shivering Grade</i>	27
Tabel 2.	Definisi Operasional Penelitian.....	35
Tabel 3.	Distribusi karakteristik responden berdasarkan faktor usia, jenis kelamin, IMT, lama operasi, jenis operasi, dan suhu ruangan yang berhubungan dengan <i>Post Anesthetic Shivering</i> (PAS) di IBS RSUD Dr. Mohamad Soewandhie Surabaya, Agustus-Oktober 2021 (n = 65).....	49
Tabel 4.	Distribusi kejadian <i>Post Anesthetic Shivering</i> (PAS) di IBS RSUD Dr. Mohamad Soewandhie Surabaya, Agustus-Oktober 2021.....	50
Tabel 5.	Hubungan antara faktor usia, jenis kelamin, IMT, lama operasi, jenis	51
Tabel 6.	Hasil analisis <i>Chi Square</i> (X^2) antara variabel bebas dengan variabel terikat	54
Tabel 7.	Hasil analisis Regresi Logistik.....	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	28
Gambar 2. Kerangka Konsep	29

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Permohonan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 2. Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian (PSP)
- Lampiran 3. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4. Lembar Observasi *Checklist* Penelitian
- Lampiran 5. SOP Pemantuan *Post Anesthetic Shivering* (PAS) pada Spinal Anestesi
- Lampiran 6. Rencana Anggaran Penelitian
- Lampiran 7. Jadwal Kegiatan
- Lampiran 8. Surat Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 9. Karakteristik Responden
- Lampiran 10. Distribusi Frekuensi *Post Anesthetic Shivering* (PAS)
- Lampiran 11. Hasil Analisa Bivariat
- Lampiran 12. Hasil Analisa Multivariat
- Lampiran 13. Kartu Bukti Mengikuti Ujian Proposal
- Lampiran 14. Lembar Konsultasi Bimbingan Skripsi
- Lampiran 15. Surat Keterangan Layak Etik